

# OBERSTDORF

## Magazin



VIELFÄLTIGER JULI

Aktiv  
in den Bergen



1,50 € | Für Oberstdorfer Gäste mit Allgäu Walser Premium Card  
und für Einheimische kostenlos. Gültig vom 28.06. bis 26.07.2024.



ALLGÄUER  
BRAUHAUS

# UNSER BIER

## ALLGÄUER BÜBLE BIER



UNSER BIER ALLGÄUER BÜBLE BIER

# Liebe Gäste,

der Juli steht in Oberstdorf ganz im Zeichen der Berge und des Bergsports. Die ersten Gipfeltouren sind möglich und die Natur zeigt sich in voller Pracht. Besonders die blühende Alpenrose verzaubert unsere Landschaft.

Jetzt ist die perfekte Zeit, um die atemberaubende Bergwelt zu erkunden, sei es beim Wandern, Bergsteigen oder gemütlichen Spazierengehen. Im Magazin findet ihr zum Beispiel spannende Beiträge zu Gipfelkreuzen und Gipfelbüchern und was auf eine Bergtour mitgenommen werden sollte.

In der Woche der Nachhaltigkeit möchten wir für einen sensiblen Umgang im Naturraum werben. Trailrunning kann man übrigens prima verbinden mit der Müllsammelaktion der Clean up Days. Für Abkühlung nach einer anstrengenden Tour sorgen unsere Bäder und die wohltuenden Kneippanlagen.

Wir wünschen Euch einen erlebnisreichen und unvergesslichen Juli in Oberstdorf!



Frank Jost

**Frank Jost, Tourismusdirektor**  
und das Team von Tourismus Oberstdorf



## INHALT



**4 DORF(ER)LEBEN**  
URLAUBSGLÜCK &  
HOCHGEFÜHLE



**18 WOHLFÜHLZEIT**  
VITAL & BEWUSST



**24 ERLEBNISWELT**  
AKTIVPROGRAMM &  
FREIZEITANGEBOTE

IM JULI HEISST ES

AUF IN DIE  
BERGE!



**32 VERANSTALTUNGEN**  
KALENDER UND HIGHLIGHTS

**42 PANORAMA**  
ÜBERBLICK UND INFOS

54 Impressum

# Dorf- (er)leben

URLAUBSGLÜCK  
& HOCHGEFÜHLE



Wir laden Dich herzlich ein, Oberstdorf in all seiner Vielfalt und seinen Highlights zu erleben. Hier findest Du Aktivtipps, Geschichten, Inspiration und Wissen zum Aufenthalt in Oberstdorf. Entdecke das herzliche Miteinander, gelebtes Brauchtum und genieße die einzige Natur der Allgäuer Alpen.

Bergtouren, Wanderungen, Ausflüge auf dem Rad, Spaziergänge, sonnige Ruheplätze, Badespaß, entspanntes Kneippen und vieles mehr erwarten Dich.

# Alpenrose

Wenn die Blüten der Alpenrosen die Berghänge rund um Oberstdorf ab Mitte Juni in ein magentafarbenes Meer tauchen, zeigt die Natur einmal mehr, was sie kann. Die Farbenpracht der Pflanzen im Naturschutzgebiet der Allgäuer Hochalpen ist fast einmalig.

## ICH BIN DIE ALPENROSE ...



- ◇ Ich wachse auf moorigen oder kalkarmen Böden der Alpen ab ca. 600 m Höhe. Von Juni bis August zeige ich meine schönen Blüten.
- ◇ Mein Strauch kann bis zu einem Meter hoch werden, an ihm trage ich immergrüne, kahle Blätter. Meine Blüten sind purpurrot und glockenförmig.
- ◇ Ich bin besonders robust und kann sogar bis zu 100 Jahre alt werden.
- ◇ Eine besondere Bitte habe ich an Euch: bleibt auf den gekennzeichneten Wegen, um mich und anderen Pflanzen und Tieren nicht zu schaden oder zu stören.

### ! TIPP

Am Sonntag, den 07. Juli 2024 findet ab 11:30 Uhr das Fest zur Alpenrosenblüte auf dem Fellhorn statt. Traditionell bieten die Schöllanger Musikkapelle, Trachtengruppe und Alphornbläser einen stimmungsvollen Rahmen.

### ! WUSSTEST DU, DASS DAS FELLHORN ...

...ein besonderes Juwel der Artenvielfalt ist?



### INFO

Noch mehr blumige Vielfalt entdeckst Du auf unserer Seite der Alpininfo unter: [oberstdorf.de/tierepflanzen](http://oberstdorf.de/tierepflanzen).



## Rezept

**ALLGÄUER KRAUTSPATZEN**

DAS KRAUT UND DIE DEFTIGEN SPECKWÜRFEL GEBEN DEN „KHRÜTTKHNEPFLE“ DIE BESONDERE WÜRZE.

**ZUTATEN:****Für den Teig**

- ◊ 500 g Mehl
- ◊ 4 Eier
- ◊ 1 Pr. Salz
- ◊ 120 ml Milch (alternativ auch Mineralwasser)
- ◊ 400 g Sauerkraut
- ◊ 200 g Speck
- ◊ 1 Zwiebel
- ◊ Kräutersalz und Pfeffer
- ◊ etwas Butter

**ZUBEREITUNG:****Das Kraut:**

Das Sauerkraut abtropfen lassen, unter fließendem Wasser waschen und gut ausdrücken. Den Speck klein schneiden und etwas Butter in einer Pfanne erwärmen und den Speck darin braten (nicht zu kross!) Den Speck mit dem Sauerkraut vermischen.

**Die Spatzen:**

Aus Mehl, Eier und Milch einen zähflüssigen Teig anrühren und so lange schlagen, bis der Teig Blasen wirft. Salzwasser zum Kochen bringen.

Den Teig in Portionen durch den Spätzlehobel in das kochende Salzwasser hobeln. Einige Male aufkochen lassen. Mit dem Kochlöffel umrühren damit die Spatzen nicht zusammen kleben. Wenn die Spatzen an der Oberfläche schwimmen, kaltes Wasser drüber gießen und mit einem Schaumlöffel heraus nehmen. Die Spatzen in eine vorgewärmte Schüssel lagenweise mit dem warmen Sauerkraut anrichten. Mit Kräutersalz und Pfeffer abschmecken.

**Zum Anrichten:**

Die Zwiebel klein schneiden und in ordentlich Butter braun anschmelzen. Die Butter und Zwiebel über die Krautspatzen geben. Als Beilage werden traditionell grüner Salat und/oder Schwarzbrot gereicht. Mit Kräutersalz und Pfeffer abschmecken.

**1 SCHON GEWUSST?**

Sauerkraut ist äußerst gesund. Es ist sehr kalorienarm, fast fettfrei, hält lange satt und liefert zahlreiche wertvolle Nährstoffe. Sein besonders hoher Vitamin-C-Gehalt ist außerdem gut für ein intaktes Immunsystem.

**DAS ALLGÄU AUCH ZU HAUSE GENIESSEN?**

Mehr Rezepte aus Oberstdorf findest Du online unter [oberstdorf.de/rezepte](http://oberstdorf.de/rezepte)

## BERGWACHT ERLEDIGT EINEN SUPER JOB

DIE 59 AKTIVEN BETREUEN EIN RIESIGES GEBIET.  
IM LETZTEN JAHR GAB ES ÜBER 1000 EINSÄTZE

Die Bergwacht Oberstdorf ist mit über 1.000 Einsätzen in einem riesigen Gebiet zwischen Nebelhorn und Grasgehren pro Jahr ein stark geforderter Rettungsdienst. Mit großer Flexibilität, denn von der Versorgung eines verunglückten Elektro-Rollstuhlfahrers am Moorweiher bis hin zur tragischen Bergung von Lawinenofern mussten die 59 Einsatzkräfte sich vielfältigen Herausforderungen stellen.

Derzeit erfüllen 59 Mitglieder sowie neun Anwärter das Ehrenamt: neun Frauen, 50 Männer und vier ausgebildete Lawinensuchhunde. Mit 1.136 Ausrückungen waren die Männer und Frauen in den Berg-, Wander- und Skigebieten rund um Oberstdorf und Grasgehren allein im vergangenen Jahr so häufig im Einsatz wie keine andere Bergwacht im Freistaat. Als eine der 17 Bergwacht-Wachen der Region Allgäu erledigen die Oberstdorfer mit 43 Prozent der Gesamteinsätze in der Region einen Superjob. Dabei sind sie bayernweit nicht einmal der zahlenmäßig stärkste Verband.

### IM SOMMER SIND ES ALLJÄHRLICH DIE WANDERER UND BERGSTEIGER, DIE DIE MEISTEN NOTRUF ABSETZEN.

Wenn die Bergwacht ausrückt, ist in 44 Prozent der Einsätze auch ein Hubschrauber dabei. Die Einsätze rund um die Hütten sind gestiegen, vor allem nachts steige auf den Alpenvereins-Unterkünften mit so vielen Menschen auf recht engem Raum das Risiko der Ansteckung mit unangenehmen Virus-Erkrankungen. Darum hat die Bergwacht inzwischen ein großes Depot für die Versorgung von infektionserkrankten Hüttengästen angelegt.

Verstiegenen, sich selbst überschätzenden oder überforderten Bergwanderer gelten viele Einsätze, die laut Einsatzleiter Sommer Max Dünßer in der Mehrheit vermieden werden könnten. Immer bessere Ausrüstungen, Mobiltelefon, im Internet verbreitete Tourenbeschreibungen, „Geheimtipps“ oder kleine Kartenausschnitte im Handy wiegen die Bergfreunde vielfach in falscher Sicherheit. So gibt es zum Beispiel nicht überall im alpinen Gelände Kontakt zum Funknetz.

Auch der Winter birgt tödliche Gefahren, denn nicht nur bei Unfällen auf den Skipisten und Langlaufloipen wird die Bergwacht alarmiert. So forderte im vergangenen Winter ein Lawinenunglück am Linkerskopf die Bergwacht ebenso wie die Rettung zweier in der Nordwand des Rubihorns festsitzender Bergsteiger. Der Rettungseinsatz dort habe sich bis nach



Mitternacht gezogen. Der Einsatzleiter Michael Lacher appelliert an Hilfesuchende, egal ob im Winter oder Sommer, mit einem Notruf nicht zu lang zu warten. „Bei Tageslicht tun wir Retter uns wesentlich leichter, unsere Arbeit zu machen, ohne uns selbst in Gefahr zu bringen“, betonte er, dass auch die Bergwächter bei jedem Einsatz das Risiko im Auge behalten müssten und nicht das eigene Leben aufs Spiel setzten.

Generell rät die Bergwacht, die Wanderung gut vorzubereiten. Dazu gehört auch ausreichendes Kartenmaterial. Auf verbreitete Wander-Apps könne man sich nicht zu 100 Prozent verlassen. Auch Google Maps ist für die Berge ungeeignet. Über die Beschaffenheit der Wege und die zurückzulegenden Distanzen sollte man sich vorher unbedingt informieren. Auch an mögliche Umkehrpunkte oder -zeiten sollten Wanderer denken. Für Mehrtagestouren empfiehlt es sich, die Hütten unbedingt im Voraus zu buchen. Aufgrund zahlreicher anderer Wanderer drohen im schlimmsten Fall ausgebuchte Betten. Übrigens akzeptieren nicht alle Hütten Kartenzahlung.

### EIN WEITERES WICHTIGES THEMA IST DIE WITTERUNG.

Manchmal versteckt sich ein Unwetter hinter den Gipfeln und ist somit zunächst nicht zu erkennen. Informiert euch also unbedingt immer vor einer Bergtour, wie die Wetteraussichten für die nächsten Stunden werden. An ausreichende Ausrüstung (Hohe Wanderschuhe, Wärme-, Unwetter- und Kälteschutz, Erste-Hilfe-Paket, Nachtlit etc.) sollten Sie also unbedingt denken. Außerdem ist nicht jede Strecke für jeden machbar. Ein jeder sollte sich selbst gegenüber ehrlich einschätzen, was er leisten kann. Einige Wege benötigen einen gewissen Grad an Fitness und Erfahrung. Verrückte „Abenteurer“-Posts im Internet sollten keinen falschen Ehrgeiz wecken. Für eine Notfall-Situation sollte immer ein aufgeladenes Handy mit dabei sein. Wichtig ist, dass auch gegen Ende der Wanderung noch ausreichend Akku vorhanden ist. Notfall-Apps sind generell mit Vorsicht zu genießen.

## ALPININFO MIT BERGSPORTBERICHT

TAGESAKTUELLE INFORMATIONEN FÜR JEDE UNTERNEHMUNG



In unserem Berg- und Wintersportbericht aktualisieren wir für Euch jeden Tag den Status zur Öffnung und Begehbarkeit von Wander- und Spazierwegen, Loipen, Rodelstrecken, Pisten, Ausflugszielen, Wetter, Lawinenbericht und Infrastruktureinrichtungen. Sogar Infos zur Pollenbelastung in der Luft haben wir hier mit aufgenommen.

Für die Planung hilft Euch außerdem zu jeder Jahreszeit oft der Blick auf die Webcams der Bergbahnen oder eine Beratung vor Ort in einer Tourist-Information.

### Wegesperrungen

Es kann beispielsweise durch Forstarbeiten, Wegesicherung oder andere Instandhaltungsarbeiten auf den

### ONLINE

[oberstdorf.de/alpininfo/bergsportbericht](http://oberstdorf.de/alpininfo/bergsportbericht)



### WEBCAM

[oberstdorf.de/webcams](http://oberstdorf.de/webcams)



Wanderwegen teilweise zu Sperrungen kommen. Informiere Dich vor jeder Wanderung im Berg- und Wintersportbericht über die Verhältnisse auf den Wanderwegen, dem alpinen Wegenetz und über das Bergwetter. Beachtet die vorhandenen Wegesperrungen zur eigenen Sicherheit!

ANZEIGE

# BERGE VOLL SPASS

Unser  
ERLEBNIS  
PROGRAMM



## BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

Vielseitige Wandergebiete – von leicht bis anspruchsvoll • herrlicher Panoramablick Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten / Alpen • Erlebnisweg Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaincars Gleitschirmschulen • Tandemflüge • Stuiemändleweg • Steinzeitdorf • Wohnmobilstellplätze

[www.go-ofterschwang.de](http://www.go-ofterschwang.de)  
Infotel. 0 83 21. 67 03 33

[www.hoernerbahn.de](http://www.hoernerbahn.de)  
Infotel. 0 83 26. 90 93



© Werbe-Blank

## BERGAUF & BERGAB

### TRAILRUNNING IN OBERSTDORF

**Immer öfter taucht der Begriff „Trailrunning“ auf. Was ist „Trailrunning“ eigentlich? Ist das auch was für mich?**

Trail bedeutet wörtlich übersetzt so viel wie Spur oder Pfad. Und Pfade findet man überall. Egal ob Wald-, Wiesen- oder Schotterwege, in der Natur kann man sehr vielfältig unterwegs sein. Prinzipiell gilt alles als Trail, was kein befestigter oder gekennzeichnete Fußweg ist. In dem Moment, in dem der Road Runner den Gehsteig verlässt, wird er zum Trailrunner. Entgegen der in der Öffentlichkeit vorherrschenden Meinung, dass Trailrunning etwas Extremes ist, zählt somit auch so mancher Lauf um den See zu dieser Laufsportart.

#### SPORTLICHER BERG- UND LANDSCHAFTSLAUF

Jojo Klein ist Oberstdorfer und erfolgreicher Trailrunner. Er beschreibt seinen Sport und seine Leidenschaft als besonders abwechslungsreich. „Für mich ist Trailrunning eine besondere Art des Laufens, denn das Laufen auf einem Pfad ist die ursprünglichste Form der Fortbewegung überhaupt. Alle Trailrunner sind für mich Läufer, aber nicht jeder Läufer ein Trailrunner.“ Vom gemütlichen Wald- und Wiesenweg bis zum hochalpinen und fordernden Gelände. Hauptsache man bewegt sich in der Natur, weit weg vom Lärm und Stress des Alltags. Es sind nicht immer zwingend Höhenmeter damit verbunden. Sobald es in den anspruchsvolleren Tourenbereich geht, kommen diese natürlich automatisch hinzu. Wie fordernd oder extrem Trailrunning ist, hängt entscheidend von Laufuntergrund und dem Geländeprofil ab. Dies wiederum hat auch großen Einfluss auf die Wahl der entsprechenden Ausrüstung – insbesondere der Schuhe.

#### JOJOS BESONDERER TIPP FÜR BERGLAUF-EINSTEIGER

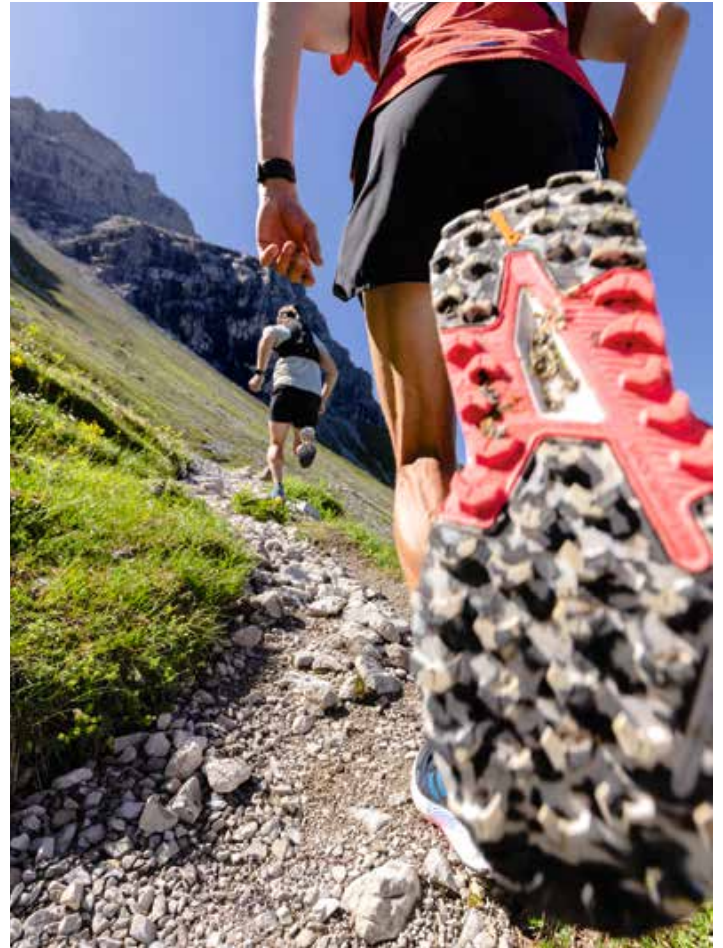
„Geht ruhig und vor allem langsam an diese Thematik heran. Ich erinnere mich noch gut an meine ersten Höhenmeter im schnellen Tempo. Die Geschichte ist schnell erzählt, denn viele waren es nicht. Weniger ist mehr, man sollte erst mit kleinen, relativ flachen Hügeln beginnen und sich darauf aufbauend weiter steigern. Oberstdorf bietet hierfür das ideale Gelände, um in diesen Bereich hineinzuschnuppern.“

Bist Du auf den Geschmack gekommen und möchtest deine nächste Joggingrunde zum Trailrun machen? Lass Dich von den abwechslungsreichen Trails rund um Oberstdorf begeistern. Auf unserer Website gibt Jojo konkrete Tourenvorschläge in drei Schwierigkeitsgraden, Tipps zur richtigen Ausrüstung und sogar Videos zur Vorbereitung und Übungen.

Starte durch und genieße den Lauf!  
[oberstdorf.de/trailrunning](http://oberstdorf.de/trailrunning)

#### ❗ TIPP

Am 07. Juli findet der Nebelhorn-Berglauf statt. Feuere die Teilnehmenden entlang der Strecke an oder nimm selbst teil!



ANZEIGEN ~~~~~

J U W E L I E R  
**MÜLLER**

87561 Oberstdorf | Pfarrstraße 1 | Tel. 08322/3841  
[www.juwelier-mueller.de](http://www.juwelier-mueller.de)

## BESTENS VORBEREITET

### WAS MUSS MIT AUF EINE TOUR IN DEN BERGEN?

Wir können es kaum erwarten, die ersten großen Touren zu gehen und Gipfel zu erklimmen. Losgehen soll es – Schuhe sind hoffentlich gut eingelaufen und ein gutsitzender Rucksack für die Tagestour mit praktischem Deckel, Seiten- und Hauptfach noch schnell gekauft.



### DOCH WAS GEHÖRT HINEIN?

So viel wie nötig und so wenig wie möglich – die Devise ist kurz, aber gerade für unerfahrene Wanderer wenig hilfreich.

Der Leiter der Alpinen Information im Oberstdorf Haus, Moritz Zobel, hat auf die Frage ebenfalls keine Patentantwort. „Die meisten Leute haben aber eher zu wenig dabei“, weiß er aus Erfahrung. „Zunächst ist das Ziel relevant... und der Schuh“, betont er.

Die Unterschiede zwischen einem Wanderweg und einem Alpinweg seien leider nicht jedem klar. „Wandern kann ich überall, in der Lüneburger Heide genauso wie in den Allgäuer Alpen“, weiß Zobel. Für das 200 Kilometer lange Wandernetz rund um Oberstdorf reiche ein leichter Schuh mit gutem Profil durchaus. Kniffliger werde es aber in den alpinen Lagen. Auf anspruchsvol-

len Strecken wie dem Heilbronner Höhenweg muss der robuste knöchelhohe Bergschuh mit gutem Profil ran.

Beim Rucksack gebe es ebenso keine pauschale Antwort. „Welches Ziel habe ich, gibt es eine Einkehrmöglichkeit oder bin ich auf mich allein gestellt“, das müsse vorher geklärt sein. Auf jeden Fall solle man ausreichend Verpflegung und vor allem Getränke dabei haben, denn auch die schönste Einkehrmöglichkeit könnte einen Ruhetag haben. Der Proviant sollte fettetenreich gestaltet sein. Einen süßen Riegel, saftiges Obst und Vollkornbrot, das sei eine bewährte Kombination, mit der man länger „im Saft“ bleibe. Ein Erste-Hilfe-Set sollte immer dabei sein.

**Verpackungsmaterial dagegen kann möglichst daheimbleiben. „Da produziert man schon mal keinen Müll und spart Gewicht“, erklärt Zobel.**

Die Kleidung müsse natürlich der Jahreszeit angepasst sein, Zobel empfiehlt den Zwiebellook, mit dem man sich Stück für Stück aus den Kleiderschichten befreien kann. Sonnenschutz mit Kopfbedeckung,

Brille und Creme seien ebenfalls ein unbedingtes Muss. „Gerade im hochalpinen Bereich und auf Schneefeldern kann die Sonne ganz schön runterbrennen“, warnt der Fachmann vor zu wenig UV-Schutz. Touren- und jahreszeitenabhängig sind auf hochalpinen Wegen auch Grödel, Pickel und Stirnlampe empfehlenswert. „Und bei Bedarf Wanderstöcke“, fügt Zobel hinzu. „Wer damit umgehen kann, schenkt seinen Kniegelenken enorme Entlastung.“

### SICHERHEIT AM BERG HAT OBERSTE PRIORITÄT

**„Zwei Seelen wohne in meiner Brust, wenn ich an den Einsatz vom Handy denke.“ Denn eigentlich mag Moritz Zobel es nicht, wenn es in den Bergen klingelt.**

Aber die Mobiltelefone können eben auch Leben retten. „Darum aufgeladen und eingeschaltet mitnehmen, dann kann man im Ernstfall geortet werden“. Eine Lebensversicherung seien die Handys jedoch nicht. Es bieten

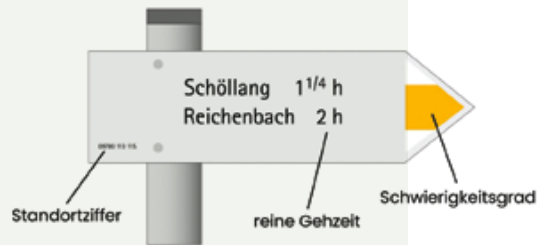


### INFO

Zahlreiche Wandervorschläge, den täglichen Bergsportbericht mit Wettervorhersage sowie interessante Tipps und Informationen zum Wandern auf drei Höhenlagen gibt es unter: [oberstdorf.de/alpininfo](http://oberstdorf.de/alpininfo)

## WEGWEISER

### In und um Oberstdorf auf dem richtigen Weg



Sämtliche Wanderwege sind zur Orientierung bestens mit Wegweisern ausgestattet. Bitte beachte, dass es sich bei den Angaben um Gehzeiten handelt. Das Wanderwegenetz erstreckt sich vom Tal über mittlere Lagen bis zu den Hochlagen. Weitere Infos unter: [oberstdorf.de/wandern](http://oberstdorf.de/wandern)

- ◊ **Gelb:** Gut ausgebauter (Berg-)Wanderweg, meist eben und barrierefreundlich, mit einfachem Schuhwerk begehbar.
- ◊ **Rot:** (Alpiner) naturnaher Wanderweg. Wegabschnitte, die einen gewissen Grad an Schwindelfreiheit erfordern, sind möglich. Feste, knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle sowie Trittsicherheit sind Grundvoraussetzung!
- ◊ **Blau:** (Hoch-)alpiner Bergsteig. Alpine Gefahren (erhöhte Steinschlag-, Absturzgefahr u. a.). Feste, knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit werden vorausgesetzt! Exponierte, stahlversicherte Wegabschnitte und Passagen, die leichte Kletterei erfordern, sind zu erwarten. Unter Umständen ist eine erweiterte Ausrüstung notwendig.

sich wunderbare virtuelle Möglichkeiten wie GPS-Tracks, aber darüber sollte man nicht das Gespür für die eigenen Sinne verlieren. Eine gute Tourenplanung über die offizielle Internetseite des Ortes oder eine persönliche Beratung schaffen Sicherheit in der Planung und Einschätzung des Vorhabens. Eine topografische Karte gehöre ebenfalls ins Gepäck, denn auch Wegweiser geben nicht immer verlässliche Auskunft.

Und noch eine Empfehlung hat der Alpinberater: „Im Sommer ein Blumenführer und im Herbst ein Pilzbuch, denn wer weiß, was blüht und wächst in unserer schönen Landschaft, der geht auch sorgsam mit ihr um“.

ANZEIGE

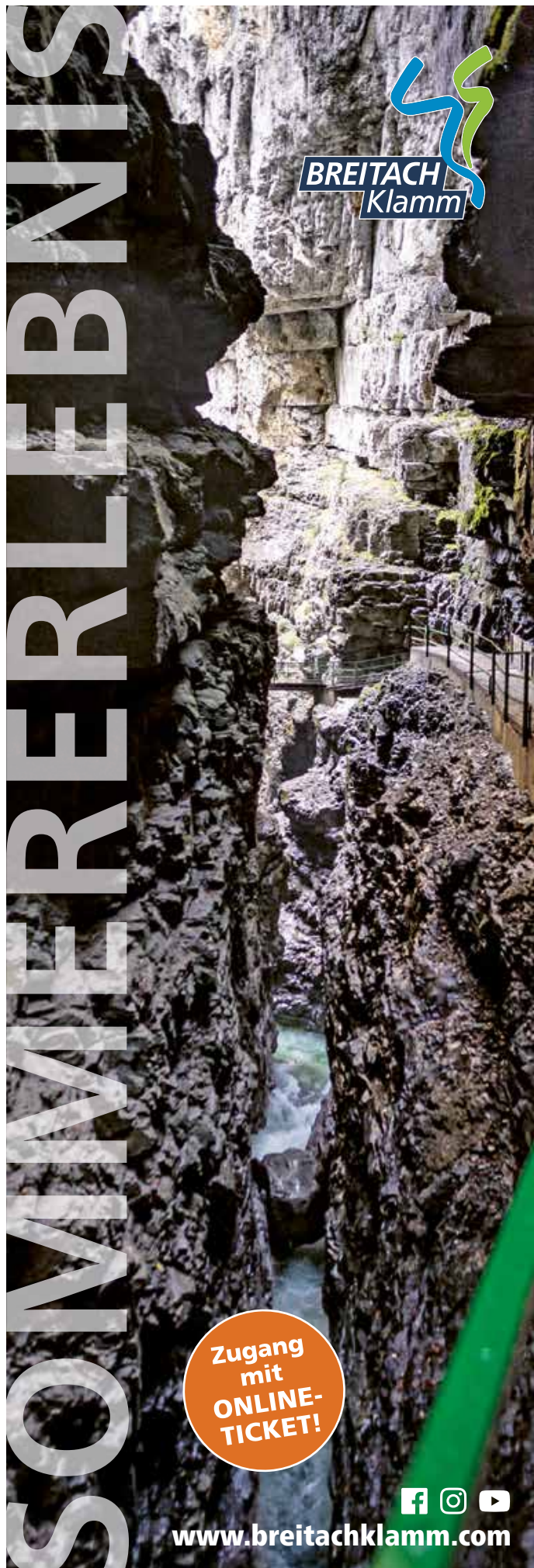
ALPINA  
uvex  
HALTI  
killtec  
VAUDE  
PUMA  
NIKE  
adidas  
WHISTLER  
ENDURANCE

ALLES **1/2** PREIS

BEKLEIDUNG  
KINDERSCHUHE  
HELMER

**Sport Markt**<sup>®</sup>

SONTHOFEN ▲ OBERSTDORF ▲ OBERSTAUFEN ▲ FÜSSEN ▲ FRIEDRICHSHAFEN



## PANORAMABLICK UND BLÜTENPRACHT

### BERGTOUR ZUM PIESENKOPF

Diese Bergtour besticht durch ihre Vielfalt an Landschaften und ist besonders im Frühsommer ein Erlebnis.

Die Route führt durch farbenprächtige Alpweiden, die zu dieser Jahreszeit mit einer Fülle von Blumen wie Alpenrosen und Wollgras übersät sind. Jeder Schritt bietet einen neuen Ausblick auf die majestätische Bergwelt und das umliegende Panorama.

Ein Höhepunkt dieser Tour ist zweifellos die Durchquerung malerischer Moorlandschaften. Hier taucht man ein in eine einzigartige Atmosphäre, die durch sanft geschwungene Hügel und eine Vielzahl von besonderen Pflanzen geprägt ist. Die Bergtour bietet nicht nur sportliche Herausforderung und landschaftliche Schönheit, sondern auch die Möglichkeit, die Vielfalt der alpinen Natur intensiv zu erleben.

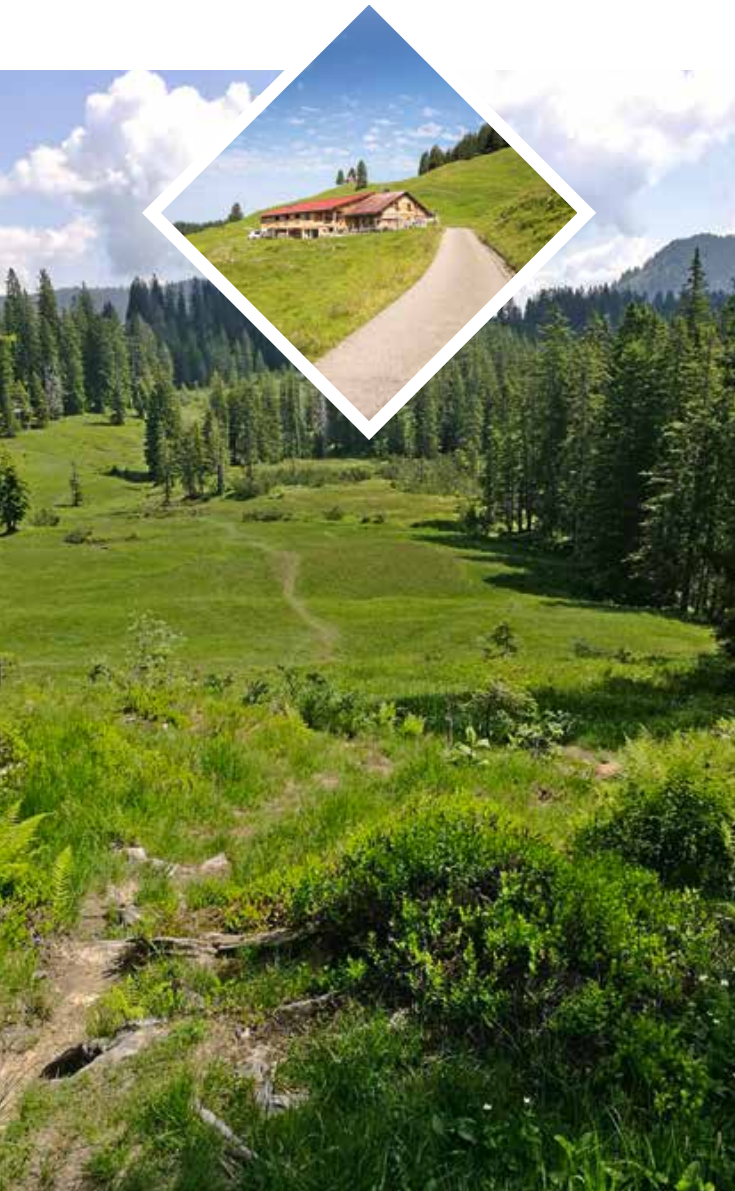
**Strecke:** Rohrmoos (mit Rad oder Mautstraße ab Tiefenbach) – Toniskopfalp – Lochbachtal – Zwiebelmoos – Piesenkopf – Piesenalpe – Rohrmoos

**Einkehr:** Sennalpe Piesenalpe |

**Länge:** 10,9 km | **Höhenmeter:** 570 m | **Dauer:** 5 Std.

**Schwierigkeit:** leichte Bergtour. Alpine Grundausrüstung erforderlich.

Vom Weiler Rohrmoos ausgehend, steigt der Weg über eine blumenreiche Wiese in Richtung Toniskopfalpe an. Mit der Sonne im Rücken gewinnt man schnell an Höhe. An heißen Tagen ist man froh, den Wald oberhalb liegend zu erreichen. Im Lochbachtal angekommen, wird der Aufstieg angenehmer. Da wo es besonders moorig wird, führen Holzplanken über das Biotop. Im Anschluss quert der Weg unterhalb des Piesenkopfes die Alpweiden der gleichnamigen Alpe. Begleitet von einigen Rindern geht es zur Nordostflanke des Kopfes. Am Gipfel reicht das herrliche Panorama von der Nagelfluhkette im Norden bis in die Oberstdorfer Berge im Südosten. Der angenehme Abstieg zur Piesenalpe ist überschaubar und abwechslungsreich. Besonders idyllisch ist die kleine, malerische Kapelle unweit der Sennalpe.



Nicht nur der grandiose Ausblick auf die Gottesackerwände lockt an der Piesenalpe zur gemütlichen Einkehr. Der anschließende Abstieg führt lang und gemütlich über die Alpstraße zurück nach Rohrmoos.

### ! TIPP

Im Zwiebelmoos bestehen zeitweise feuchte Wegverhältnisse. Insbesondere mit Kindern sollte man sich darauf einstellen.

Auf dem Weg zur Nordwestflanke existieren in recht einfachem Gelände einige wegähnliche Rinderpfade. Um den richtigen Anstieg zu finden gilt Übersicht behalten und eine gute topographische Karte dabei haben.

### INFO

Die private Fahrstraße ins Rohrmoostal ist mautpflichtig (5,00 € Münzgeld).

**Einblick in die Tour mit einem Klick zum Film auf OberstdorfTV!**



## Alpe Dornach

1.000 Meter ü. d. Meer

Herzlich Willkommen auf der Alpe Dornach am Panoramarundwanderweg der Breitachklamm. 365 Tage im Jahr treffen sich hier Naturgenießer und Genussliebhaber. Um das Panorama bei leckerem Kuchen zu genießen, sich durch die Allgäuer Alpinküche zu probieren oder aber um länger zu bleiben. In den 15 exklusiven Zimmer und Suiten. Bis bald auf der Alpe. Wir freuen uns auf Euch



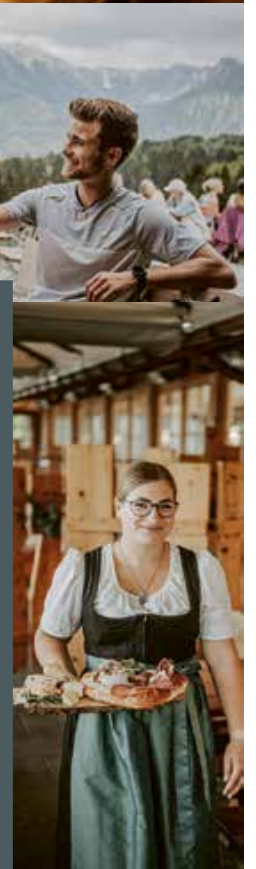
### Einfach unzertrennlich

ein Besuch in der Breitachklamm und eine Einkehr auf der Alpe Dornach

- Große Panoramaterasse
- Älplerfrühstück ab 7.30 Uhr
- hausgebackene Kuchen & Apfelstrudel
- Durchgehend warme Küche - kein Ruhetag
- Bio-Rindfleisch aus eigener Aufzucht
- Parkplätze direkt am Haus
- Abenteuerspielplatz



+49 8322 6630  
Sesselweg 16,  
Oberstdorf, Tiefenbach  
[www.alpe-dornach.de](http://www.alpe-dornach.de)



# Zwischen Himmel und Erde

## GIPFELKREUZE HABEN AUCH IM ALLGÄU TRADITION

Sie stehen für Brauchtum, Tradition und den christlichen Glauben. Gipfelkreuze kennzeichnen aber auch den Zeitgeist, die Moderne. So vielfältig die Formen, so unterschiedlich die Bedeutung für den Einzelnen. Nicht wenige wünschen sich die Berge möglichst gänzlich unberührt, während für andere ein Gipfelkreuz von dort oben nicht mehr wegzudenken ist.



Auch hier im Allgäu gibt es sie, die Gipfelkreuze. Und manches hat eine besondere Geschichte. Wie das auf dem Spickerkopf (Pfannenhölzer) mit der großen Christusfigur des Hintersteiner Holzbildhauers Fritz Tannheimer. Drei Freunde stellten das Kreuz im Oktober 1993 auf, doch bereits im folgenden Winter wurde die Figur abgesägt und zusammen mit dem Gipfelbuch aus dem Jahr 1935 entwendet! Alles Suchen und Fragen half nichts. Bis 17 Jahre später ein kleines Wunder geschah: Durch Zufall entdeckte ein junger Hirte die Holzfigur unter einem Steinhaufen, nahm sie mit und brachte sie ihrem Erschaffer, der über den unerwarteten und erstaunlich gut erhaltenen Fund sehr glücklich war.

Auf dem Hochvogel wird schon 1869 in einem Bericht des Allgäu-Pioniers Hermann von Barth ein Kreuz erwähnt. Längst hat es einige Nachfolger bekommen, denn Wind und Wetter setzten diesen in fast 2600 Metern Höhe erheblich zu. Einmal jedoch war der Grund zur Erneuerung ein völlig anderer: Ende der

1940er-Jahre zerschellte ein Flugzeug der amerikanischen Besatzungsmacht am Berghang. Durch die Druckwelle rissen die Seilverankerungen, und das Gipfelkreuz brach ab.

Den Westgipfel der markanten Höfats krönt seit etwa 1900, den Ostgipfel seit 1911 ein Kreuz. Um das alte Kreuz auf den Westgipfel zu erneuern, war 1923 eine große gemeinschaftliche Kraftanstrengung Oberstdorfer Bergsteiger nötig. Bei der Erstbesteigung der Trettachspitze im Jahr 1855 sollen die Brüder Jochum extra eine Stange mit hinaufgetragen haben, um den Gipfel zu markieren. Nur wenige Tage später erreichte auch ein berühmter Oberstdorfer Bergführer den Gipfel. Johann Baptist Schraudolph brachte an der Stange einen Querbalken an, um das Symbol des Kreuzes zu vollenden. Ein echtes Gipfelkreuz erhielt der Kletterberg erst 1962 durch die Jungmannschaft der Alpenvereinssektion Oberstdorf zum Gedenken an die verunglückten Kameraden. Und Mitglieder der Sektion waren es auch, die das Holzkreuz sanierten.

Feierlich wurde es im August 1974 auf einem anderen bekannten Oberstdorfer Berg, als die Freiwillige Feuerwehr Oberstdorf zum 100-jährigen Vereinsjubiläum ein Gipfelkreuz auf dem Fellhorn aufstellte, das der Augsburger Bischof weihte. Wenn ein Verein oder eine Gruppe ein Kreuz aufgestellt hat, kümmert man sich oft auch in der Folgezeit um den Erhalt. So stiegen Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Oberstdorf im April 2001 erneut aufs Fellhorn, um das beschädigte Kreuz zu ersetzen. Dieses trägt die Inschrift „Im Gedenken an unsere verstorbenen Feuerwehrkameraden“. Das Gipfelkreuz auf dem Himmleck dagegen wurde ursprünglich 1977 von vier Forstarbeitern aus Immenstadt aufgestellt, aus Dankbarkeit, einen Lawnenabgang überlebt zu haben!

Ist es nicht immer wieder schön, unter einem Gipfelkreuz zu stehen? Es signalisiert den Höhepunkt der Tour, verleiht dem Gipfel nicht selten etwas Erhabenes, und von dort eröffnen sich die herrlichsten Ausblicke!





## GIPFELBÜCHER

Sich im Gipfelbuch zu verewigen ist immer noch ein schöner Brauch

Seitdem die Berge bestiegen werden, haben die Menschen das Bedürfnis zu dokumentieren, dass sie oben waren, dass sie zu den erfolgreichen Besteigern gehören. Bei schweren Wegen hinauf gab es ja immer auch die Neider, die Zweifel, die nicht an die Leistung anderer glaubten. Eine schriftliche Hinterlassenschaft aber war der eindeutige Beweis für die Nachfolgenden. Die frühen Pioniere hatten zwar noch nicht die Idee eines Gipfelbuchs, dafür errichteten sie vielleicht einen Steinmann und legten dort einen Zettel ab, markierten den Gipfel mit einer großen Stange oder einem improvisierten Kreuz, dem zu Füßen die Nachricht ihres Erfolgs hinterlegt wurde. So wissen wir von dem jungen Briten Edward Whymper, dem in Begleitung einer Gruppe Gleichgesinnter 1865 die erste Besteigung des berühmten Matterhorns glückte, dass er am Gipfel eine leere Flasche mit ei-

nem Stück Papier darin hinterließ, auf dem die Namen aller Gipfelbezwinger standen. Das war schon deshalb von Bedeutung, weil in direkter Konkurrenz auch eine italienische Mannschaft von der anderen Seite Richtung Gipfel aufgebrochen war.

Aufbewahrt wird das Gipfelbuch, das es nicht auf jedem Berg gibt, meist in einer Metallkassette, oft direkt am Gipfelkreuz oder an dessen Fuß. Hoch oben wartet es auf die glücklichen und erleichterten Bergsteiger, die sich freuen, es bis hinauf geschafft zu haben. Gerne blättern sie dann ein bisschen darin, schauen mit Respekt, wie alt es schon ist und was es Besonderes zu lesen gibt, um sich schließlich ebenfalls in das Gipfelbuch einzutragen und sich dort zu verewigen. Es ist ein kleines Stück Zeitgeschichte, das pfleglich behandelt, niemals aber mutwillig beschädigt oder gar ganz weggenommen werden sollte!

Von der emotionalen Seite einmal abgesehen, hatte ein Gipfelbuch lange Zeit eine praktische und sehr wichtige Funktion bei der Suche nach vermissten Bergsteigern. Denn wenn diese sich in ihrer Unterkunft, bei der Familie oder bei Freunden mit einem bestimmten Ziel abgemeldet hatten, konnte man versuchen, den Weg des Abgängigen nachzuvollziehen. Dabei waren die Gipfelbücher mitunter besonders hilfreich, verriet doch ein entsprechender Eintrag, dass der Gesuchte dort gewesen war, und so konnte man das Suchgebiet eingrenzen.

Meist kümmern sich die örtlichen Kletterclubs oder Alpenvereinssektionen um das Buch, kontrollieren, in welchem Zustand es ist und ob es mal wieder erneuert werden muss. Und macht sich dann auch noch jemand die Mühe, die Gipfelbücher einmal gründlich durchzuarbeiten, geben sie oft nicht nur Aufschluss über die Anzahl der Eintragungen der jeweiligen Jahre, sondern verraten auch schon mal, dass vielleicht ein prominenter Bergsteiger vor Ort war oder der Gipfel gar für einen romantischen Heiratsantrag genutzt wurde. Ähnlich ist es übrigens mit dem Wandbuch, das meist in einer schweren Wand, an einem Grat, einer Kante oder einem Pfeiler deponiert wird. So erstellten Unentwegte vor wenigen Jahren mithilfe des Wandbuchs der Schneck-Ostwand, die im Allgäu zu den richtig schweren Kletterwänden zählt, eine spannende Chronik: Von der Erstbegehung bis zur 1000. Durchsteigung wurde alles sorgfältig erfasst und ausgewertet!

© Uli Auffermann

### ANZEIGEN

## SCHON ENTDECKT?

UNSERE POSTKARTEN – JETZT ZUM SAMMELN IN DEN TOURIST-INFORMATIONEN ERHÄLTlich.



\* Immer nur so lange der Vorrat reicht. Kein postalischer Versand.



15x zu Fuß über die Alpen  
E5 und mehr!

Wandern | Hochtour | Klettersteig | Skitour | Schneeschuh

Katalog  
anfordern!

Tel.: 08322 / 940 750 | [www.alpinschule-oberstdorf.de](http://www.alpinschule-oberstdorf.de)

## AlpenWellness Oberstdorf

80 Behandlungen  
30 Wellness-Packages  
... und immer ein Lächeln  
deins.

**Klassische Massagen**  
**Paar-Massagen**  
**Thai- / Shiatsu-Massagen**  
**Med. Fußpflege**  
**Physiotherapie**  
**&**  
**Kosmetikstudio**

Das Erlebnis ~ Gesichtsbehandlung  
mit *annabelle's*  
bio-veganer Naturkosmetik aus dem Allgäu

**Angebot Juli**  
**10% auf alle Gesichtsbehandlungen**

[www.alpenwellness-oberstdorf.de](http://www.alpenwellness-oberstdorf.de)

Mo - So – Tel. Terminvereinbarung erbeten

Mobil 01773 959445



**Sonnenstudio**



**Schöne Dinge**  
**aus dem Allgäu / Oberstdorf**

[www.allgaeushop.com](http://www.allgaeushop.com)

Mo - Fr 9.30 - 18.00 Uhr / Sa 9.30 - 13.00 Uhr

AlpenWellness und AllgäuShop  
Weststraße 7 (Allgäu Haus), 87561 Oberstdorf  
Mobil 01773 959445

## DIE OBERSTDORFER LAUNERPFEIFEN

EINE WINZIGE HAUSINDUSTRIE  
AUS DEM ALLGÄU



Früher sah man regelmäßig nach dem sonntäglichen Gottesdienst einheimische Männer noch gemeinsam auf dem Marktplatz stehen. In kleinen Gruppen versammelt, wurden die Ereignisse der vergangenen Woche besprochen – von der großen Politik bis zum neuesten Dorfklatsch.

Fast jeder zweite oder dritte hatte eine Tabakpfeife im Mund. Auffällig war, dass diese Pfeifen in ihrer Form einzigartig und nur in Oberstdorf zu finden waren. Während bei üblichen Tabakpfeifen der Kopf im 45°-Winkel zum Pfeifenstiel sitzt, neigte sich in Oberstdorf der Pfeifenkopf schräg nach vorne. Zusätzlich trugen sie einen silbernen Deckel.

Überall im Allgäu konnte man einen Oberstdorfer sofort an seiner Pfeife erkennen. Das spielte zwar im Alltag oft keine große Rolle, erwies sich jedoch beispielsweise in Kriegszeiten als nützlich, als sich die Oberstdorfer unter verschiedenen Truppenteilen sofort an ihren Pfeifen erkannten.

Gefertigt wurden die „Löunar“ in Handarbeit vom Zimmermeister Heinrich Bertold. Heinrich hatte dieses Handwerk von seinem Vater übernommen, der der erste war, der die Launerpfeife herstellte. Diese Launerpfeife und andere historische Alltagsgegenstände sind im Oberstdorfer Heimatmuseum ausgestellt.

**DAS MUSEUM HAT DIENSTAG BIS SAMSTAG VON  
11:00 – 17:00 UHR GEÖFFNET.**

Bei starkem Regenwetter kann das Museum auch an  
Sonn- und Feiertagen besucht werden.

Damals

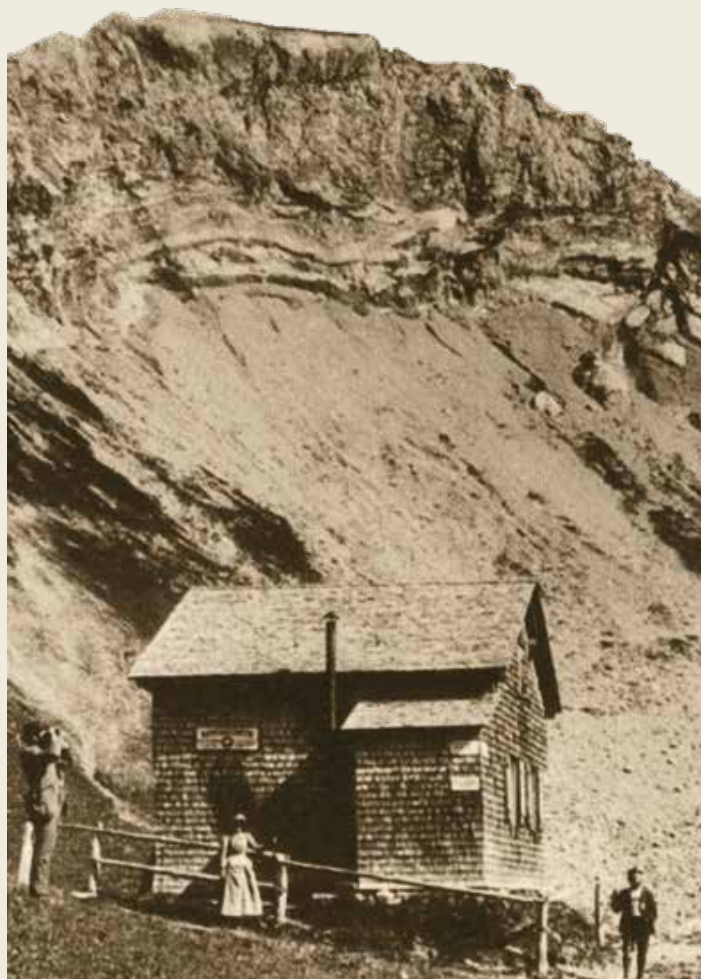


## ... IM FRÜHSOMMER 1885 ERÖFFNUNG DER RAPPENSEEHÜTTE

**Die Berghütte konnte nach nur vierwöchiger Bauzeit eröffnet werden.**

Im Zeichen großer Tradition gewähren die bestens geführten Alpenvereinshütten dem Bergsteiger und Bergwanderer Rast, Schutz und Obdach. Und für viele, die nicht bis auf die Gipfel wollen, stellen sie zu Recht ein lohnendes Ziel für eine erlebnisreiche Wanderung dar. Im Allgäuer Hauptkamm bietet sich zum Beispiel die Rappenseehütte (2091 m) an, die 1885 eröffnet wurde.

Damals bestand das Schutzhaus noch ganz aus Holz und hatte nur einen Raum. Im Laufe der Jahrzehnte aber gab es immer wieder umfangreiche Erweiterungen und Umbauten, und so ist die Rappenseehütte der Sektion Allgäu-Kempten inzwischen eine der größten Alpenvereinshütten überhaupt. Sylvia Sacher organisiert zusammen Andreas Greiner seit langem die Bewirtschaftung. Zur Zeit stecken sie mitten in der Vorbereitung auf die neue Saison. „Die Vorarbeiten laufen auf vollen Touren, denn wir wollen in diesem Jahr am 11. Juni die Rappenseehütte eröffnen“, erzählt Sylvia, die ihre Hüttenmannschaft bereits komplett beisammen hat. Wie es dann mit dem Schnee in der Höhenlage aussieht, weiß heute noch niemand: „Was an Schneemengen letztlich noch weggeschaufelt werden muss, damit die Hüttenzugänge zur Eröffnung frei sind, muss man sehen, denn das hängt davon ab, was das Wetter bis dahin mit sich bringt!“ Auf eine leckere Mahlzeit als Belohnung für den Aufstieg zur Hütte kann man sich auch in dieser Saison wieder ganz sicher freuen. „Was die Auswahl der Gerichte angeht, bleiben wir beim Bewährten“, versichert die Hüttenwirtin, die weiß, was ihre Gäste mögen. „Die Einheimischen bevorzugen meist Schnitzel mit Pommes frites, während die angereisten Urlauber am liebsten Kä-



spatzen bestellen.“ Bei beiden Gruppen gleichermaßen heißbegehrt sei dagegen der von Andi Greiner selbstgebackene Käsekuchen, betont Sylvia Sacher. Und wer auch eine Nacht auf der Rappenseehütte verbringen möchte, sollte unbedingt wissen, dass Übernachtungsplätze vorher reserviert werden müssen!

Hinauf zur Hütte gibt es keine Seilbahn, und so muss man schon genügend Zeit einplanen und etwas Ausdauer mitbringen für den Aufstieg. Dreieinhalb bis vier Stunden benötigt man von Oberstdorf aus, wenn man vom Parkplatz an der Fellhornbahn durch das Stillachtal über Birgsau nach Einödsbach und weiter über die Enzianhütte zur Rappenseehütte wandert. Rund 1200 Höhenmeter sind dabei immerhin zu bewältigen. Wer von Birgsau den Weg über die Schwarze Hütte wählt, wird insgesamt nicht unter vier Stunden unterwegs sein, hat dafür aber den leichtesten Anstieg. An der Hütte angekommen, ist die Mühe schnell vergessen. Einen Spaziergang zum nur fünf Minuten entfernten Rappensee (2046 m) mit Blick hinüber zum Mindelheimer Klettersteig, nach Oberstdorf und zum Widderstein sollte man dann nicht versäumen. Der bis zu acht Meter tiefe und um die zweihundert Quadratmeter große See ist leicht in zehn Minuten zu umrunden. Eingerahmt von Gipfeln und inmitten der Rappenalpe gelegen, lädt sein kristallklares Wasser an heißen Hochsommertagen sogar zum Baden ein.

Und dazu warten rund um die Rappenseehütte alpine Glanzpunkte, die jedes Bergsteigerherz höher schlagen lassen: der Hochrappenkopf, der Rappenseekopf, das Hohe Licht, der Biberkopf – und natürlich das Prachtstück der Allgäuer Alpen – der Heilbronner Weg.

© Uli Auffermann



# Wohlfühl-zeit

VITAL  
& BEWUSST



Unsere Umgebung, eingebettet in eine atemberaubende Natur, lädt dazu ein, eine Auszeit zu nehmen und sich bewusst der eigenen Gesundheit zu widmen. Egal, ob Du nach Entspannung, Erholung oder vitalen Aktivitäten suchst – hier wirst Du fündig. Die Natur von Oberstdorf ist nicht nur ein Ort der Entdeckungen, sondern auch eine wohltuende Quelle für Körper und Geist. Dabei möchten wir die Natur als unser höchstes Gut schützen und bewahren, um lange Freude an ihr zu haben.

## ERHOLUNG

Programme zu Achtsamkeit, Yoga und Mentalcoaching & viele weitere Veranstaltungen zum Thema Wohlfühlen findest Du hier im Magazin im Erlebniskalender.

### ! IM EINKLANG MIT DEN ELEMENTEN

Der neue Film von Tourismus Oberstdorf.  
Film ab unter: [youtube.com/OberstdorfTV](https://youtube.com/OberstdorfTV)



# Woche der Nachhaltigkeit

📅 5. BIS 14. JULI 2024 📍 ALLGÄU

## AKTIV SCHÜTZEN UND ERLEBEN

Viele Gemeinden, Vereine, Organisationen und Privatpersonen engagieren sich bereits stark für eine nachhaltige Allgäuer Heimat und laden Dich ein, bei zahlreichen Veranstaltungen und Aktionen mehr darüber zu erfahren. Alle Termine im Allgäu findest Du unter:

[allgaeu.de/woche-der-nachhaltigkeit](https://allgaeu.de/woche-der-nachhaltigkeit).

## WELCHE AKTIONEN WARTEN IN OBERSTDORF AUF DICH?

Geführte Wanderungen und Touren im Rahmen der CleanUP Days, Kinderferienprogramme mit regionalen und nachhaltigen Themen, Kräuterwanderungen und vieles mehr kannst Du in dieser Zeit erleben. Im Nordic Zentrum erwartet Dich darüber hinaus die Wanderausstellung „Wildwuchs – Allgäuer Kräuter im Wandel der Zeit“.

[oberstdorf.de/nachhaltigkeitswoche](https://oberstdorf.de/nachhaltigkeitswoche)

## ALLGÄU CLEANUP DAYS

Jetzt wird konkret „angepackt“. In Kooperation mit der Allgäu GmbH und weiteren Partnern startet der gemeinnützige Verein PATRON erneut die große Aufräumaktion „Allgäu CleanUP Days“. Was steckt hinter der Idee? Freiwillige ziehen in Kleingruppen los, um entlang der Wanderwege Müll zu sammeln. 2023 konnten 1.350 Freiwillige in rund 200 Kleingruppen so bereits etwa 1.400 Kilometer an Wander- und Gehwegen im Allgäu aufräumen.

[oberstdorf.de/erlebnisse](https://oberstdorf.de/erlebnisse)

## WUSSTEST DU SCHON?

Auch bei Deiner eigenen Tour kannst Du Müll sammeln und abgeben. Im Aktionszeitraum stehen Dir dafür in der Tourist-Information im Oberstdorf Haus zu den Öffnungszeiten CleanUP Kits (Gewebetasche und Zange) zum Ausleihen zur Verfügung, eine Müll-Abgabestelle findest Du in der Unterführung am Oberstdorf Haus (Südseite).



## UNSER TIPP



### RANGERMOBIL

Besuche das Rangermobil des Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin, das vom 02. – 15. Juli 2024 auf dem Bahnhofplatz in Oberstdorf Station macht. Die Rangerinnen und Ranger des Alpinium beantworten Dir gerne Fragen zu Schutz- und Schongebieten und können Dir wertvolle Tipps zum naturverträglichen Verhalten in den Bergen mitgeben. Die Öffnungszeiten findest Du online unter: [oberstdorf.de/nachhaltigkeitswoche](https://oberstdorf.de/nachhaltigkeitswoche)

### PLOGGING ALS NEUER TREND AUS DEN NATURSPORTARTEN

Kennst Du schon den Begriff „Plogging“? Er kommt aus dem Schwedischen und setzt sich aus dem Begriff „plocka“ (für aufsammeln) und „Jogging“ zusammen. Dabei sammeln Jogger, Spaziergänger oder Wanderer während ihrer Tour Müll ein. Vielleicht möchtest Du es auch mal ausprobieren?

Herzlich Willkommen ...



Sie schlummern herrlich in **17 Wohlfühl-Hotel-Doppelzimmern** sowie in **2 großzügigen Suiten** mit Panorama-Whirlwannen, inkl. Bergblick, und in **3 gemütlichen Ferienwohnungen** über den Dächern von Oberstdorf.

Hauptstraße 6 - OBERSTDORF  
Tel. 08322 809940  
[www.hotel-traube.de](http://www.hotel-traube.de)  
[info@hotel-traube.de](mailto:info@hotel-traube.de)



Genießen Sie auch unsere ausgezeichnete Küche und die tollen Highlights im wunderschönen Wohlfühl-Restaurant in alpenländischem Stil.



## ZÜNFTIGE BIERGARTEN- STIMMUNG

in unserem überdachten, einzigartigen und beheizten Bayrischen Biergarten.

- \* Immer Hausmusik ab 19 Uhr
- \* Samstags, sonntags und feiertags ab 11 Uhr zünftiger Weißwurstfrühschoppen mit Hausmusik
- \* Ab 11.30 Uhr durchgehend warme Küche
- \* Donnerstags treten bei uns ab 19.30 Uhr abwechselnd Allgäuer Schuhplattler und Historische Tänzer auf

# ZEIT FÜR SONNENSCHEN

## HOCHGEBIRGSKLIMA GEGEN NEURODERMITIS UND ALLERGIEN

Die Sonne scheint und die einzigartige Bergwelt wartet auf Dich. Hier oben in den Allgäuer Alpen genießt Du bis zu dreimal mehr Sonnenstunden als in anderen Regionen. Die intensive UVB-Strahlung (280 – 315 nm) der Hochgebirgssonne kann wahre Wunder wirken, besonders wenn Du an Neurodermitis leidest. Die trockene Luft lässt die Wärme angenehm erscheinen, ohne dass sie schwül und drückend wirkt. Auch die lokalen Windsysteme mit ihrem fortwährenden Wechsel aus Berg- und Talwinden mildern die Temperaturbelastung durch die Sonneneinstrahlung spürbar ab.



Das Hochgebirgsklima bietet nicht nur für Neurodermitiker, sondern auch für Allergiker viele Vorteile. Die geringe Luftdruckhöhe führt zu tieferer Atmung und besserer Durchblutung. Leichte Kältereize durch den Wind und die intensive Sonne stärken Dein Immunsystem und helfen Dir, neue Abwehrkräfte aufzubauen. Allerdings ist es wichtig, sich langsam an das Höhenklima zu gewöhnen. Steigere die Zeit, die Du in der Sonne verbringst, allmählich, um Deinen Körper nicht zu überfordern.

### SICHER SONNENBADEN – TIPPS FÜR DEINEN SCHUTZ

Wusstest Du, dass im Sommer die Intensität der UV-Strahlung pro 1.000 Höhenmeter um 15 – 20 Prozent steigt? Daher unterschätze bitte die starke UV-Strahlung in den Bergen nicht, auch wenn die Temperaturen kühler erscheinen und sich der frische Wind angenehm anfühlt.

#### ! TIPP

In unserer digitalen Karte unter [oberstdorf.de/karte](https://oberstdorf.de/karte) findest Du garantiert Deinen Lieblingsort für eine Abkühlung im frischen Nass.



### HIER SIND EINIGE TIPPS, UM SICHER DIE SONNE ZU GENIESSEN:

- ◇ **Langsame Gewöhnung:** Starte mit kurzen Sonnenbädern und erhöhe die Dauer schrittweise.
- ◇ **Hoher Sonnenschutz:** Nutze Sonnencreme mit mindestens Lichtschutzfaktor 30 und trage sie regelmäßig nach.
- ◇ **Augenschutz:** Eine Sonnenbrille, die UV-Strahlen blockiert, schützt deine Augen.
- ◇ **Kopfbedeckung:** Ein Hut mit breiter Krempe schützt Gesicht und Nacken.
- ◇ **Viel trinken:** Sorge dafür, dass du stets ausreichend Wasser trinkst, um hydratisiert zu bleiben.
- ◇ **Schattige Pausen:** Suche regelmäßig Schatten auf, um eine Überhitzung zu vermeiden.

### PRAKTISCHE TRICKS FÜR HEISSE TAGE:

- ◇ **Frühe oder späte Aktivitäten:** Plane deine Outdoor-Aktivitäten für die frühen Morgen- oder späten Nachmittagsstunden, wenn die Sonneneinstrahlung weniger intensiv ist.
- ◇ **Leichte Kleidung:** Trage luftige, atmungsaktive Kleidung, die deinen Körper bedeckt. Kleidung mit UV-Schutzfaktor bietet zusätzlichen Schutz.
- ◇ **Gesunde Ernährung:** Achte auf eine Ernährung mit viel Obst und Gemüse. Lebensmittel wie Gurken, Melonen und Orangen helfen, deinen Flüssigkeitshaushalt zu regulieren.
- ◇ **Sonnenschirme:** Ein Sonnenschirm ist ideal für längere Aufenthalte im Freien und bietet zusätzlichen Schatten.
- ◇ **Nachsorge:** Nach einem Tag in der Sonne solltest du deine Haut mit Feuchtigkeitscreme oder After-Sun-Lotion pflegen, um Sonnenbrand und Austrocknung zu vermeiden.
- ◇ **Abkühlung suchen:** Du kommst an einem Kneippbecken oder an einem der Naturbäder (Freibergsee, Moorbad) vorbei? Dann genieße das kühle Nass und hole Dir Deine Erfrischung an heißen Tagen.

## ABKÜHLUNG GESUCHT?

### BÄDER UND KNEIPP-BECKEN ERFRISCHEN DIE WARMEN TAGE

Schwimmen unter freiem Himmel, die perfekte Gelegenheit mit den wärmeren Temperaturen, um die erfrischenden Bäder und Kneippanlagen zu eröffnen! Grund genug, den herrlich gelegenen Badeanlagen einen Besuch abzustatten.



#### Naturbad Freibergsee

Der Freibergsee bietet nicht nur eine traumhafte Bergkulisse, sondern auch eine willkommene Abkühlung an heißen Sommertagen. Schwimmen, Sonnenbaden oder Ruder-/Tretboot fahren, hier ist für jeden etwas dabei. Wagemutige Wasserratten „stürzen“ sich vom 3 Meter hohen Sprungturm in den See. Für Schwimmer ist ein Floß inmitten des Sees ein beliebter Ort zum Ausruhen. Direkt am See befindet sich ein Kiosk mit erfrischenden Getränken, einem Speiseangebot, Eis und Snacks.



#### Moorbad Oberstdorf

Das Moorbad lädt dazu ein, in Moorwasser zu Entspannen und Natur zu genießen. Bereits seit 1893 ist das Moorbad wegen seines natürlichen Zu- und Ablaufs und der Selbstreinigungskraft des Naturwassers eine bei Einheimischen und Gästen beliebte Badegelegenheit. Neben den Becken gibt es hier Ruhezoneen zum Abschalten und ein kleines Café, welches erfrischende Getränke und kleine Speisen anbietet.

#### Moorb bad Reichenbach

Das Freibad mit frischem Quellwasser, großzügigen Liegewiesen, guter Luft und einer freundlichen Atmosphäre lädt ein, einen sonnigen Tag zu verbringen. Das Becken wurde direkt ins Moor gegraben und mit Holz ausgekleidet. Genießen lässt sich ein Ausblick auf das Rubihorn, während sich die Kleinsten auf dem tollen Spielplatz und ihm Kinderbecken austoben. Für das leibliche Wohl sorgt ein Kiosk und das Restaurant „Moorstüble“.



#### Kneippen

Die Kneippanlagen bieten eine erfrischende Abwechslung, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Tauche Deine Füße oder Arme in das kühle Wasser und spüre die belebende Wirkung des Kneippens. Die verschiedenen Standorte ermöglichen es, das Kneippen mit einem Spaziergang oder einer Wanderung zu erleben.

Kneippanlagen sowie weitere Informationen zur Gesundheitswirkung unter [oberstdorf.de/kneipp](http://oberstdorf.de/kneipp)

# DIE HIGHLIGHTS DER NEUEN THERME OBERSTDORF

ZENTRUMSNAH, INNOVATIV UND GLEICHERMASSEN AUTHENTISCH

Genießt schon bald die natürliche Vielfalt und Urkraft Oberstdorfs auf rund 3.000 m<sup>2</sup> Sauna-, SPA- und Wellnessbereich und 2.000 m<sup>2</sup> Bade- und Thermenwelt mit 450 m<sup>2</sup> Wasserfläche.



© Auer Weber Stuttgart

## BADE- UND THERMENWELT

- ◇ 25-m-Becken mit 3 Schwimmbahnen
- ◇ Zentrales Erlebnisbecken mit Wasserattraktionen
- ◇ Kinderbecken mit unterschiedlichen Wassertiefen
- ◇ Vielzahl an Liegeflächen und Liegegalerie
- ◇ Außenbecken mit Massagedüsen (ganzjährig)
- ◇ Thermengastronomie innen und außen

## SAUNABEREICH IM INNEN- UND AUSSENBEREICH

- ◇ Panoramasaunen im 2. OG mit Bergblick
- ◇ Kaminzimmer & Saunabar
- ◇ Tauchbecken & Abkühlbereiche
- ◇ Dachterrasse mit Infinitypool als Bergsee-Erlebnis
- ◇ Saunagarten mit vielfältigem Saunaangebot
- ◇ Arm- und Kneipptretbecken
- ◇ Saunagastronomie innen und außen

## SPA- UND WELLNESSBEREICH

- ◇ Hochwertige Liege- und Ruheflächen zum Entspannen
- ◇ SPA-Abteilung mit Wellnessmassagen
- ◇ Dampfbad für Thermen- und Saunagäste
- ◇ Infrarotkabinen zur Muskelentspannung



© Auer Weber Stuttgart



© Auer Weber Stuttgart



## ! DIE NEUE THERME OBERSTDORF

soll Ende 2025 eröffnen. Wir informieren Dich online mit regelmäßigen Beiträgen zum Neubau unter: [neue-therme-oberstdorf.de](https://neue-therme-oberstdorf.de)

## ALTERNATIVES THERMENANGEBOT

Angebot für unsere Gäste mit AllgäuWalser Premium Card: Bis zur Fertigstellung der neuen Therme in Oberstdorf können Oberstdorfer Gäste mit Vorlage ihrer Allgäu Walser Premium Card mit einer Eintrittsermäßigung von 2,50 Euro die Bäder „Wonnemar“ (Sonthofen) und „Aquaria“ (Oberstaufen) besuchen. Dieses Angebot gilt für alle Jahrgangsstufen und für alle Eintrittsmodelle. Für die Kosten der Ermäßigung kommen die Kurbetriebe Oberstdorf auf.

# Erlebnis- welt

AKTIVPROGRAMM  
& FREIZEITANGEBOTE



Das ganze Jahr planen wir spannende Erlebnisse und Programme für Dein Hochgefühl in Oberstdorf. Geführte Wanderungen, Schnupperkurse im Skisport, Kinder- und Familienprogramme, Radtouren sowie Natur- und Achtsamkeitserlebnisse und weitere vielfältige Aktionen für Jung und Älter warten auf Euch. Probiert Neues aus und seid gemeinsam aktiv.

## **BUCHE JETZT DEINE PERFEKTEN URLAUBSERLEBNISSE IN OBERSTDORF**

### **Ihr habt die Wahl!**

Nutzt die bequeme Online-Buchung auf unserer Webseite, indem Ihr die gewünschte Veranstaltung im Veranstaltungskalender auswählt und Euch direkt anmeldet: [www.oberstdorf.de/erlebnisse](http://www.oberstdorf.de/erlebnisse)

Alternativ stehen Euch unsere freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Tourist-Information gerne persönlich zur Verfügung, um Eure Buchung entgegenzunehmen. Wir sind für Euch da und helfen, Eure Erlebnisse in Oberstdorf nach Euren Wünschen zu gestalten.

Mit der Gästekarte, der Allgäu Walser *Premium Card*, gibt es außerdem Vergünstigungen auf ausgewählte Erlebnisse.

## LASER-BIATHLONKURS

EIN SCHNUPPERANGEBOT



📅 **JEDEN DIENSTAG UND DONNERSTAG UM 10:00 UHR**  
📍 **TREFFPUNKT: NORDIC ZENTRUM OBERSTDORF/ALLGÄU**

Biathlon ist eine anspruchsvolle Kombinationssportart die Ausdauer, Kraft und Präzision erfordert und Millionen von Menschen, nicht nur am Fernseher begeistert.

Im Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu kannst Du diesen faszinierenden Sport erleben und Dich selbst als Biathlet versuchen. Teste Deine Treffsicherheit auf unserer ungefährlichen 20 Meter-Laseranlage mit Laser-Gewehr, Magazin, Repetiervorgang, Klappzielscheiben und Soundeffekt.

**DAUER:** ca. 1 Stunde | **PREIS:** 20,00 € für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit AWC Premium Karte, 25,00 € mit Allgäu-Walser-Card zzgl. Leihgebühr E-Bike.

**ANMELDUNG:** bis zum Vortag um 16:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch o. vor Ort in den Tourist Informationen.

## BERGTOUR ZUR FIDEREPASSHÜTTE

GEFÜHRTE GANZTAGESWANDERUNG VON TOURISMUS OBERSTDORF



📅 **MITTWOCH, 10. JULI 2024, 08:15 – 17:30 UHR**  
📍 **OBERSTDORF HAUS, FOYER**

Mit dem Linienbus fahren wir bis zur Talstation der Fellhornbahn und mit dieser bis zur Station Schlappoldsee auf 1.780m. Von dort führt der Weg durch hochalpines Gelände zur Fiderepasshütte. Unser Abstieg führt über die Fluchtalpe nach Böldmen im Kleinwalsertal. Mit dem Sonderbus geht es zurück nach Oberstdorf.

**DAUER:** ca. 7 Stunden, Höchster Punkt:\* Fiderepasshütte auf 2.065 m | **PREIS:** kostenfrei für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit AWC Premium Karte zzgl. 5,00 € für den Sonderbus.

**ANMELDUNG:** bis zum Vortag um 16:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist-Informationen.

## DIE ALPINE HAUSAPOTHEKE

VORTRAG VON KRÄUTERPÄDAGOGIN ANGELA ALTER – NATUR SEHEN, FÜHLEN, RIECHEN UND SCHMECKEN



📅 **DIENSTAG, 11. JULI 2024, 14:00 UHR**  
📍 **TREFFPUNKT: NORDIC ZENTRUM OBERSTDORF/ALLGÄU**

In diesem Vortrag zeige ich Euch achtsame Selbsthilfe mit heilenden Pflanzen aus der Natur. Ob es ein plötzlicher Insektenstich, eine kleine blutende Wunde oder ein schmerzender Sonnenbrand ist – ich habe natürliche Lösungen für Euch. Ihr werdet lernen, wie man mit einfachen Mitteln aus der Natur schnell und effektiv reagieren kann. Lasst uns gemeinsam entdecken, wie vielseitig und kraftvoll die Pflanzenwelt in unserer Umgebung ist.

**DAUER:** ca. 1,5 Stunde | **PREIS:** 12,00 € für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit AWC Premium Karte + Einheimische, 16,00 € mit Allgäu-Walser-Card | **ANMELDUNG:** bis zum Vortag um 16:00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist-Informationen.

# URLAUBS- UND FREIZEITERLEBNISSE FÜR DIESEN MONAT IM ÜBERBLICK

## SO FINDEST DU DIE PASSENDEN INFOS

Im Kalender findest Du einen ersten Überblick. Die vollständige Beschreibung der Angebote findest du online:

[www.oberstdorf.de/erlebnisse](http://www.oberstdorf.de/erlebnisse)

## ANMELDUNG

Bitte melde Dich zu den Erlebnissen bis einen Tag vorher online oder in den Tourist-Informationen an.



## GEFÜHRTE WANDERUNGEN

Mit ortskundigen Guides die schönsten Touren gehen und tollsten Orte entdecken und dabei allerlei Wissenswertes erfahren.

## SCHWIERIGKEIT

**LEICHT:** ◆◆◆ Leicht begehbarer Wander- oder Spazierweg im Tal (eben), mit einfachem Schuhwerk begehbar.

**MITTEL:** ◆◆◆ Weg ist mit festem Bergschuh (guten Sohlen) problemlos begehbar.

**SCHWER:** ◆◆◆ Gutes Schuhwerk ist Voraussetzung und Schwindelfreiheit ist erforderlich.



## KINDER- UND FAMILIENPROGRAMM

Spaß und Aktivitäten für alle Altersgruppen. Wir bieten Programmpunkte für die Kinder und die ganze Familie.



## ERHOLUNG

Durchatmen, Neues ausprobieren, entspannen oder aktiv sein. Programme wie Yoga, Meditation und mehr bereichern Deinen Urlaub.



## MONTAG, 01.07.2024



10:00 –  
12:00 Uhr

**Tennis-Schnupperstunde**  
für Kinder von 8 – 12 Jahren

10:00 –  
10:45 Uhr

**Alphornschnupperkurs** Das „Handy“ der Alpen. | 📍 Tennisplätze Oberstdorf



12:00 –  
14:00 Uhr

**Waldbaden** Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörper Stretching.  
📍 Erdinger Sportalp



13:00 –  
15:30 Uhr

**Lustige Amerikaner backen** für Kinder von 6 – 12 Jahren. 📍 Oberstdorf Haus | Foyer



14:00 –  
16:00 Uhr

**Ortsführung – Oberstdorf entdecken!** Oberstdorf damals und heute. Unsere Ortsführer nehmen Dich mit auf eine kleine Zeitreise und zeigen Dir die Besonderheiten des historischen und touristischen Oberstdorfs mit Fokus auf den "Oberen Markt". | 📍 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

## DIENSTAG, 02.07.2024



09:00 –  
16:30 Uhr

**Über den Hörnlepass und Engenkopf zur Breitachklamm** Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf.  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



14:00 –  
16:30 Uhr

**Heubasteln** für Kinder von 6 – 12 Jahren.  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer

10:00 –  
11:00 Uhr

**Laser-Biathlonkurs** Ein Schnupperangebot des Nordic Zentrumss Oberstdorf.  
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu



10:00 –  
13:00 Uhr

**Der Mensch sehnt sich nach Erdung!** Mit Silvia Fink-Eisinger, seit 30 Jahren Mental-/Persönlichkeitscoach, Autorin, Wander- u. Trekkingführerin. 📍 Oberstdorf Haus | Foyer

10:30 –  
14:00 Uhr

**Kutschfahrt ins Rohrmoos** wildromantisch | sanft | atemberaubend.  
📍 Alpenrose | Tiefenbach

11:00 –  
12:30 Uhr

**Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf** | 📍 ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu

13:30 –  
16:45 Uhr

**Alpenpanorama - Hörnerkette** Bergauf und bergab durch die Landschaft des südlichen Oberallgäus mit Blick auf die Allgäuer Alpen. | 📍 Megèver Platz

16:30 –  
17:45 Uhr

**Hofführung - Bergbauernhof Besler mit Sennereiblick** Die Alchemie der Kühe – Wie unsere Milchkühe Bergwiesen in weißes Gold verwandeln. | 📍 Bergbauernhof Schwand | Käseautomat

## MITTWOCH, 03.07.2024



08:30 –  
17:00 Uhr

**Rund um die Höfats – Über den Äpelesattel ins Oytal** Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf.  
📍 Oberstdorf Haus | Foyer  
**SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



09:00 –  
15:00 Uhr

**Erlebniswanderung mit Käseereibesichtigung** für Kinder von 6 – 12 Jahren.  
📍 Fellhornbahn, Talstation



09:00 –  
12:00 Uhr

**Allgäu Big Five – Murmeltier am Fellhorn** mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin. | 📍 Treffpunkt bei Anmeldung. | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

10:00 – 14:30 Uhr	<b>Geführte E-Bike Erlebnistour zur Dietersbach Alpe</b> mit Mountainbikeguide Rainer Müller.    Oberstdorf Haus   Foyer
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Erlebnis-Brauereiführung</b> mit anschließender Bierverköstigung.  Dampfbierbrauerei
12:30 – 16:15 Uhr	<b>Hörnlepass-Kleinwalsertal</b> Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle.  Megèver Platz
14:00 – 16:00 Uhr	<b>Kräuterwanderung zum Illerursprung</b> mit Kräuterpädagogin Angela Alter – Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken.  Vallis Apotheke   <b>SCHWIERIGKEIT:</b>
17:00 – 18:00 Uhr	<b>Kutschfahrt durch's Breitachtal</b> idyllisch   ruhig   einzigartig.    Familie Dornach

## DONNERSTAG, 04.07.2024

09:00 – 12:00 Uhr	<b>Allgäu Big Five - Alpenschneehuhn am Nebelhorn</b> mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin.    Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. <b>SCHWIERIGKEIT:</b>
9:30 – 14:30 Uhr	<b>E-Bike Tour „Sommer in Oberstdorf“</b> – kulturelle und kulinarische Reise trifft auf grenzenlosen Bike-Genuss.    Bergsport JA
10:00 – 11:00 Uhr	<b>Laser-Biathlonkurs</b> Ein Schnupperangebot des Nordic Zentrumss Oberstdorf.  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
10:00 – 14:00 Uhr	<b>Körper, Geist &amp; Seele ~ Element Wasser</b> mit Silvia Fink-Eisinger, seit 30 Jahren Mental-Persönlichkeitscoach, Autorin, Wander- und Trekkingführerin.  Oberstdorf Haus   Foyer
11:00 – 13:00 Uhr	<b>Kräuterwanderung zur Katharinenruhe</b> mit Kräuterpädagogin Angela Alter. Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken  Steffis Speisekammer. <b>SCHWIERIGKEIT:</b>
13:00 – 17:00 Uhr	<b>Vom Söllereck zum Fuße des Fellhorns</b> Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf.  Oberstdorf Haus   Foyer   <b>SCHWIERIGKEIT:</b>
13:30 – 16:30 Uhr	<b>Trettachtal – Riefenkopf</b> Rundfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle.    Megèver Platz
14:00 – 17:30 Uhr	<b>Käse &amp; Butter herstellen</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren.  Oberstdorf Haus   Foyer
16:00 – 17:00 Uhr	<b>Yoga meets Qigong – mehr Yin als Yang</b> Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter.  Oberstdorf Haus   Foyer
17:00 – 20:00 Uhr	<b>SUNDOWNER E-Bike Tour in den Oberstdorfer Bergen</b> Kulturelle und kulinarische Reise trifft auf grenzenlosen Bike-Genuss.    Bergsport JA

## FREITAG, 05.07.2024

09:00 – 17:00 Uhr	<b>Über die Spielmannsau zur Hinteren Traufbergalpe</b> Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf.  Oberstdorf Haus   Foyer <b>SCHWIERIGKEIT:</b>
----------------------	--

11:00 – 12:30 Uhr	<b>Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf</b>    ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu
12:30 – 14:00 Uhr	<b>Meditation und Klänge</b> Gemeinsam mit Silvia erfährst Du ein besonderes Erlebnis an einem besonderen Ort.  Erdinger Sportalp
12:30 – 16:15 Uhr	<b>Rohrmoos – Tiefenbach</b> Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle.  Megèver Platz
14:30 – 16:30 Uhr	<b>Blick hinter die Kulissen</b> Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf.  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
15:00 – 19:00 Uhr	<b>Allgäu Big Five – Steinbock im Rappental</b> mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin.    Treffpunkt bei Anmeldung.
16:30 – 19:30 Uhr	<b>Bauernhof- und Imkereibesuch</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren.  Oberstdorf Haus   Foyer

## SAMSTAG, 06.07.2024


14:00 – 16:00 Uhr	<b>Kräuterwanderung entlang der Stillach</b> mit Kräuterpädagogin Angela Alter – Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu   <b>SCHWIERIGKEIT:</b>
----------------------	---

## MONTAG, 08.07.2024

10:00 – 14:00 Uhr	<b>Fluss- und Waldtag</b> für Kinder von 6 – 12 Jahre.    Oberstdorf Haus   Foyer
10:00 – 10:45 Uhr	<b>Alphornschnupperkurs</b> Das Handy der Alpen.    Tennisplätze am Fuggerpark
12:00 – 14:00 Uhr	<b>Waldbaden</b> Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörper Stretching.  Erdinger Sportalp
14:00 – 16:00 Uhr	<b>Ortsführung – Oberstdorf entdecken!</b> Oberstdorf damals und heute. Unsere Ortsführer nehmen Dich mit auf eine kleine Zeitreise und zeigen Dir die Besonderheiten des historischen und touristischen Oberstdorfs mit Fokus auf den "Oberen Markt".    Oberstdorf Haus   Foyer <b>SCHWIERIGKEIT:</b>

## DIENSTAG, 09.07.2024

09:00 – 16:00 Uhr	<b>Durch den Faltenbachtobel zur Vorderen Seealpe</b> Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf.    Oberstdorf Haus   Foyer   <b>SCHWIERIGKEIT:</b>
09:30 – 10:15 Uhr	<b>Führung durch das Wasserkraftwerk am Illerursprung</b> Wasserkraftwerk am Illerursprung
10:00 – 11:00 Uhr	<b>Laser-Biathlonkurs</b> Ein Schnupperangebot des Nordic Zentrumss Oberstdorf.  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
10:00 – 13:00 Uhr	<b>Der Mensch sehnt sich nach Erdung!</b> Mit Silvia Fink-Eisinger, seit 30 Jahren Mental-/Persönlichkeitscoach, Autorin, Wander- u. Trekkingführerin.  Oberstdorf Haus   Foyer
10:30 – 14:00 Uhr	<b>Kutschfahrt ins Rohrmoos</b> wildromantisch   sanft   atemberaubend.  Alpenrose Tiefenbach

11:00 – 12:30 Uhr	<b>Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf</b>  ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu
 13:00 – 16:30 Uhr	<b>Rodel- &amp; Wanderspaß am Allgäu-Coaster</b> für Kinder von 8 – 12 Jahren.  Söllereckbahn Talstation
13:30 – 16:45 Uhr	<b>Alpenpanorama – Hörnerkette</b> Bergauf und bergab durch die Landschaft des südlichen Oberallgäus mit Blick auf die Allgäuer Alpen.    Megève Platz
 16:00 – 17:00 Uhr	<b>TRANCE DANCE</b> Eine spirituelle Reise durch Tanz.    Kurpark, Open-Air Bühne

**MITTWOCH, 10.07.2024**

 08:15 – 17:30 Uhr	<b>Bergtour zur Fiderepasshütte</b> Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf.    Oberstdorf Haus   Foyer <b>SCHWIERIGKEIT:</b>   
 09:00 – 12:00 Uhr	<b>Allgäu Big Five – Murmeltier am Fellhorn</b> mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin.    Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben. <b>SCHWIERIGKEIT:</b>   
 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Besuch bei der Feuerwehr</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren.    Oberstdorf Haus   Foyer
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Kräuterwanderung zur Katharinenruhe</b> mit Kräuterpädagogin Angela Alter. Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken.  Aurelia Gesundheitsstube
10:00 – 15:00 Uhr	<b>Geführte E-Bike Erlebnistour zur Piesen- alpe</b> mit Mountainbikeguide Rainer Müller.  Oberstdorf Haus   Haupteingang
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Erlebnis-Brauereiführung</b> mit anschließender Bierverköstigung.  Dampfbierbrauerei
12:30 – 16:15 Uhr	<b>Hörnlepass-Kleinwalsertal</b> Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbahnle.    Megève Platz
14:00 – 16:00 Uhr	<b>Sonderführung „Unterer Markt“</b> – Ortsführung mit Fokus auf den 'Unteren Markt'  Oberstdorf Haus   Foyer
17:00 – 18:00 Uhr	<b>Kutschfahrt durch's Breitachtal</b> idyllisch   ruhig   einzigartig.    Familie Dornach

**DONNERSTAG, 11.07.2024**

 09:00 – 12:00 Uhr	<b>Allgäu Big Five – Alpenschneehuhn am Nebelhorn</b> mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin.    Treffpunkt bei Anmeldung.   <b>SCHWIERIGKEIT:</b>   
9:30 – 14:30 Uhr	<b>E-Bike Tour „Sommer in Oberstdorf“</b> – kulturelle und kulinarische Reise trifft auf grenzenlosen Bike-Genuss.    Bergsport JA
 09:30 – 12:00 Uhr	<b>Kinder-Erste-Hilfe-Kurs</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren.    Oberstdorf Haus   Foyer
10:00 – 11:00 Uhr	<b>Laser-Biathlonkurs</b> Ein Schnupperangebot des Nordic Zentrumss Oberstdorf.  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
10:00 – 14:00 Uhr	<b>Körper, Geist &amp; Seele ~ Element Wasser</b> mit Silvia Fink-Eisinger, seit 30 Jahren Mental-Persönlichkeitscoach, Autorin, Wander- und Trekkingführerin.  Oberstdorf Haus   Foyer

 13:00 – 17:00 Uhr	<b>Über die Dörfle zur Schöllanger Burg- kirche</b> Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf.    Oberstdorf Haus   Foyer   <b>SCHWIERIGKEIT:</b>   
13:30 – 16:30 Uhr	<b>Trettachtal – Riefenkopf</b> Rundfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbahnle.  Megève Platz
14:00 – 15:30 Uhr	<b>Die alpine Hausapotheke</b> Vortrag von Kräuterpädagogin Angela Alter – Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken.  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
 14:30 – 16:30 Uhr	<b>Sirup und Marmelade kochen</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren.  Oberstdorf Haus   Foyer
 16:00 – 17:00 Uhr	<b>Yoga meets Qigong – mehr Yin als Yang</b> Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter.  Oberstdorf Haus   Foyer
 17:00 – 19:00 Uhr	<b>Bauernhof- und Imkereibesuch</b> Ein unvergessliches Erlebnis auf dem Biohof Hornik.    Biohof Hornik
17:00 – 20:00 Uhr	<b>SUNDOWNER E-Bike Tour in den Ober- dorfer Bergen</b> Kulturelle und kulinarische Reise trifft auf grenzenlosen Bike-Genuss.  Bergsport JA

**FREITAG, 12.07.2024**

 09:00 – 16:00 Uhr	<b>Zurück in die Zeit der Bergbauern – nach Gerstruben</b> Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf.    Oberstdorf Haus   Foyer   <b>SCHWIERIGKEIT:</b>   
 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Kochen im Hotel Franks</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren.    Oberstdorf Haus   Foyer
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Führung durch die ORLEN ARENA Ober- dorf</b>    ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu
 12:30 – 14:00 Uhr	<b>Meditation und Klänge</b> Gemeinsam mit Silvia erfährst du ein besonderes Erlebnis an einem besonderen Ort.    Erdinger Sportalp
12:30 – 16:15 Uhr	<b>Rohrmoos – Tiefenbach</b> Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbahnle.  Megève Platz
 14:00 – 17:00 Uhr	<b>Ponyreiten</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren.  Oberstdorf Haus   Foyer
14:30 – 16:30 Uhr	<b>Blick hinter die Kulissen</b> Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf.  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
 15:00 – 19:00 Uhr	<b>Allgäu Big Five – Steinbock im Rappen- alptal</b> mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin.    Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben. <b>SCHWIERIGKEIT:</b>   


**SAMSTAG, 13.07.2024**

16:30 – 17:45 Uhr	<b>Hofführung – Bergbauernhof Besler mit Sennereiblick</b> Die Alchemie der Kühe – Wie unsere Milchkühe Bergwiesen in weißes Gold verwandeln.    Bergbauernhof Schwand   Käseautomat
----------------------	---



**MONTAG, 15.07.2024**

12:00 – 14:00 Uhr	<b>Waldbaden</b> Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörper Stretching.  Erdinger Sportalp
----------------------	--


 14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung – Oberstdorf entdecken!** Oberstdorf damals und heute. Unsere Ortsführer nehmen Dich mit auf eine kleine Zeitreise und zeigen Dir die Besonderheiten des historischen und touristischen Oberstdorfs mit Fokus auf den "Oberen Markt". |  Oberstdorf Haus | Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



 14:30 – 16:30 Uhr **Töpfern** für Kinder von 6 – 12 Jahren.  Oberstdorf Haus | Foyer


## DIENSTAG, 16.07.2024

 09:00 – 16:00 Uhr **Schluchtenblick – durch die Breitachklamm** Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf. |  Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆


 10:00 – 16:00 Uhr **Kindertag am Söllereck** für Kinder von 8 – 12 Jahren. |  Söllereckbahn | Talstation

10:00 – 11:00 Uhr **Laser-Biathlonkurs** Ein Schnupperangebot des Nordic Zentrums Oberstdorf.  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu



 10:00 – 13:00 Uhr **Der Mensch sehnt sich nach Erdung!** Mit Silvia Fink-Eisinger, seit 30 Jahren Mental-/Persönlichkeitscoach, Autorin, Wander- u. Trekkingführerin.  Oberstdorf Haus | Foyer



10:30 – 14:00 Uhr **Kutschfahrt ins Rohrmoos** wildromantisch | sanft | atemberaubend. |  Alpenrose | Tiefenbach

11:00 – 12:30 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf** |  ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu


13:30 – 16:45 Uhr **Alpenpanorama – Hörnerkette** Bergauf und bergab durch die Landschaft des südlichen Oberallgäus mit Blick auf die Allgäuer Alpen. |  Megèver Platz


## MITTWOCH, 17.07.2024


 08:30 – 17:00 Uhr **Auf den Besler hoch über dem Lochbachtal** Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf. |  Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 09:00 – 15:00 Uhr **Erlebnisswanderung mit Käseereibesichtigung** für Kinder von 6 – 12 Jahren.  Fellhornbahn | Talstation


 09:00 – 12:00 Uhr **Allgäu Big Five – Murmeltier am Fellhorn** mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin. |  Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben. **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

10:00 – 14:30 Uhr **Geführte E-Bike Erlebnistour zur Dietersbach Alpe** mit Mountainbikeguide Rainer Müller. |  Oberstdorf Haus | Haupteingang



11:00 – 12:30 Uhr **Erlebnis-Brauereiführung** mit anschließender Bierverköstigung.  Dampfbierbrauerei


12:30 – 16:15 Uhr **Hörnlepass-Kleinwalsertal** Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle. |  Megèver Platz



 14:00 – 16:00 Uhr **Kräuterwanderung zum Illersprung** mit Kräuterpädagogin Angela Alter – Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken. |  Vallis Apotheke


17:00 – 18:00 Uhr **Kutschfahrt durch's Breitachtal** idyllisch | ruhig | einzigartig. |  Familie Dornach



## DONNERSTAG, 18.07.2024



 09:00 – 12:00 Uhr **Allgäu Big Five – Alpenschneehuhn am Nebelhorn** mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin. |  Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben. **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



9:30 – 14:30 Uhr **E-Bike Tour „Sommer in Oberstdorf“** – kulturelle und kulinarische Reise trifft auf grenzenlosen Bike-Genuss. |  Bergsport JA

 10:00 – 12:00 Uhr **Kreativwerkstatt – Bilderrahmen gestalten** für Kinder von 6 – 12 Jahren.  Oberstdorf Haus | Foyer

10:00 – 11:00 Uhr **Laser-Biathlonkurs** Ein Schnupperangebot des Nordic Zentrums Oberstdorf.  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu



 10:00 – 14:00 Uhr **Körper, Geist & Seele ~ Element Wasser** mit Silvia Fink-Eisinger, seit 30 Jahren Mental-Persönlichkeitscoach, Autorin, Wander- und Trekkingführerin.  Oberstdorf Haus | Foyer

 11:00 – 13:00 Uhr **Kräuterwanderung zur Katharinenruhe** mit Kräuterpädagogin Angela Alter. Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken.  Steffis Speisekammer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 13:00 – 17:00 Uhr **Zum Kühberg – dem Logenplatz Oberstdorfs** Geführte Halbtageswanderung von Tourismus Oberstdorf. |  Oberstdorf Haus | Foyer | **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



13:30 – 16:30 Uhr **Trettachtal – Riefenkopf** Rundfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle.  Megèver Platz

 14:00 – 17:30 Uhr **Käse & Butter herstellen** für Kinder von 6 – 12 Jahren.  Oberstdorf Haus | Foyer



 16:00 – 17:00 Uhr **Yoga meets Qigong – mehr Yin als Yang** Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter.  Oberstdorf Haus | Foyer

17:00 – 20:00 Uhr **SUNDOWNER E-Bike Tour in den Oberstdorfer Bergen** Kulturelle und kulinarische Reise trifft auf grenzenlosen Bike-Genuss.  Bergsport JA

## FREITAG, 19.07.2024

 09:00 – 16:00 Uhr **Zur südlichsten Siedlung Deutschlands – nach Einödsbach** Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf.  Oberstdorf Haus | Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

11:00 – 12:30 Uhr **Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf** |  ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu

 12:30 – 14:00 Uhr **Meditation und Klänge** Gemeinsam mit Silvia erfährst du ein besonderes Erlebnis an einem besonderen Ort. |  Erdinger Sportalp

12:30 – 16:15 Uhr **Rohrmoos – Tiefenbach** Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle.  Megèver Platz

 14:30 – 16:00 Uhr **Märchenhafte Wiesenwanderung** Für die ganze Familie (Erwachsene frei).  Oberstdorf Haus | Foyer

14:30 – 16:30 Uhr	<b>Blick hinter die Kulissen</b> Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf.    Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
15:00 – 19:00 Uhr	<b>Unterwegs mit der Kräuterhexe</b> Eine Wanderung für die ganze Familie, mit Kräuterhexe Cornelia oder Claudia Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
15:00 – 19:00 Uhr	<b>Allgäu Big Five – Steinbock im Rappental</b> mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin.    Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆

**SAMSTAG, 20.07.2024**

10:30 – 11:45 Uhr	<b>Hofführung – Bergbauernhof Besler mit Sennereiblick</b> Die Alchemie der Kühe – Wie unsere Milchkühe Bergwiesen in weißes Gold verwandeln.    Bergbauernhof Schwand   Käseautomat
----------------------	--

**SONNTAG, 21.07.2024**

10:00 – 16:00 Uhr	<b>Wildnistag</b> Für die ganze Familie.  Oberstdorf Haus   Foyer
----------------------	---

**MONTAG, 22.07.2024**

10:00 – 10:45 Uhr	<b>Alphornschnupperkurs</b> Das Handy der Alpen.    Tennisplätze am Fuggerpark
12:00 – 14:00 Uhr	<b>Waldbaden</b> Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörper Stretching.    Erdinger Sportalpin
14:00 – 16:00 Uhr	<b>Ortsführung – Oberstdorf entdecken!</b> Oberstdorf damals und heute – Unsere Ortsführer nehmen Dich mit auf eine Zeitreise und zeigen Dir Besonderheiten des historischen und touristischen Oberstdorfs mit Fokus auf den 'Oberen Markt'.    Oberstdorf Haus   Foyer <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
14:30 – 16:30 Uhr	<b>T-Shirts und Stoffbeutel bemalen</b> für Kinder von 6–12 Jahren.    Oberstdorf Haus   Foyer

**DIENSTAG, 23.07.2024**

09:00 – 17:00 Uhr	<b>Über den Jägersberg nach Tiefenbach</b> Wanderung von Tourismus Oberstdorf.  Oberstdorf Haus   Foyer <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Pizza backen</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren.  Oberstdorf Haus   Foyer
10:00 – 11:00 Uhr	<b>Laser-Biathlonkurs</b> Ein Schnupperangebot des Nordic Zentrumss Oberstdorf.  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
10:00 – 13:00 Uhr	<b>Der Mensch sehnt sich nach Erdung!</b> Mit Silvia Fink-Eisinger, seit 30 Jahren Mental-/Persönlichkeitscoach, Autorin, Wander- u. Trekkingführerin.  Oberstdorf Haus   Foyer
10:30 – 14:00 Uhr	<b>Kutschfahrt ins Rohrmoos</b> wildromantisch   sanft   atemberaubend.  Alpenrose   Tiefenbach
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf</b>    ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu

13:30 – 16:45 Uhr	<b>Alpenpanorama – Hörnerkette</b> Bergauf und bergab durch die Landschaft des südlichen Oberallgäus mit Blick auf die Allgäuer Alpen.    Megèver Platz
16:00 – 17:00 Uhr	<b>TRANCE DANCE</b> Eine spirituelle Reise durch Tanz.    Kurpark, Open-Air Bühne

**MITTWOCH, 24.07.2024**

08:30 – 17:30 Uhr	<b>Bergseentour vom Koblat ins Hintersteiner Tal</b> Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf.  Oberstdorf Haus   Foyer <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
09:00 – 12:00 Uhr	<b>Allgäu Big Five – Murmeltier am Fellhorn</b> mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin.    Treffpunkt bei Anmeldung. <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Kräuterwanderung zur Katharinenruhe</b> mit Kräuterpädagogin Angela Alter. Natur sehen, fühlen, riechen und schmecken.  Aurelia Gesundheitsstube <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Bastelspaß für Klein &amp; Groß – Klorollenfiguren</b> für Kinder v. 3 – 6 Jahren mit Eltern.  Nordic Zentrum Oberstdorf
10:00 – 15:00 Uhr	<b>Geführte E-Bike Erlebnistour zur Piesentalpe</b> mit Mountainbikeguide Rainer Müller.  Oberstdorf Haus, Haupteingang
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Erlebnis-Brauereiführung</b> mit anschließender Bierverkostung.  Dampfbierbrauerei
12:30 – 16:15 Uhr	<b>Hörnlepass-Kleinwalsertal</b> Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle.  Megèver Platz
14:00 – 16:00 Uhr	<b>Sonderführung „Unterer Markt“</b> – Ortsführung mit Fokus auf den 'Unteren Markt'  Oberstdorf Haus   Foyer
17:00 – 18:00 Uhr	<b>Kutschfahrt durch's Breitachtal</b> idyllisch   ruhig   einzigartig.    Familie Dornach

**DONNERSTAG, 25.07.2024**

09:00 – 13:00 Uhr	<b>LBV Forschertour für Kinder</b> für Kinder von 6–12 Jahren.  Nebelhornbahn, Talstation
09:00 – 12:00 Uhr	<b>Allgäu Big Five – Alpenschneehuhn am Nebelhorn</b> mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin.    Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben. <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
9:30 – 14:30 Uhr	<b>E-Bike Tour „Sommer in Oberstdorf“</b> – kulturelle und kulinarische Reise trifft auf grenzenlosen Bike-Genuss.    Bergsport JA
10:00 – 11:00 Uhr	<b>Laser-Biathlonkurs</b> Ein Schnupperangebot des Nordic Zentrums Oberstdorf.  Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
10:00 – 14:00 Uhr	<b>Körper, Geist &amp; Seele ~ Element Wasser</b> mit Silvia Fink-Eisinger, seit 30 Jahren Mental-/Persönlichkeitscoach, Autorin, Wander- u. Trekkingführerin.  Oberstdorf Haus   Foyer
13:00 – 17:00 Uhr	<b>Zum Christlessee – dem Schatz des Trettachtals</b> Geführte Halbtageswanderung von Tourismus Oberstdorf.  Oberstdorf Haus   Foyer <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆

13:30 – 16:30 Uhr	<b>Trettachtal – Riefenkopf</b> Rundfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle. ♥ Megèver Platz
 14:30 – 16:30 Uhr	<b>Töpfern</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren. ♥ Oberstdorf Haus   Foyer
 15:00 – 19:00 Uhr	<b>Unterwegs mit der Kräuterhexe</b> Eine Wanderung für die ganze Familie, mit Kräuterhexe Cornelia oder Claudia ♥ Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
 16:00 – 17:00 Uhr	<b>Yoga meets Qigong – mehr Yin als Yang</b> Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter.   ♥ Oberstdorf Haus   Foyer
17:00 – 20:00 Uhr	<b>SUNDOWNER E-Bike Tour in den Oberstdorfer Bergen</b> Kulturelle und kulinarische Reise trifft auf grenzenlosen Bike-Genuss.   ♥ Bergsport JA



**FREITAG, 26.07.2024**


 09:00 – 13:00 Uhr	<b>LBV-Forschertour an der Hoffmannsruh</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren.   ♥ Oybele Festhalle
 09:00 – 17:00 Uhr	<b>Über die Spielmannsau zur Hinternen Traufbergalpe</b> Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf. ♥ Oberstdorf Haus   Foyer <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf</b>   ♥ ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu
12:30 – 16:15 Uhr	<b>Rohrmoos – Tiefenbach</b> Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle. ♥ Megèver Platz
 12:30 – 14:00 Uhr	<b>Meditation und Klänge</b> Gemeinsam mit Silvia erfährst du ein besonderes Erlebnis an einem besonderen Ort.   ♥ Erdinger Sportalp
 14:00 – 17:00 Uhr	<b>Ponyreiten</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren. ♥ Oberstdorf Haus   Foyer
14:30 – 16:30 Uhr	<b>Blick hinter die Kulissen</b> Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf. ♥ Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
 15:00 – 19:00 Uhr	<b>Allgäu Big Five – Steinbock im Rappental</b> mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin.   ♥ Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben. <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆

**SONNTAG, 28.07.2024**

 10:00 – 16:00 Uhr	<b>Wildnstag</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren. ♥ Oberstdorf Haus   Foyer
---	---

**MONTAG, 29.07.2024**

10:00 – 10:45 Uhr	<b>Alphornschnupperkurs</b> Das Handy der Alpen.   ♥ Tennisplätze am Fuggerpark
 12:00 – 14:00 Uhr	<b>Waldbaden</b> Meditation, leichte Yogaeinheiten und Ganzkörper Stretching. ♥ Erdinger Sportalp
 14:00 – 16:00 Uhr	<b>Ortsführung – Oberstdorf entdecken!</b> Oberstdorf damals und heute – Unsere Ortsführer nehmen Dich mit auf eine kleine Zeitreise und zeigen Dir die Besonderheiten des historischen und touristischen Oberstdorfs mit Fokus auf den 'Oberen Markt'.   ♥ Oberstdorf Haus   Foyer <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆

 14:30 – 17:00 Uhr	<b>Heubasteln</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren. ♥ Oberstdorf Haus   Foyer
--	--

**DIENSTAG, 30.07.2024**

 09:00 – 16:30 Uhr	<b>Über den Hörnlepass und Engenkopf zur Breitachklamm</b> Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf. ♥ Oberstdorf Haus   Foyer <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
10:00 – 11:00 Uhr	<b>Laser-Biathlonkurs</b> Ein Schnupperangebot des Nordic Zentrums Oberstdorf. ♥ Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
 10:00 – 13:00 Uhr	<b>Der Mensch sehnt sich nach Erdung!</b> Mit Silvia Fink-Eisinger, seit 30 Jahren Mental- / Persönlichkeitscoach, Autorin, Wander- und Trekkingführerin. ♥ Oberstdorf Haus   Foyer
10:30 – 14:00 Uhr	<b>Kutschfahrt ins Rohrmoos</b> wildromantisch   sanft   atemberaubend. ♥ Alpenrose   Tiefenbach
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Führung durch die ORLEN ARENA Oberstdorf</b>   ♥ ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu
13:30 – 16:45 Uhr	<b>Alpenpanorama – Hörnerkette</b> Bergauf und bergab durch die Landschaft des südlichen Oberallgäus mit Blick auf die Allgäuer Alpen.   ♥ Megèver Platz
 14:30 – 16:30 Uhr	<b>Töpfern</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren. ♥ Oberstdorf Haus   Foyer
 15:00 – 15:30 Uhr	<b>Kasperltheater – Der Kasperl und die geheimnisvolle Wunderlaterne</b> Ein spannendes Kasperlstück von und mit Marie Luise Kaiser.   ♥ Oberstdorf Haus, Raum Oytal

**MITTWOCH, 31.07.2024**

 08:30 – 17:00 Uhr	<b>Rund um die Höfats – Über den Älpelesattel ins Oytal</b> Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf. ♥ Oberstdorf Haus   Foyer <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
 09:00 – 12:00 Uhr	<b>Allgäu Big Five – Murmeltier am Fellhorn</b> mit Alpinium – Zentrum Naturerlebnis Alpin.   ♥ Treffpunkt bei Anmeldung.   <b>SCHWIERIGKEIT:</b> ◆◆◆
 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Kreativwerkstatt – Tiere aus Pompom (Wolle)</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren. ♥ Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
10:00 – 14:30 Uhr	<b>Geführte E-Bike Erlebnistour zur Dietersbach Alpe</b> mit Mountainbikeguide Rainer Müller. ♥ Oberstdorf Haus   Haupteingang
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Erlebnis-Brauereiführung</b> mit anschließender Bierverköstigung. ♥ Dampfbierbrauerei
12:30 – 16:15 Uhr	<b>Hörnlepass-Kleinwalsertal</b> Ausflugsfahrt mit dem Oberstdorfer Marktbähnle. ♥ Megèver Platz
 14:30 – 17:00 Uhr	<b>Nordi's Blumenwerkstatt</b> für Kinder von 6 – 12 Jahren.   ♥ Oberstdorf Haus   Foyer
17:00 – 18:00 Uhr	<b>Kutschfahrt durch's Breitachtal</b> idyllisch   ruhig   einzigartig.   ♥ Familie Dornach

# Veranstaltungen

KALENDER  
& HIGHLIGHTS



Konzerte, Brauchtum, Sportveranstaltungen, Festivals, Lesungen und Vorträge sind nur einige Veranstaltungen, die Deinen Besuch bei uns besonders machen. Bei uns ist zu jeder Jahreszeit etwas geboten. Hier findest Du Highlights aus unserem Veranstaltungskalender und besondere Fundstücke sowie eine Übersicht für diesen Monat.

## DAS GESAMTE ANGEBOT

Im Online-Kalender findest Du Konzerte, Veranstaltungen aus Kultur und Tradition und vieles mehr, um Dich bestens unterhalten zu lassen.

[oberstdorf.de/veranstaltungskalender](https://oberstdorf.de/veranstaltungskalender)

Mit der Gästekarte, der Allgäu Walser *Premium Card*, gibt es außerdem Vergünstigungen auf ausgewählte Veranstaltungen.

## Tourist-Information im Oberstdorf Haus

Kartenvorverkauf  
Prinzregenten-Platz 1  
87561 Oberstdorf  
T +49 (0)8322 700-2100  
M [kartenvorverkauf@oberstdorf.de](mailto:kartenvorverkauf@oberstdorf.de)

## PUBLIC VIEWING DER FUSSBALL-EUROPAMEISTERSCHAFT

ALLE SPIELE AB DEM ACHELTFINALE LIVE UND OPEN-AIR IM KURPARK



📅 29.6. | 30.6. | 1.7. | 2.7. | 5.7. | 6.7. | 9.7. | 10.7. | 14.7.  
📍 KURPARK OBERSTDORF

Wieder einmal heißt es: das Runde muss ins Eckige! Die Fußball-Europameisterschaft wird als 17. Austragung des Wettbewerbs in Deutschland stattfinden.

Wir zeigen alle Spiele live auf der LED-Großbildleinwand im Kurpark Oberstdorf. An unseren 600 Sitzplätzen versorgen wir Euch außerdem mit allem, was zu einem gelungenen Fußballabend dazugehört: Bier, Wurst, Cocktails, und Knabbersachen... beim Public Viewing im Kurpark bleiben keine Wünsche offen. Essen und Getränke ab 1 Stunde vor Anpfiff. Bei schlechter Witterung findet die Übertragung im Oberstdorf Haus statt.

**ZEIT:** Beginn jeweils 18:00 Uhr und 21:00 Uhr

**PREIS:** Eintritt frei

## KONZERT VON DIXI CASH

MIT DER VORHAND NOGOODNIKS



📅 FREITAG, 12. JULI 2024, 18:00 – 22:00 UHR

📍 KURPARK OBERSTDORF

Wenn die Nogoodniks die Bühne betreten, ihren musikalischen Mixer anwerfen und Kontrabass, Gitarre oder Akkordeon mit Finesse massieren, merkt man oft erst nach einiger Zeit, dass es sich um einen Welthit handelt. So machen die drei Österreicher aus Songs wie Respect, Nenanana oder Rebel Yell, doch ihr komplett eigenes Ding, ohne die Seele des jeweiligen Liedes zu verkaufen. Die Lokalmatadoren Dixi Cash And The Die Raw Riders stecken frech frivol, andere Musikstile wie Disco- oder Hardrock-Nummern ins Texas-Gewand. Ein fetziger Partyabend bei dem eine Mischung aus Country, Blues und Gospel und auch Anleihen im Stile von Rockabilly geboten werden. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Oberstdorf Haus statt.

**PREIS:** Eintritt frei

## ALPENZAUBER

TRADITIONSABEND MIT TRACHT UND MUSIK



📅 FREITAG, 19. JULI 2024, 19:30 – 22:00 UHR

📍 KURPARK OBERSTDORF

Der Gebirgstrachten- und Heimatschutzverein Oberstdorf, setzt es sich zum Ziel, das Brauchtum in Oberstdorf zu erhalten und zu pflegen. Die Gebirgstrachten- sowie historische Trachtengruppen freuen sich, Euch die Traditionen und Bräuche näherzubringen. Dazu präsentiert die Musikkapelle Oberstdorf ihr Können und spielt traditionelle Blasmusikstücke aktuelle Werke. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Oberstdorf Haus statt.

**PREIS:** Eintritt frei

## WÖCHENTLICHE

# Veranstaltungen

Erlebt die Vielfalt von Oberstdorf jede Woche aufs Neue! Unsere wöchentlichen Veranstaltungen bieten unvergessliche Erlebnisse, Unterhaltung und spannende Begegnungen. Taucht ein in die lebendige Kultur und Aktivitäten unseres Dorfes und freut Euch auf abwechslungsreiche Events.



### GOTTESDIENSTE UND KIRCHLICHE VERANSTALTUNGEN

Erfahre bei unseren Gottesdiensten und kirchlichen Veranstaltungen Momente der Einkehr und des gemeinsamen Gebets. Hier kannst Du zur Ruhe kommen und spirituelle Inspiration in unserer wunderschönen Umgebung finden.

#### MONTAG

10:30 Uhr **Gästebegrüßung**  
Wir heißen unsere Gäste in Oberstdorf herzlich willkommen und geben hilfreiche Tipps, um den Urlaub zu einem ganz besonderen Erlebnis zu machen.  
📍 Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

#### MONTAG

14:00 – 15:30 Uhr **Führung – Skiflugschanze | Oberstdorf (ohne VR-Erlebnis)** Gemeinsam mit einem Guide tauchst Du in die Welt des Skifliegens ein und wirfst einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulissen. | 📍 Skiflugschanze

#### MITTWOCH

👤 11:00 Uhr **Kirchenführung – Treffpunkt: Vor dem Hauptportal**  
📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

👤 17:00 Uhr **Gästemesse**  
📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

#### DONNERSTAG

14:00 – 15:30 Uhr **Führung – Skiflugschanze Oberstdorf (ohne VR-Erlebnis)** Gemeinsam mit einem Guide tauchst Du in die Welt des Skifliegens ein und wirfst einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulissen.  
📍 Skiflugschanze

#### DONNERSTAG

👤 19:00 Uhr **Hl. Messe**  
📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

#### FREITAG (AUSSER 12.07.)

👤 17:00 Uhr **Gästemesse**  
📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

#### SAMSTAG

👤 18:30 Uhr **Vorabendmesse**  
📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist

#### SONNTAG

👤 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

15:00 – 18:00 Uhr **Sonderausstellung – Wildes Denken, wildes Malen und die Bricolage** Bilder von Joachim Weiler | 📍 HAUS BONATZ | Arthur-Maximilian-Miller-Stiftung

👤 19:00 Uhr **Hl. Messe**  
📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

#### DONNERSTAG – SONNTAG (AB 20.07.)

15:00 – 18:00 Uhr **Ausstellung: Positionen der Deutschen Moderne** Eindrücke des 20. Jahrhunderts – die Ausstellung POSITIONEN DER DEUTSCHEN MODERNE in der Villa Jauss zeigt vom 20.07.-29.09. die sich verändernden, abstrakten Formen in der Kunst dieser Zeit. | 📍 Kunsthaus Villa Jauss

#### TÄGLICH

10:30 – 12:00 Uhr **Publikumslauf – Vormittags** (außer 3. und 4. Juli)  
Eisspaß für Groß & Klein!  
📍 Eissportzentrum

14:30 – 16:30 Uhr **Publikumslauf – Vormittags** (außer 3. und 4. Juli)  
Eisspaß für Groß & Klein!  
📍 Eissportzentrum

13:00 – 17:00 Uhr **„Wildwuchs“ – Allgäuer Kräuter im Wandel der Zeit?** Wanderausstellung 'Wildwuchs', präsentiert vom Allgäuer Kräuterland e.V. in Zusammenarbeit mit dem Allgäuer Bergbauernmuseum Immenstadt-Diepolz.  
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu

VOM 28.06. – 28.07.2024

# Veranstaltungen

## FREITAG, 28.06.2024

10:30 – 15:30 Uhr  
+  
13:45 – 15:30 Uhr  
**VR-Erlebnis** Empfinde nach, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug bist Du nicht allein, wir begleiten Dich auf den Balken und lassen Dich fliegen!  
📍 Skiflugschanze

## SAMSTAG, 29.06.2024

🕎 10:00 – 14:00 Uhr  
**Kubuki – Kunterbunter Kindertreff** für Kinder von 6 – 12 Jahren. | 📍 Evangelisches Gemeindehaus

10:30 – 12:00 Uhr  
+  
13:45 – 15:30 Uhr  
**VR-Erlebnis** Empfinde nach, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Beim Flug bist Du nicht allein, wir begleiten Dich auf den Balken und lassen Dich fliegen! | 📍 Skiflugschanze

18:00 Uhr  
**Public Viewing der Fußball-Europameisterschaft** Live & Open-Air im Kurpark Oberstdorf. Wieder einmal heißt es: das Runde muss ins Eckige! Die Fußball-Europameisterschaft wird als 17. Austragung des Wettbewerbs in Deutschland stattfinden. | 📍 Oberstdorf Haus | Kurpark

🕎 19:00 Uhr  
**Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
📍 Pfarrkirche St. Michael | Schöllang

## SONNTAG, 30.06.2024

🕎 09:15 Uhr  
**Pfarrgottesdienst**  
📍 Pfarrkirche St. Barbara | Tiefenbach

🕎 10:00 Uhr  
**Evang. Gottesdienst mit dem Verein Wirtschaftsgilde e.V.** Mit: Pfarrerin Daniela Ditz-Sievers und Pfr. i.R. Christian Wolff (Leipzig) | 📍 Evang.-Luth. Christuskirche Oberstdorf

10:30 – 12:00 Uhr  
+  
13:45 – 15:30 Uhr  
**VR-Erlebnis** Empfinde nach, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Beim Flug bist Du nicht allein, wir begleiten Dich auf den Balken und lassen Dich fliegen! | 📍 Skiflugschanze

18:00 Uhr  
**Public Viewing der Fußball-Europameisterschaft** Live & Open-Air im Kurpark Oberstdorf. | 📍 Oberstdorf Haus | Kurpark

## MONTAG, 01.07.2024

14:30 – 17:30 Uhr  
**Kolping Kinderkleider Basar** Annahme und Verkauf von Kinderbekleidung, Spielzeug, Büchern etc. | 📍 Kolpinghaus

18:00 Uhr  
**Public Viewing der Fußball-Europameisterschaft** Live & Open-Air im Kurpark Oberstdorf. | 📍 Oberstdorf Haus | Kurpark

## DIENSTAG, 02.07.2024

18:00 Uhr  
**Public Viewing der Fußball-Europameisterschaft** Live & Open-Air im Kurpark Oberstdorf. | 📍 Oberstdorf Haus | Kurpark

## MITTWOCH, 03.07.2024

🕎 11:00 Uhr  
**Evangelischer Berggottesdienst**  
Findet nur bei trockenem Wetter statt.  
📍 Söllreck | Alpe Schratzenwang

🕎 19:30 Uhr  
**Schlagerfeuer** Singen von Hits der 60er- und 70er-Jahre rund um ein Lagerfeuer.  
📍 Evangelisches Gemeindehaus

## DONNERSTAG, 04.07.2024

08:00 Uhr  
**Adler Hütten-Frühstück** ... hier riecht es sooo gut nach frischgebackenem Brot.  
📍 Kanzelwand-Adlerhorst

20:00 Uhr  
**Standkonzert in Rubi** Bei schlechter Witterung findet das Standkonzert am Mittwoch, den 10. Juli, statt. | 📍 Rubi am Dorfplatz

## FREITAG, 05.07.2024

10:30 – 12:00 Uhr  
+  
13:45 – 15:30 Uhr  
**VR-Erlebnis** Empfinde nach, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Beim Flug bist Du nicht allein, wir begleiten Dich auf den Balken und lassen Dich fliegen! | 📍 Skiflugschanze

18:00 Uhr  
**Public Viewing der Fußball-Europameisterschaft** Live & Open-Air im Kurpark Oberstdorf. | 📍 Oberstdorf Haus | Kurpark

## SAMSTAG, 06.07.2024

10:30 – 12:00 Uhr  
+  
13:45 – 15:30 Uhr  
**VR-Erlebnis** Empfinde nach, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Beim Flug bist Du nicht allein, wir begleiten Dich auf den Balken und lassen Dich fliegen! | 📍 Skiflugschanze

14:00 – 18:00 Uhr  
**„up-cycling“** – Kunst aus Müll, Teo Tansek und Magdalena Nothaft.  
📍 Galerie Oberstdorf im Trettachhäusle

15:00 Uhr  
**Rockkonzert der Musikschule** Tourismus Oberstdorf und die Musikschule Oberstdorf veranstalten zwei Rockkonzerte. Sie werden gestaltet von der Musikschulband 3AM und von Kindern und Jugendlichen der Cajon- und Percussion-Gruppen.  
📍 Oberstdorf Haus | Pavillon im Kurpark

18:00 Uhr  
**Public Viewing der Fußball-Europameisterschaft** Live & Open-Air im Kurpark Oberstdorf. | 📍 Oberstdorf Haus | Kurpark

🕎 19:00 Uhr  
**Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
📍 Pfarrkirche St. Barbara | Tiefenbach

## SONNTAG, 07.07.2024

09:30 Uhr  
**24. Nebelhorn Berglauf** 1420 Höhenmeter auf 9,2 km, bis zu 30% Steigung und ein 400-Gipfelblick im Ziel – das ist der Nebelhorn Berglauf. | 📍 Nebelhorn

🕎 09:30 Uhr  
**Familiengottesdienst im Freien auf dem Alten Friedhof** | 📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist



# VERANSTALTUNGS-SERVICE

## IMMER BESTENS INFORMIERT

Du möchtest immer rechtzeitig wissen, welche Veranstaltungen im Oberstdorf Haus und im Kurpark stattfinden? Ob Konzert, Kabarett, Theater oder Festival, melde Dich noch heute für den Veranstaltungsnewsletter von Tourismus Oberstdorf an und erhalte regelmäßig alle aktuellen Informationen rund um unsere Veranstaltungen:  
**W** [oberstdorf.de/veranstaltungen-newsletter](http://oberstdorf.de/veranstaltungen-newsletter)



## VORSCHAU AUGUST

- ◆ **Klassikfestival Musiksommer**  
25. Juli – 09. August 2024
- ◆ **Dorffest**  
10. August 2024
- ◆ **Weinfest**  
15. – 18. August 2024
- ◆ **Konzert Peter Orloff & die Schwarzmeerkosaken**  
21. August 2024
- ◆ **Oberstdorfer Lachnacht**  
23. August 2024
- ◆ **Tanztee**  
25. August 2024
- ◆ **Streetfoodfestival**  
31. August – 01. September 2024
- ◆ **Konzert Tenöre4you**  
31. August 2024

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen, Programmen und Erlebnissen erfolgt auf eigene Gefahr. Programmänderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.

👤	09:30 Uhr	<b>Pfarrgottesdienst</b> 📍 Pfarrkirche St. Michael   Schöllang
	10:30 – 12:00 Uhr + 13:45 – 15:30 Uhr	<b>VR-Erlebnis</b> Empfinde nach, wie sich ein Skiflieger auf unserer Schanze fühlen muss. Bei dem Flug bist Du nicht allein, wir begleiten Dich auf den Balken und lassen Dich fliegen!   📍 Skiflugschanze
	11:30 Uhr	<b>Fest zur Alpenrosenblüte auf dem Fellhorn</b> – Blütenmeer mit Musikkapelle, Trachtengruppe und Alphornbläsern. 📍 Fellhorn   Station Schlappoldsee
👤	11:30 Uhr	<b>Bergmesse zum Alpenrosenfest</b> 📍 Fellhorn
👤	18:00 Uhr	<b>Mit der ERDE stehen</b> Bei der Aktion „Mit der Erde stehen“ wollen wir gemeinsam innehalten, die Erde unter unseren Füßen wahrnehmen und Verbundenheit in Zeiten tiefgreifender Krisen spüren – eine Gemeinschaftsaktion von 'Oberstdorf for Future' und 'allgäunah'   📍 Kurpark
👤	20:15 Uhr	<b>Orgelkonzert mit Pavol Valasek</b> 📍 Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist

### DIENSTAG, 09.07.2024

18:00 Uhr **Public Viewing der Fußball-Europameisterschaft** Live & Open-Air im Kurpark Oberstdorf. | 📍 Oberstdorf Haus | Kurpark

### MITTWOCH, 10.07.2024

18:00 Uhr **Public Viewing der Fußball-Europameisterschaft** Live & Open-Air  
📍 Oberstdorf Haus | Kurpark

### DONNERSTAG, 11.07.2024

05:00 Uhr **Fahrt zum Sonnenaufgang** Das besondere Erlebnis – frühes Aufstehen wird belohnt! | 📍 Walmendingerhorn | Bergstation

19:30 Uhr **Standkonzert zusammen mit der Kinder- und Jugendblaskapelle** Bei schlechter Witterung findet das Standkonzert im Schelchwangsaal in Schöllang statt. | 📍 Kurpark | Pavillon Schöllang

### FREITAG, 12.07.2024

👤 17:00 Uhr **Harfenmusik zum Innehalten** Zu einer besinnlichen Stunde mit Harfenmusik und begleitenden Texten laden wir herzlich ein! | 📍 Loretto Josefskapelle

18:00 Uhr **No Goodniks & Dixi Cash And The Die Raw Riders** Die Lokalmatadoren „Dixi Cash And The Die Raw Riders“ geben sich die Ehre und binden ihre Pferde im Kurpark Oberstdorf an. Ein fetziger Partyabend, bei dem eine Mischung aus Country, Blues und Gospel und auch Anleihen im Stile von Rockabilly geboten werden.  
📍 Oberstdorf Haus | Kurpark

👤 20:00 Uhr **Qi Gong-Schnupperstunde für Neugierige** | 📍 Evangelisches Gemeindehaus

**SAMSTAG, 13.07.2024**

08:00 – 15:00 Uhr **Flohmarkt Oberstdorf**  
Flohmarkt für Privataussteller.  
📍 Oybele Festhalle

🕎 19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
📍 Pfarrkirche St. Michael | Schöllang

**SONNTAG, 14.07.2024**

🕎 09:15 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
📍 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

🕎 10:30 Uhr **Evang. Gottesdienst** mit Pfarrer David Metzger. | 📍 Evang.-Luth. Christuskirche Oberstdorf

11:00 Uhr **Hütten-BBQ mit zünftiger Musik im Adlerhorst** Wir werfen die Feuertonne an! | 📍 Kanzelwand-Adlerhorst

21:00 Uhr **Public Viewing der Fußball-Europameisterschaft** Live & Open-Air.  
📍 Oberstdorf Haus | Kurpark

**MONTAG, 15.07.2024**

14:30 – 17:30 Uhr **Kolping Kinderkleider Basar** Annahme und Verkauf von Kinderbekleidung, Spielsachen, Bücher etc. | 📍 Kolpinghaus

20:00 Uhr **Montagsvortrag: „Ethik in der Medizin“ mit Dr. Ulrich Bäcker**  
Eintritt: 4 Euro | 📍 Johannisheim

**DIENSTAG, 16.07.2024**

🕎 19:30 Uhr **Schlagerfeuer** Singen von Hits der 60er- und 70er-Jahre rund um ein Lagerfeuer.  
📍 Evangelisches Gemeindehaus

**MITTWOCH, 17.07.2024**

🕎 11:00 Uhr **Evangelischer Berggottesdienst**  
📍 Berggasthof Laiter

**DONNERSTAG, 18.07.2024**

05:10 Uhr **Fahrt zum Sonnenaufgang** Das besondere Erlebnis – frühes Aufstehen wird belohnt! | 📍 Walmendingerhorn-Bergstation

08:00 Uhr **Adler Hütten-Frühstück** ... hier riecht es sooo gut nach frischgebackenem Brot.  
📍 Kanzelwand-Adlerhorst

20:00 Uhr **Standkonzert in Reichenbach**  
Bei schlechter Witterung am Mittwoch, 24. Juli | 📍 Reichenbach | Kurpark

**FREITAG, 19.07.2024**

19:00 Uhr **Eröffnung Sommerausstellung POSITIONEN DER DEUSCHEN MODERNE** Werke von Adolf Hölzel, Willi Baumeister, Max Ackermann Fritz Winter, Rudolf Jahns, Emil Schumacher und weiteren Meistern der Deutschen Moderne des 20. Jahrhunderts aus einer Privatsammlung.  
📍 Kunsthaus Villa Jauss

ANZEIGEN

**ORLEN ARENA**  
OBERSTDORF ALLGÄU

**BESICHTIGEN SIE EINE DER SCHÖNSTEN SKISPRUNGANLAGEN DER WELT**  
SKISPRINGEN LIVE | SKIMUSEUM | AUSSICHTSPLATTFORM | AUSFLUGSGASTRONOMIE ERDINGER SPORTALP

TÄGLICH 10-18 UHR (WINTER 10-17 UHR) GEÖFFNET | FÜHRUNGEN UM 11 UHR, ANMELDUNG ERFORDERLICH | T +49 (0)8322 8090-300 | INFO@SVG\_SKI  
WWW.ORLEN-ARENA.DE

**HOTEL BERGRUH**  
Natur. Berge. Wandern. Wellness. Massagepraxis. Traumlage. Schlemmen. Wohlfühlen. Genießen. Freude. Entspannen. Ruhe. Urlaub mit Genuss.

**BERGBAHN UNLIMITED**  
von Mai bis November im Rahmen der Öffnungszeiten

**Travellers' Choice**  
**HolidayCheck**

**OBERSTDORF**

Hotel Bergruh · Im Ebnat 2 · 87561 Tiefenbach bei Oberstdorf  
Tel: 0 83 22. 9190 · Fax: 0 83 22. 919200 · info@hotel-bergruh.de  
www.hotel-bergruh.de

19:30 Uhr **Oberstdorfer Alpenzauber**  
Freue Dich auf einen bunten und traditionsreichen Abend mit den Aktiven des Gebirgstrachten- und Heimatschutzvereins Oberstdorf sowie der Musikkapelle Oberstdorf. | Oberstdorf Haus | Kurpark

**SAMSTAG, 20.07.2024**

11:00 Uhr **Feuerwehrfest**  
Traditionelles Feuerwehrfest am Feuerwehr Gerätehaus. | Feuerwehrhaus

19:00 Uhr **Vorabendmesse - Pfarrgottesdienst**  
 Pfarrkirche St. Barbara | Tiefenbach

20:00 Uhr **Edith Piaf - Nein, ich bereue nichts! Mit Kati Grasse und Detlef Rothe** Edith Piaf, der legendäre „Spatz von Paris“, ist auch Jahrzehnte nach ihrem Tod eine lebendige Erinnerung. Ihre einprägsamen Chansons und ihre unverwechselbare Stimme üben auch heute noch eine große Faszination aus. Das Programm ist ein Streifzug durch das aufregende und viel zu kurze Leben der Piaf. | Kunsthaus Villa Jauss

**SONNTAG, 21.07.2024**

09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 Pfarrkirche St. Michael | Schöllang

10:30 Uhr **Evang. Gottesdienst**  
Mit Pfarrerin Daniela Ditz-Sievers  
 Evang.-Luth. Christuskirche Oberstdorf

11:00 Uhr **32. Berglar-Kirbe auf dem Fellhorn**  
Die Berglar-Kirbe mit festlicher Bergmesse gehört zum Bergsommer wie das Alpen-glühen. Fellhorn | Station Schlappoldsee

11:30 Uhr **Bergmesse zur Berglar-Kirbe am Fellhorn mit der Musikkapelle Schöllang**  
 Fellhorn

18:00 Uhr **Mit der ERDE stehen** Bei der Aktion „Mit der Erde stehen“ wollen wir gemeinsam Innehalten, die Erde unter unseren Füßen wahrnehmen und Verbundenheit in Zeiten tiefgreifender Krisen spüren – eine Gemeinschaftsaktion von 'Oberstdorf for Future' und 'allgäunah'.  
 Hofmannsruhe

**MONTAG, 22.07.2024**

15:00 – 17:30 Uhr **Alpenkräuter - essbar und heilsam** Bei einer kleinen Rundwanderung eintauchen ins Bestimmen, Schmecken, Sammeln, Wissenswertes zur Verarbeitung erfahren – in Zusammenarbeit mit dem Naturerlebniszentrum Allgäu, Anmeldung erforderlich! | Kraftwerk Mühlenbrücke

**MITTWOCH, 24.07.2024**

11:00 Uhr **Evangelischer Berggottesdienst**  
 Nebelhornbahn | Station Höfatsblick

14:30 Uhr **Spielenachmittag für Erwachsene**  
mit Sylvia Kolbe und Gudrun Oehler.  
 Evangelisches Gemeindehaus

18:30 Uhr **Familiengottesdienst zum Fest des Hl. Christophorus** Im Anschluss werden alle mitgebrachten Fahrzeuge gesegnet: Lauf-räder, Fahrräder, Tretraktoren, Roller, Autos... | Pfarrkirche St. Michael | Schöllang

19:00 – 21:30 Uhr **Nachtspringen** Nachtspringen von der Normalschanze HS 106. | HSI06

**DONNERSTAG, 25.07.2024**

11:30 Uhr **Gesundheitsvortrag**  
Das Wunder der Molke.  
 Söllereck | Alpe Schratzenwang

20:00 Uhr **Standkonzert in Schöllang** Bei schlechter Witterung findet das Standkonzert im Schelchwangsaal in Schöllang statt.  
 Kurpark | Pavillon Schöllang

20:00 Uhr **Eröffnungskonzert: MÜNCHNER SYMPHONIKER** Eröffnungskonzert: Traditionell mit der Eröffnung des Musiksommers durch die Jodlergruppe Oberstdorf.  
 Oberstdorf Haus | Saal Nebelhorn

**FREITAG, 26.07.2024**

20:00 Uhr **FAGOTTI PARLANDI** Gespickt mit Stücken aus Klassik, Tango, Jazz, Pop, amüsanten Einlagen und den ein oder anderen Überraschungen. | Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

ANZEIGEN

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE



**pfister**  
ZAHNARZTPRAXIS  
DR. DAVID PFISTER  
OBERSTDORF

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Feste dritte Zähne an einem Tag All-on-4™**

IMPLANTOLOGIE  
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE  
PROF. ZAHNREINIGUNG  
ZAHNERSATZ  
MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO.–FR. 8–12 UND 14–18 UHR  
TERMIN VEREINBAREN:  
08322/6009994

PRAXISADRESSE:  
DR. DAVID PFISTER  
NEBELHORNSTR. 37  
87561 OBERSTDORF



Praxiz Dr. med. Kruijer

**im Urlaub zum Orthopäden**

- wir garantieren schnelle Termine
- Orthopädische Zweitmeinung
- Osteoporose Kompetenzzentrum
- Arthrosprechstunde
- Sport und Unfallsprechstunden

Ludwigstraße 2 - direkt am Kurpark  
87561 Oberstdorf  
08322/96810  
www.kruijer.de

neu : online Terminvergabe  
[www.bergdoc.de/termine](http://www.bergdoc.de/termine)

 20:00 Uhr **Heilsames Singen** Eine Stunde mit heilsamen Liedern und einfachen Chants.  
 📍 Evangelisches Gemeindehaus

**SAMSTAG, 27.07.2024**

 19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**  
 📍 Pfarrkirche St. Michael | Schöllang

20:00 Uhr **LIONEL MARTIN & DEMIAN MARTIN**  
 Die beiden Brüder spielen auf allerhöchstem Niveau zusammen. Ein Zusammenspiel, das tief im Inneren berührt. Lionel Martin ist zudem Stipendiat der Anne-Sophie Mutter Stiftung.  
 📍 Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

**SONNTAG, 28.07.2024**

 09:15 Uhr **Pfarrgottesdienst**  
 📍 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

 10:30 Uhr **Evang. Gottesdienst** mit Pfarrer Markus Wiesinger. | 📍 Evang.-Luth. Christuskirche Oberstdorf


11:00 Uhr **Hütten-BBQ mit zünftiger Musik**  
 Wir werfen die Feuertonne an!  
 📍 Kanzelwand-Adlerhorst


20:00 Uhr **TRIO E.T.A.** 2021 gewann das junge Ensemble den Preis des Deutschen Musikwettbewerbs, BR-Klassik Mitschnitt.  
 📍 Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

**DIENSTAG, 30.07.2024**

20:00 Uhr **NOVUS STRING QUARTET** Vier Musiker mit einer packenden Art des Musizierens.  
 📍 Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

**MITTWOCH, 31.07.2024**

 11:00 Uhr **Evangelischer Berggottesdienst**  
 Findet nur bei trockenem Wetter statt.  
 📍 Söllereck | Alpe Schratzenwang

 19:30 Uhr **Schlagerfeuer** Singen von Hits der 60er- und 70er-Jahre rund um ein Lagerfeuer  
 📍 Evangelisches Gemeindehaus

20:00 Uhr **GOLDMUND QUARTETT MIT MONA ASUKA**  
 Exquisites Spiel und vielschichtige Homogenität.  
 📍 Oberstdorf Haus | Saal Breitachklamm

# Kunst und Kultur

KUNST, MUSIK UND AUSSTELLUNGEN DER BESONDEREN ART

## „UP-CYCLING“ – KUNST AUS MÜLL

Teo Tansek und Magdalena Nothaft

 **06. BIS 21. JULI 2024, TÄGLICH 14:00 – 18:00 UHR**  
 **GALERIE OBERSTDORF**

Beim Upcycling werden Abfallprodukte oder nutzlose Stoffe in neuwertige Produkte umgewandelt. Im Gegensatz zum Downcycling kommt es bei dieser Form des Recyclings zu einer stofflichen Aufwertung. Die Wiederverwertung oder Nachnutzung von bereits vorhandenem Material reduziert die Verwendung von Rohstoffen. Teo und Magdalena versuchen dem Ganzen noch einen künstlerischen Touch zu verleihen. Teo Tansek: aufstrebender Künstler aus Mülheim an der Ruhr zeigt Kunst, erstellt aus Altmetall. Das außergewöhnliche sind seine custom Made Fahrräder im MAD Max Style.

Magdalena Nothaft: präsentiert Gemälde, Collagen und Installationen aus Vintage Stoffen, Papier und antiken Möbeln.



# Wintersport-Highlights

**JETZT IM KALENDER VORMERKEN UND LIVE DABEI SEIN!**

VIER HOCHKLASSIGE SKISPRUNG-WELTCUP-VERANSTALTUNGEN WERDEN IN DIESER SAISON IN OBERSTDORF AUSGETRAGEN.

Die Vierschanzentournee als erstes Winterhighlight, die neue Two-Nights-Tour der Frauen und das atemberaubende Skifliegen zählen ebenso dazu wie der Sommer-Grand-Prix der Nordischen Kombinierer, der Ende August rund um das Sprungstadion über die Bühne geht. Zudem ist mit der Nebelhorn-Trophy im September auch für die Freunde des Eiskunstlaufs einiges geboten.

Den Anfang machen die Männer und Frauen in der Nordischen Kombination mit dem **Sommer-Grand-Prix**. Am 28. August findet in Oberstdorf als ein-

ziger deutschen Austragungsort ein Kompakt-Wettbewerb statt. Nach dem Springen geht es dann auf ins „Night-race“ auf Rollerskiern mit Start, Durchläufen und Ziel in der Sprungarena.



ANZEIGE



Die perfekte Geschenkidee für Weinfreunde!



**WINE & DINE AM BERG**

## MIT DEM KÜHBERG AUF WEINREISE

Erleben Sie Genussmomente und gesellige Abende rund um den Wein, stets begleitet von Christian Langes Kochkünsten. Alle Events unter: [www.hotel-kuehberg.de/wein-events](http://www.hotel-kuehberg.de/wein-events)  
Neugierig? Jetzt Genussplatz reservieren!

# KÜHBERG

FAMILIE EICHHORN-LANGE  
Oytalstraße 2 · 87561 Oberstdorf  
Telefon +49 8322 3323 · [welcome@hotel-kuehberg.de](mailto:welcome@hotel-kuehberg.de)  
[WWW.HOTEL-KUEHBERG.DE](http://WWW.HOTEL-KUEHBERG.DE)



**DAS RESTAURANT „AUGENBLICK“ – EIN TREFFPUNKT FÜR ALLE:**

Abendgäste aus nah & fern, Einheimische und natürlich unsere Hotelgäste sind herzlich willkommen!





Traditionell am 28. und 29. Dezember findet das Auftaktpringen der **Vierschanzentournee** in Oberstdorf statt. Wer wird in der kommenden Saison die Tournee gewinnen, nachdem Andreas Wellinger zwar am Schattenberg siegte, am Ende jedoch zum dritten Mal der Japaner Ryoju Kobayashi den Goldenen Adler als Tourneesieger erhielt? Der Ticketvorverkauf beginnt voraussichtlich am 1. September. Skisprungfans sollten sich diesen Termin im Kalender markieren, da gerade für die Vierschanzentournee wieder ein großes Interesse an den Tickets erwartet wird.

Erst seit einem Jahr treten die Frauen um die Jahreswende an zur **Two-Nights-Tour**. Mit den Stationen Oberstdorf und Garmisch-Partenkirchen ist zwar noch nicht der große Wunsch nach einer eigenen Vierschanzen-Tournee erfüllt, jedoch der Anfang gemacht. Am Neujahrstag gehen die weltbesten Skispringerinnen auf der Großschanze in Oberstdorf an den Start.

Vom 24. bis 26. Januar 2025 geht es dann weiter mit einem **Skiflug-Weltcup** an der Heini-Klopfer-Schanze. Zwei

Einzel-Wettbewerbe stehen auf der imposanten Skiflugschanze auf dem Programm, die 2026 Austragungsort des Skiflug-Weltmeisterschaft sein wird.

Vom 19. bis 21. September kommen die Freunde des Eiskunstaufes auf ihre Kosten. Bei der **57. Nebelhorn Trophy** starten die besten Kufenstars bei den Frauen, Männer, im Paarlauf und im Eistanz im Eislaufzentrum Oberstdorf. Die Nebelhorn Trophy gehört zu den zehn Top-Events weltweit und somit ein absolutes Highlight.



**JULI-TIPP:**

Und noch eine Veranstaltung im Sommer dürfte für die Skisprung-Fans interessant sein. Am Mittwoch, 24. Juli, findet ab 18:00 Uhr in der Orlen-Arena ein Nachtspringen statt. Skispringer und Skispringerinnen werden in diesem Wettbewerb auf der Normalschanze HS 106 an den Start gehen. In zwei Durchgängen wird in diesem attraktiven Sommer-Wettkampf zeigen, wer sich so früh im Jahr schon in guter Form befindet.

ANZEIGE






## Urlaubsziel

### Bogenschießen in Bolsterlang

- Bogenkurse für Anfänger und Fortgeschrittene
- Bogenübungsplatz im Dorf mit Zielscheiben und überdachtem Abschuss
- 3D Parcours im Tal mit 10 Stationen
- 3D Parcours am Berg mit 32 Stationen

### Gästeinformation Bolsterlang

Rathausweg 4 | 87538 Bolsterlang | Tel. 08326 8314  
bolsterlang@hoernerdoerfer.de | www.bolsterlang.de



Deutschlands größte Schanze seit 1949



Öffentliche Führung  
jeden Montag und  
Donnerstag  
14 Uhr

### Faszination Skifliegen

Exklusive Einblicke & atemberaubende Ausblicke

Barrierefreier Schrägaufzug | Turmaufzug |  
VirtualReality-Erlebnis | Erlebnisweg |  
Schanzen-Bistro & Terrasse | Picknick-Bereiche

**Öffnungszeiten täglich**  
09:30 bis 17:30 Uhr (Sommerzeit)  
09:30 bis 16:30 Uhr (Winterzeit)

**Deutschlands größte Schanze bietet ein spannendes Erlebnis bei jeder Witterung!**



Skiflugschanze Oberstdorf  
Zimmeroy 1  
D - 87561 Oberstdorf  
Tel. +49 (0) 8322 / 700 - 5201  
info@skiflugschanze-oberstdorf.de  
www.skiflugschanze-oberstdorf.de

Betreiber: Sportstätten Oberstdorf | Roßbichlstraße 2 - 6 | 87561 Oberstdorf

# Pano- rama

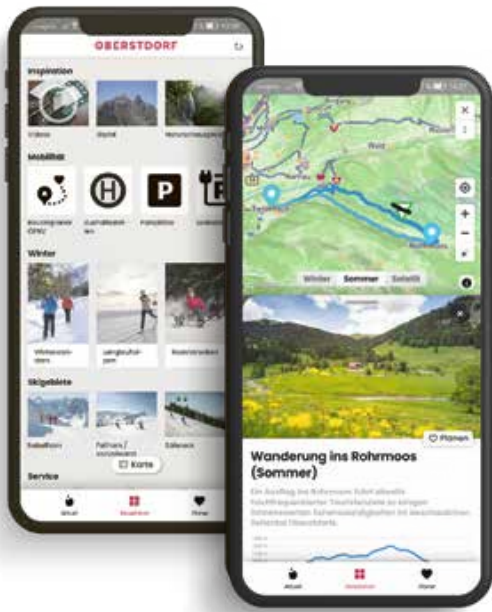
ÜBERBLICK & INFOS



Wie komme ich mit dem Bus zum nächsten Ziel oder welche Leistungen stecken hinter meiner Gästekarte? Diese Informationen und vieles mehr geben wir hier auf einen Blick. Hier erfährst Du Aktuelles und erhältst hilfreiche Tipps und Informationen für den Aufenthalt in Oberstdorf.

# Die neue Oberstdorf App

ENTDECKE OBERSTDORF WIE NIE ZUVOR  
MIT UNSERER BRANDNEUEN OBERSTDORF APP



## DIE FEATURES:

- ◆ Aktuelles
- ◆ Reiseführer mit digitaler Karte
- ◆ Persönlicher Urlaubsplaner

Unser All-in-one-Urlaubsbegleiter kombiniert den digitalen Reiseführer mit Deinem persönlichen Urlaubsplaner sowie der digitalen Karte und liefert Dir stets die aktuellsten Informationen für Deine perfekten Urlaubstage.

## UNSERE DIGITALEN TOOLS – ALLE VEREINT IN DER APP

Immer aktuell informiert mit dem **Berg- und Wintersportbericht:**

Egal, ob zum Langlaufen, Skifahren oder für die Planung von Wanderungen, unsere App hält Dich immer auf dem Laufenden. Erhalte Echtzeit-Status, Hinweise und Wetterdaten für Deine bevorzugten Berg- und Wintersportaktivitäten.

Verpasse nie wieder spannende **Erlebnisse und Veranstaltungen** in Oberstdorf. Unsere App gibt Dir alle Informationen, die Du brauchst, um Deine Freizeit optimal zu planen.

**Freizeittipps** für Aktivitäten aller Art: Ob Du Dich für Wandern, Radfahren, Skifahren, Langlaufen oder eine erholsame Auszeit in der Natur interessierst, unsere App bietet Dir eine Fülle von Freizeittipps und Aktivitäten, um Deine Tage in Oberstdorf zu füllen. Mit der praktischen „Planen-Funktion“ ganz einfach zum Speichern im Urlaubsplaner.

**Urlaubstipps und Insider-Informationen:** Erfahre von den besten Orten, Sehenswürdigkeiten und Geheimtipps in Oberstdorf. Lass Dich von unseren Empfehlungen inspirieren und gestalte Deinen Urlaub nach Deinen Wünschen.

**Gastronomie und Freizeiteinrichtungen:** Finde die besten Restaurants, Cafés und Bars in Oberstdorf und entdecke die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten, die die Region zu bieten hat.

**Gastgeber und Unterkünfte:** Finde die perfekte Unterkunft für Deinen Aufenthalt in Oberstdorf. Von gemütlichen Ferienwohnungen bis hin zu luxuriösen Hotels – unsere App hilft Dir, die passende Option zu finden.

Lade noch heute die Oberstdorf App herunter und mach Deinen Urlaub in den Allgäuer Alpen zu einem unvergesslichen Abenteuer. Kostenfrei verfügbar im Playstore und App-Store.

! **JETZT HERUNTERLADEN**

[oberstdorf.de/app](https://www.oberstdorf.de/app)



# Volle Fahrt voraus!

## MOBIL MIT BUS INKLUSIVE

Für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit gültiger Allgäu Walser Premium Card ist das Busfahren in Oberstdorf und im umliegenden Gemeindegebiet kostenfrei.



### WO GILT BUS INKLUSIVE?

**Linie 7:** Oberstdorf-Renksteg-Fellhornbahn-Birgsau

**Linie 9:** Oberstdorfer Ortsbus

**Linie 44:** Oberstdorf-Breitachklamm-Tiefenbach

**Linie 45:** Oberstdorf-Rubi-Reichenbach-Schöllang

**Linie 1:** Oberstdorf bis Walserschanze

Das Angebot Bus Inklusive gilt auf der **Linie 1** mit Deiner Allgäu Walser Premium Card nur bis zur Haltestelle **Walserschanz**. Bei Weiterfahrt ins Kleinwalsertal braucht man ab hier ein gekauftes Anschlussticket. Bitte löse dieses Ticket bereits beim Zustieg in den Bus.

### WIE FUNKTIONIERT BUS INKLUSIVE?

Bei Zustieg in den Bus hält jeder Fahrgast (auch Kinder) die aktivierte Allgäu Walser Premium Card an das Lesegerät zur Impulsnahme. Nur mit dem Impuls kann die freie Busfahrt angetreten werden.

### ABENDBUSSE IN DIE ORTSTEILE

Damit Ihr auch noch abends von Oberstdorf in die Ortsteile mit dem Bus fahren könnt, gibt es zwei Abendlinien nach Schöllang und Tiefenbach. Die Abendbusse fahren um 21:00 Uhr vom Busbahnhof über Rubi-Reichenbach nach Schöllang und wieder zurück (Linie 45) und um 21:25 Uhr vom Busbahnhof über die Breitachbrücke nach Tiefenbach (Linie 44).

### DEUTSCHLAND-TICKET UND BAYERN-TICKET

Bitte beachtet, dass das Deutschland-Ticket und das Bayern-Ticket auf unseren Linien 1 und 7 keine Gültigkeit haben, da es sich teilweise um grenzüberschreitende Verbindungen oder privat betriebene und touristische Linien handelt.

### FAHRPLANAUSKUNFT ONLINE

Tagesaktuell befinden sich alle Verbindungen für das gesamte Allgäu auch online unter

[w.mona-allgaeu.de/fahrplanauskunft](http://w.mona-allgaeu.de/fahrplanauskunft).

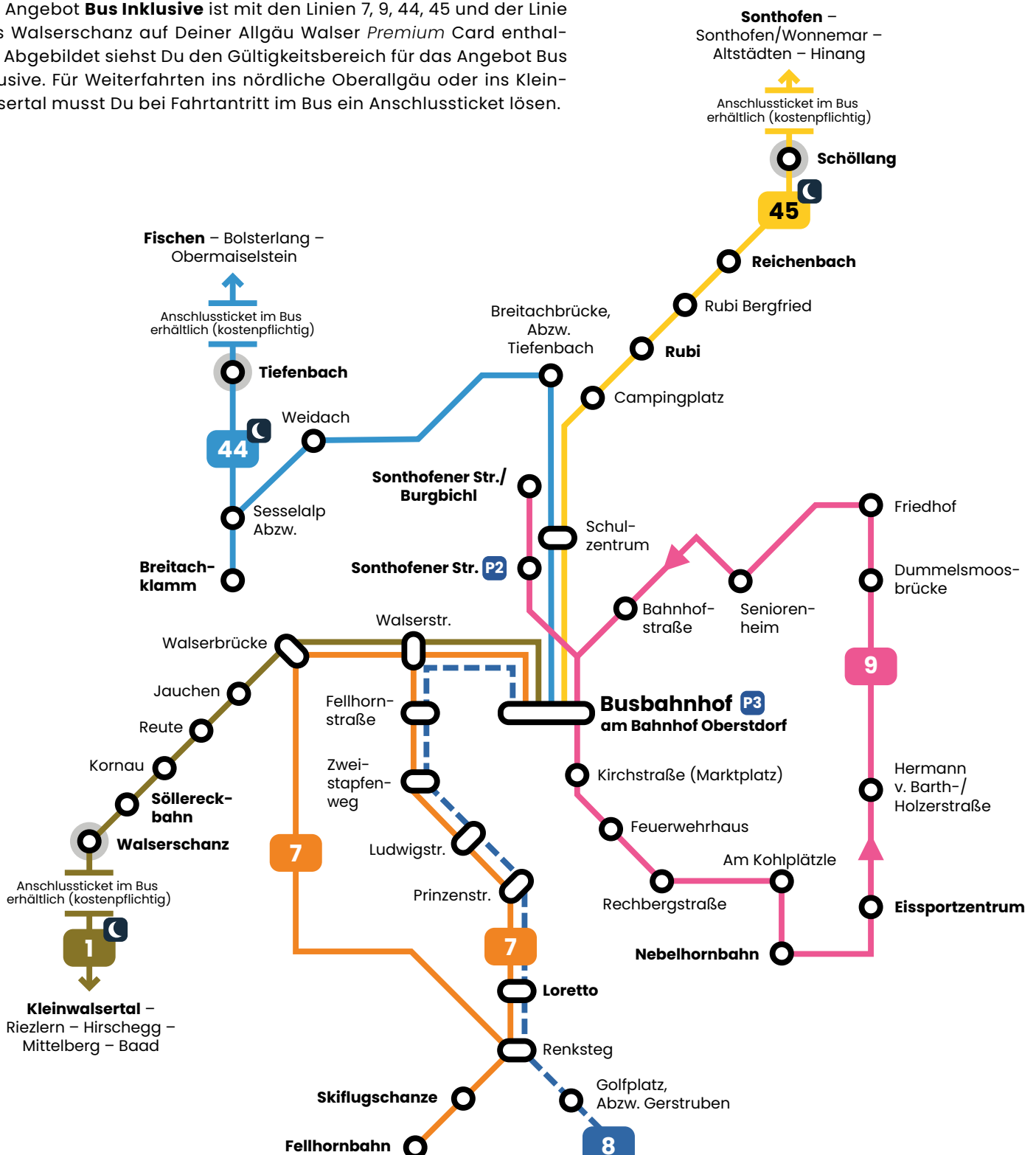


### ! INFO

Alle Informationen zu Bus Inklusive, weiteren ÖPNV-Themen und attraktiven Kombi-Angeboten gibt es auch unter [oberstdorf.de/bus](http://oberstdorf.de/bus).

## DAS OBERSTDORFER BUSNETZ

Das Angebot **Bus Inklusiv** ist mit den Linien 7, 9, 44, 45 und der Linie 1 bis Walserschanz auf Deiner Allgäu Walser Premium Card enthalten. Abgebildet siehst Du den Gültigkeitsbereich für das Angebot Bus Inklusiv. Für Weiterfahrten ins nördliche Oberallgäu oder ins Kleinwalsertal musst Du bei Fahrtantritt im Bus ein Anslussticket lösen.



### Legende

- Buslinie
- private Kleinbuslinie (kostenpflichtig)
- Haltestelle
- ◉ Endhaltestelle (für Bus Inklusiv)
- ▶ Fahrtrichtung
- ☾ Linie mit Abendbus
- P Parkplatz

# Allgäu Walser Premium Card



## DEINE KARTE DEINE VORTEILE

Die Allgäu Walser Premium Card ist die Gästekarte für Oberstdorfer Übernachtungsgäste und beinhaltet das ganze Jahr über viele exklusive Vorteile.

### SETZ ALLES AUF EINE KARTE!

Busfahren, Erlebnisse, geführte Wanderungen und Kurse, Informationsmaterial, Eintritte und vieles mehr.

Die Karte erhältst Du bei Deiner Unterkunft vor Ort. Premiumleistungen erhältst Du exklusiv als Oberstdorfer Übernachtungsgast, während die weiteren Leistungen alle Gäste mit Allgäu Walser Card erhalten. Viele davon sind bereits darauf enthalten, andere kannst Du kostenpflichtig aufbuchen lassen. Neben den Premiumleistungen erhältst Du auch Rabatte im gesamten Oberallgäu und Kleinwalsertal. Bitte beachte, dass die Karte bei Verlust von der Unterkunft in Rechnung gestellt werden kann. Die Chipkarte hat einen Wert von 5,00 €, gib diese daher bei Abreise bitte zurück.



### KEINE VORTEILE MEHR VERPASSEN

Du möchtest einen aktuellen Überblick über Deine exklusiven Vorteile? Klick Dich rein und sei bestens informiert für Deine Urlaubsplanung.

[www.oberstdorf.de/gaestekarte](http://www.oberstdorf.de/gaestekarte)

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

## NEUERÖFFNUNG IN TIEFENBACH

### Neue Pächterfamilie startet in der Alpenrose

Willkommen in der Alpenrose in Tiefenbach: ein Ort, an dem Geschmack, Qualität und Gastfreundschaft im Mittelpunkt stehen. Willkommen bei Familie Baftijaj.

Die neuen Pächter der Alpenrose verwöhnen Euch mit deutscher und italienischer Küche. Entdeckt leckere Gerichte mit frischen und regionalen Zutaten, lasst Euch von der Gastfreundschaft verwöhnen und genießt köstliche Aperitifs auf der großen Sonnenterrasse.



Die Familie Baftijaj freut sich auf Euren Besuch!

#### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Sonntag 11:00 – 23:00Uhr

Warme Küche 11:00 – 21:00Uhr

# Die Ehrentafel



## UNSERE TREUEN EHRENGÄSTE

Wir sind dankbar und freuen uns, dass so viele Gäste uns schon seit vielen Jahren besuchen und ihrem Urlaubsort die Treue halten. Dafür zeichnen wir unsere Gäste mit der Ehrennadel von Oberstdorf aus.

### IN BRONZE

#### 11. Aufenthalt:

- ◊ Frau Elke Feinen aus Bonn (Gästehaus Dodel, Hans-Besler-Str. 5)
- ◊ Frau Julia Jodl aus Essen (Gästehaus Gaymann, Am Stiegele 5)

### IN SILBER

#### 20. Aufenthalt:

- ◊ Frau Pia Latsch aus Gladbeck (Landhaus an der Sonne, Kornau 26)
- ◊ Frau Ilse und Herr Willfried Moritz aus Nauen (Ferienwohnungen Freiwald, Montfortstr. 2)

#### 25. Aufenthalt:

- ◊ Frau Angelika, Herr Niklas und Herr Jannik Ott aus Neu-Ulm (Oberstdorfer Ferienwelt, Ludwigstr. 19)
- ◊ Frau Claudia und Herr Mark Steinborn aus Wülfrath (Sonnenhof Blattner, Fuggerstr. 30)

#### 26. Aufenthalt:

- ◊ Frau Helene und Herr Hubert Rest aus Wolfhagen (Haus und Heim FeWo, Bachstr. 3)

#### 27. Aufenthalt:

- ◊ Frau Brigitte und Herr Walter Heveling aus Oberhausen (Viktörle Hüs, Rechbergstr. 9)

### IN GOLD

#### 30. Aufenthalt:

- ◊ Frau Sabine und Herr Jörg Latsch aus Gladbeck (Landhaus an der Sonne, Kornau 26)

#### 36. Aufenthalt:

- ◊ Herr Sven Ott aus Neu-Ulm (Alpenhotel Oberstdorf, Falkenstraße 15, Tiefenbach)

### IN SILBER MIT EHRENKRANZ

#### 40. Aufenthalt:

- ◊ Frau Simone und Herr Herbert Woltert aus Hallenberg (Hotel Trettach, Oststr. 42)

### IN GOLD MIT EHRENKRANZ

#### 50. Aufenthalt:

- ◊ Frau Gisela Boos aus Halsenbach (Haus Oss, Reiserstr. 2)

ANZEIGE

**SONNEN-TERRASSE MIT BLICK AUF DIE OBERSTDORFER BERGWELT**

**FRISCHE WILDKRÄUTER AUS EIGENEM GARTEN ...**

**Weinklause** <sup>★★★ Superior</sup>  
Hotel - Restaurant

Familiengeführtes Hotel & Restaurant – traditionell und modern  
**barrierefrei & rollstuhlfreundlich**  
jeden **Donnerstag** deftiges Hax'nessen bei Livemusik,  
jeden **Freitag** Weinklause-Fischvariation, jeden **Sonntag** knusprige Bauernente  
Deftiges aus dem Allgäu, Steaks, knackige Salate, frische Forellen/Lachsforellen und mehr...

Prinzenstr. 10 • 87561 Oberstdorf • Reservierungen telefonisch unter 08322/9693-0 • [www.weinklause.de](http://www.weinklause.de) • Täglich geöffnet

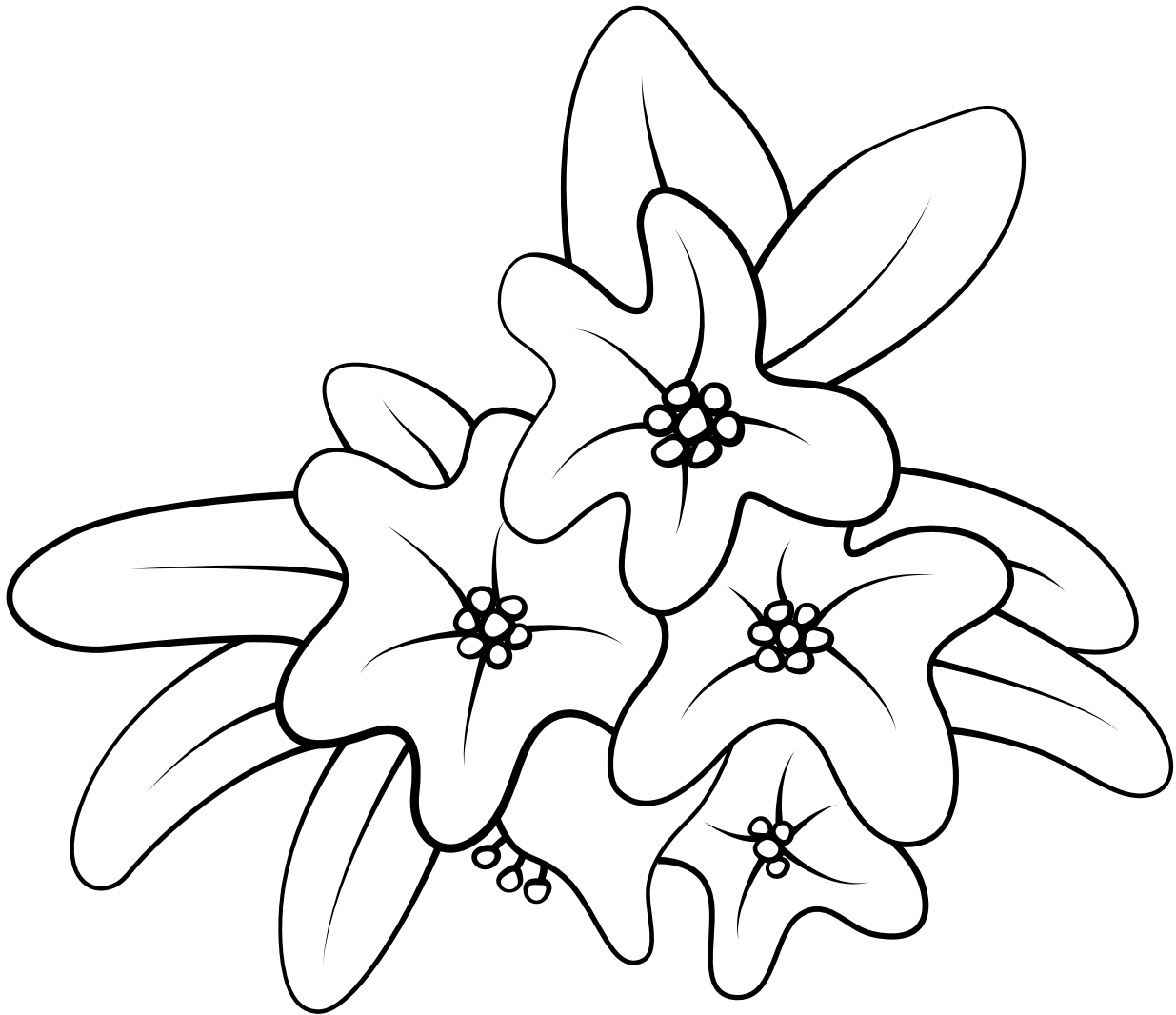
# Malspaß

## MIT NORDI



### LIEBE KINDER,

ist der Sommer nicht schön, wenn alles blüht die bunten Farben von den grünen Wiesen und Bergen leuchten? Besonders schön ist die Alpenrose in ihrem satten Pink. Habt ihr schon welche entdeckt? Malt die Alpenrose und alle anderen Blumen und Pflanzen, die ihr bei Euren Wanderungen und Aktivitäten in Oberstdorf gesehen habt.



### ! TIPP

Auf der Website unserer Alpin-Info kannst Du viele Pflanzen und Tiere bestimmen und spannende Infos über sie erfahren. Klick mal rein!

[oberstdorf.de/tiere-pflanzen](http://oberstdorf.de/tiere-pflanzen)

Im Nordic Zentrum kannst Du den ganzen Sommer noch die interaktive Ausstellung „Wildwuchs“ besuchen und Spannendes zum Thema Wildkräuter erfahren.

### INFO

Halte die Pflanzen- und Tierwelt mit einer Kamera oder Deinen Buntstiften fest. Wichtig ist, dass Du dabei die Natur nicht störst und auf den Wanderwegen bleibst und die Pflanzen nicht abreißt. So können auch andere die bunte Schönheit noch bewundern.

Urlaubstipps für Dich und die ganze Familie findest Du unter: [oberstdorf.de/familie](http://oberstdorf.de/familie)

Geht's Dir gut?

Der **Urlaubs-Check**  
der Region Oberstdorf-  
Kleinwalsertal



**Wie gefällt Dir  
Dein Urlaub?**



Nimm an unserer Umfrage  
teil und bewerte **anonym**  
Dein Urlaubserlebnis in  
unserer Region.

Dein Feedback hilft uns,  
noch besser zu werden!

Eine Qualitätsinitiative von  
**OBERSDORF**



Unterstützt von  
**Interreg**



## DER URLAUBS-CHECK DER REGION OBERSDORF KLEINWALSERTAL

Wir, die Region Oberstdorf Kleinwalsertal, möchten, dass Du bei uns eine wunderschöne Urlaubszeit genießen kannst und Dein persönliches Urlaubs-Hochgefühl bei uns erlebst.

Um das möglich zu machen, laden wir Dich ab sofort ein, Deine Eindrücke und Deine Meinung zu Deinen Urlaubserlebnissen mit uns zu teilen.

Aus diesem Grund findest Du an verschiedenen Orten in unserer Region – in der Tourist-Information, in Deiner Unterkunft oder zum Beispiel, im Nordic Café im Nordic Zentrum, den „Geht's Dir gut – Urlaubs-Check“.



### SAG UNS, WAS DU DENKST. GANZ OFFEN UND DIREKT.

Es dauert nur wenige Minuten: einfach QR-Code scannen und Fragen beantworten. Wir versprechen, Deine Wahrnehmungen ernst zu nehmen und uns damit auseinanderzusetzen.

Die Befragungen sind individuell je nach Urlaubserlebnis oder Aktivität und Standort, an dem Du Dich befindest. Deswegen freuen wir uns, wenn Du mehrfach an unseren Befragungen teilnimmst. Und wer weiß, Dein Feedback von heute kann schon Dein Erlebnis von morgen verbessern! Vielen Dank.



*wir Oberstdorfer*

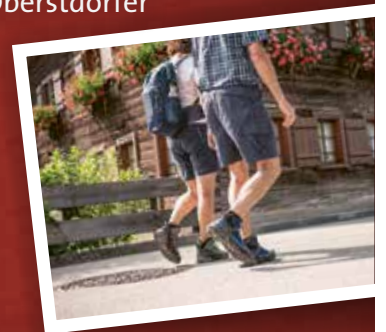
Gastgeber . Ratgeber . Impulsgeber



Buchen Sie  
*einheimisch* auf  
[wir-oberstdorfer.de](http://wir-oberstdorfer.de)

## Schlafen Sie schon *einheimisch*?

Herzliche und offene Gastlichkeit, gute Ratschläge und eine bodenständige Gemeinschaft. Wählen Sie aus unseren 300 Mitgliedern den passenden Oberstdorfer Vermietungsbetrieb aus.



*Einheimische Vermietungsbetriebe*  
[www.wir-oberstdorfer.de](http://www.wir-oberstdorfer.de)

## BARRIEREFREIE BERATUNG BEI TOURISMUS OBERSTDORF

In der Tourist-Information im Oberstdorf Haus befindet sich ein barrierefreier Beratungs-Schalter mit einem mobilen Ringschleifensystem. Gäste, die einen Rollstuhl nutzen, können am barrierefreien Schalter im Oberstdorf Haus von den Mitarbeitenden der Tourist-Information auf Augenhöhe bedient werden. Der Schalter ist mit dem Rollstuhl frei zugänglich und unterfahrbar, wodurch die Beratung erleichtert wird. Das mobile Ringschleifensystem, das vor allem für Personen mit Hörgeräten die Beratung verbessert, wird zwischen den Gesprächspartnern positioniert. Das Gerät nimmt den Schall über ein eingebautes Mikrofon bzw. externes Mikrofon auf und überträgt entsprechende Induktiv-Signale auf die integrierte Ringschleife. Diese werden von Hörgeräten empfangen (Hörgeräte auf die Position „T“ oder „MT“ stellen). So werden die Nebengeräusche minimiert und die Qualität der Beratung verbessert. Alle Personen, die dieses Gerät in Anspruch nehmen möchten, finden den damit ausgerüsteten Beratungsplatz im hinteren Teil der Tourist-Information im Oberstdorf Haus.



### MEHR INFORMATIONEN

zur Barrierefreiheit in Oberstdorf  
unter: [oberstdorf.de/barrierefrei](http://oberstdorf.de/barrierefrei)

## DIE GEMEINDE INFORMIERT STRASSENBAUMASSNAHMEN UND PARKPLÄTZE

Liebe Gäste,

in der Zeit von Juni bis Oktober ist der Parkplatz P1 am Ortseingang wegen Sanierungsarbeiten geschlossen. P1 Süd von 24. Juni - 26. Juli und P1 Nord ab 05. August bis 31. Oktober. Alternative Parkmöglichkeiten und alle Regelungen findet Ihr auf unserer Website unter [www.oberstdorf.de/parken](http://www.oberstdorf.de/parken).

Bitte beachtet außerdem, dass es sowohl bei der Anreise als auch während Eures Aufenthalts aufgrund von Straßensanierungen des Landkreis Oberallgäu und Marktes Oberstdorf zu Verkehrsbehinderungen kommen kann. Detailliertere Informationen zu aktuellen Baustellen findet Ihr auf der Seite des Marktes Oberstdorf. [www.markt-oberstdorf.de/baumassnahmen](http://www.markt-oberstdorf.de/baumassnahmen)

Vielen Dank für Euer Verständnis!

### ANZEIGEN

# Gasthof Laiter

Mittagstisch  
auf der Sonnenterrasse  
oder bei Schmuddelwetter  
in der gemütlichen Stube

Abendessen  
nur mit Tischreservierung  
Di., Mi., Fr., Sa.

Familie Vogler – Telefon (08322) 4860 – [www.laiter.de](http://www.laiter.de)

Sonntag ab 17 Uhr und Montag Ruhetag



Allgäu

## Obermaiselstein

Hörner Dörfer

[www.sturmannshoehle.de](http://www.sturmannshoehle.de)

# STURMANNSHÖHLE IN OBERMAISELSTEIN

DIE EINZIG BEGEBBARE HÖHLE DES ALLGÄUS

INFO: +49 08326 - 38309

**FÜHRUNGEN SOMMER ( 40 MIN. )**  
 (MITTE MAI - ANFANG NOVEMBER)  
 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30,  
 14.30, 15.30, 16.30 UHR

**FÜHRUNGEN WINTER ( 40 MIN. )**  
 (TÄGL. 26.12. BIS SONNTAG NACH OSTERN)  
 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,  
 16.00 UHR MO. & DI. GESCHLOSSEN,  
 AUSSER 26.12.-06.01. & OSTERFERIEN



Osterreich-Bayern 2014-2020



NATURPARK  
ALLGÄU

BEWEGENDE  
NATUR –  
GESCHÜTZTE  
LEBENSVIelfALT

# ANGEBOTS- ÜBERBLICK

Die besten Adressen und Kontakte findest Du online in unserem **Branchenbuch**. Egal ob Restaurant, Einkaufsmöglichkeit, Apotheken oder Handwerksbetrieb - hier findest Du, was Du suchst.

! [oberstdorf.de/branchenbuch](http://oberstdorf.de/branchenbuch)



# A bis Z

## A

### Allgäu Walser Premium Card

Mit der Allgäu Walser Premium Card können eine Vielzahl an kostenlosen und ermäßigten Leistungen in Anspruch genommen werden. Alle Details und Informationen: Flyer Gästekarte oder unter **W** [oberstdorf.de/gaestekarte-kurbeitrag](http://oberstdorf.de/gaestekarte-kurbeitrag)

### Angeln

Erlaubnisschein erhältlich im Zweirad Center Hasselberger, Bahnhofplatz 1c, **T** 08322 4467

### Apotheke

**Engel-Apotheke**, Nebelhornstr. 1, **T** 08322 2121

**Hubertus-Apotheke**, Weststr. 11, **T** 08322 4644

**Vallis-Apotheke**, Poststr. 10, **T** 08322 940700

### Arzt

**W** [oberstdorf.de/kliniken-aerzte](http://oberstdorf.de/kliniken-aerzte)

**Ärztlicher Notfalldienst**, **T** 116117

Bei lebensgefährlichen Notfällen **T** 112

**Zahnarzt Notdienst**, **W** [notdienst-zahn.de](http://notdienst-zahn.de)

### Ausflugsfahrten

**DERTOUR Reisebüro**, Weststr. 16, **T** 08322 3011

**Probst-Reisen**, Oberstdorfer Str. 3, **T** 08322 3620

### Ausstellung

**Bergschau 2037 NN**, in der Fellhorn-Gipfelstation, Faistenoy 10

**Bergschau 830 NN**, im Eingangsgebäude der Breitachklamm, Klammstr. 47 in Tiefenbach

**Bergschau 813 NN**, im Alten Rathaus, Marktplatz 1

**Bildergalerie Ernst Thannheimer**, Nebelhornstr. 20, **T** 08322 5400

**Galerie AndO**, Oststr. 36, **T** 08322 3929

**Galerie Bergidyll**, Freibergstr. 17, **T** 08322 97740

**Galerie im Trettachhäusle**, Oststr. 39, **T** 0171 8544222

**Paul-Bonatz-Haus**, Kornau 51, **T** 08322 966613

**Villa Jauss im Fuggerpark**, Fuggerstr. 7, **T** 08322 940266

### Autohaus / Kfz-Werkstatt

**Auto Besler**, Nebelhornstr. 59, **T** 08322 7564

**Auto Zobel**, im oberen Winkel 16, **T** 08322 98660

**Autohaus Seitz + Mayr**, Poststr. 12, **T** 08322 96260

**Autohaus Fink**, Sonthofener Str. 22, **T** 08322 940610

**Grünten Automobile**, Walsenstr. 36, **T** 08322 3004729

**Kfz- und Reifenservice Oberstdorf**, Alpgastr. 6, **T** 08322 9408090

### Autovermietung

**Autohaus Seitz + Mayr**, Poststr. 12, **T** 08322 96260

**Grünten Automobile**, Walsenstr. 36, **T** 08322 3004729

## B

### Ballonfahrt

**Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V.**, Postfach 11 15, 87515 Sonthofen, **T** 08321 82622

**Ballon Sport Alpin**, Hans-Böckler-Str. 86, 87527 Sonthofen, **T** 08321 7091

**Ballonsport Martin**, Mariaberger Str. 68, 87439 Kempten, **T** 0831 13453

### Bank

**Allgäuer Volksbank**, Bahnhofplatz 3, **T** 08321 6666361

**HypoVereinsbank**, UniCredit Bank, Weststr. 5, **T** 08322 6070

**Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu**, Nebelhornstr. 2, **T** 08322 96440

**Sparkasse Oberstdorf**, Sonthofener Str. 9, **T** 0831 20510

### Berg- und Naturführer

**Adavasi Tours**, Enzenspergerweg 8, **T** 08322 95589997

**Adventur-Reisen TD**, Rechbergstr. 11, **T** 08322 80672

**Allgäunah**, Im Steinach 14, **T** 0160 98939467

**Andreas-Arnold Elisabeth**, Färberstr. 1, **T** 08322 95258

**INARX m.g.c.**, Anatswald 5, **T** 0176 64932923

**Wildnisschule Allgäu**, Im Bachtel 14, **T** 08322 9879906

### Bergbahn

**Persönlicher Ansprechpartner für alle Bergbahnen**, **T** 08322 96000  
**W** [ok-bergbahnen.com](http://ok-bergbahnen.com)

**Fellhornbahn**, Faistenoy 10

**Nebelhornbahn**, Nebelhornstr. 67

**Söllereckbahn**, Kornau 58

**Heubergbahn**, Walsenstraße 262a, 6992 Hirscheegg

**Ifenbahn**, Auenalpe 4, 6992 Hirscheegg

**Kanzelwandbahn**, Walsenstraße 77, 6991 Riezlern

**Walmendingerhorn**, Moosstraße 4, 6993 Mittelberg

### Bergschule

**Aktiv am Berg**, Karweidach 1, **T** 08322 6126

**Alpenschule Oberstdorf**, Im oberen Winkel 12 a, **T** 08322 940750

**OASE Alpin Center**, Bahnhofplatz 5, **T** 08322 8000980

### Bergwacht

**Bergwacht Oberstdorf**, Birgsauerstr. 35, Verwaltung **T** 08322 2255  
Notfall-Rettungsdienst **T** 112

### Bibliothek

**Oberstdorf Bibliothek**, Rubingerstr. 8 (im Gymnasium), Mo. - Mi. 14.00 - 18.00 Uhr, Do. 14.00 - 19.00 Uhr **T** 08322 9406218

### Bogenschießen

**Am Bogenplatz Lumpental**, beim Geigerkreisel (Wilhelm-Geiger-Straße)  
**W** [tobias.oberstdorf@googlemail.com](mailto:tobias.oberstdorf@googlemail.com)

### Breitachklamm

Klammstr. 47, Tiefenbach, **T** 08322 4887

### Bücherschrank

im Oberstdorf Haus, Prinzregenten-Platz 1

### Bus

**Regionalverkehr Allgäu (RVA)**, Im Steinach 4, **T** 08322 96770

**Brutscher-Reisen**, Nebelhornstr. 19, **T** 08322 4811 **W** [mona-allgaeu.de](http://mona-allgaeu.de)

### Fahrpläne

**W** [mona-allgaeu.de](http://mona-allgaeu.de)

## D

### Day Spa

**Alpenhotel Oberstdorf**, Falkenstr. 15, **T** 08322 7020

**Day Spa im Franks**, Sachsenweg 11, **T** 08322 706100

**Hotel garni Schellenberg**, Schellenbergerstr. 2, **T** 08322 96370

**Rubi-Spa im Hotel Viktoria**, Riedweg 5, **T** 08322 977840

**Schüle's Gesundheitsresort & Spa**, Ludwigstr. 37 - 41a, **T** 08322 7010

**Wittelsbacher Hof**, Prinzenstr. 24, **T** 08322 6050

### Deutsche Bahn

**DB Reisezentrum, Bahnhofstraße 1**, **T** 030 2970

**Bahnreise Barrierefrei**: **T** 030 6521288

### Deutscher Alpenverein - DAV

Karweidach 1, **T** 08322 6907

### Dialyse - Nephrologie

Beratungsstelle, Gartenstr. 17, **T** 08322 9408014

## E

### Eissportzentrum Oberstdorf

Rossbichlstr. 2 - 6, **T** 08322 7005150 (mit Publikumslauf, Schlittschuhverleih, Curling und Eisstockschießen)

### Elektromobilität

Alle Ladestationen für E-Autos und E-Bikes sowie Informationen dazu unter **W** [oberstdorf.de/elektromobilitaet](http://oberstdorf.de/elektromobilitaet)

## F

### Fairteiler - Retterling - Foodsharing

am Oberstdorf Haus (Unterführung Südseite), Prinzregenten-Platz 1

### Fitness und Sport

**Inform Oberstdorf**, Karweidach 1, **T** 08322 7979

**Turn- und Sportverein Oberstdorf**, alle Angebote unter **W** [tsv-oberstdorf.de](http://tsv-oberstdorf.de)

### Fundamt

**Markt Oberstdorf**, Bahnhofplatz 3, **T** 08322 7007410

## G

**Gemeindeverwaltung**

**Markt Oberstdorf**, Prinzregenten-Platz 1 und Bahnhofplatz 3, **T** 08322 7007000

**W** markt-oberstdorf.de  
Erster Bürgermeister Klaus King

**Gleitschirmfliegen**

**Himmelsritt**, Oststr. 39, **T** 0175 5423522

**Niederacher Andrea**, Kornau 31  
**T** 08322 95092

**OASE Flugschule**, Am Auwald 1, Obermaiselstein, **T** 08326 38036

**vogelfrei**, Oststr. 29a, **T** 0151 12766111

**Golf**

**9-Loch-Platz, Golfclub Oberstdorf**,

Gebrgoibe 1, **T** 08322 2895,

Die erforderliche Fahrgenehmigung ist im Club-Sekretariat erhältlich.

## H

**Handy-Mobilfunk**

**Euronics Geiger**, Bahnhofplatz 10,  
**T** 08322 6926

**O2 und Mobilfunk-Partner**, Nebelhornstr. 9,  
**T** 08322 959215

**Hundebetreuung**

**Portatadino-Schmid Anna-Katharina**, Weststr. 6, **T** 0176 82381994

**Steiner Gudrun**, Plattenbichlstr. 45,  
**T** 0170 3538799

## K

**Kinder- und Opferhilfe**

**Verein Schaut hin! e.V.**, **T** 08322 606309

**Kino**

**Kino Loft**, Ludwigstr. 7, **T** 08322 3004880 (mit E-Gaming)

**Kurfilmtheater Oberstdorf**, Oststr. 6,  
**T** 08322 978970

**Kirche**

**Evangelische Christuskirche**, Freiherr-von-Brutscher-Str. 7, **T** 08322 1015

**Evangelische Gästeseelsorge**, Freiherr-von-Brutscher-Str. 7,  
**T** 08322 9408037 oder 0171 5666614

**Kath. Pfarrkirche St. Johannes Baptist**, Marktplatz, **T** 08322 977550

**Katholische Gäste- und Kurseelsorge**, Oststr. 2, **T** 08322 9775570

**Neuapostolische Kirche**, Trettachstr. 25,  
**T** 0162 6161789

**Kleiderbasar**

**Kolpinghaus**, Obere Bahnhofstr. 10, (jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14:30 – 17:30 Uhr)  
**T** 0151 20784973

**Klettern**

**ICO Skywalk-Hochseilpark in der ORLEN Arena**, Am Faltenbach 27, **T** 08321 87033

**Inform Oberstdorf**, Karweidach 1, **T** 08322 7979

**Kletterwald Söllereck**, an der Bergstation der Söllereckbahn, Kornau 58, **T** 08322 96000

**Kneipp-Tretbecken****Wassertretanlagen mit Armbad:**

- ◊ im FuggerAktivPark (Nähe Oberstdorf Haus),
- ◊ am Mühlenweg (Nähe Nebelhornbahn, Minigolfplatz),
- ◊ in den Öschwiesen (südlich Oberstdorfer Ortsrand),
- ◊ Moorwasser-Badeanstalt am Moorweiher (innerhalb der Badeanstalt)

**Nur Armbad:**

◊ am Wanderweg von Oberstdorf nach Schöllang-östlich von Rubi

◊ auf dem Weg vom Renksteg zum Freibergsee

**Kopiermöglichkeit**

**Foto Schnellbach**, Am Frohmarkt 1,  
**T** 08322 1473

**Krankenhaus**

**Klinik Oberstdorf**, Trettachstr. 16, **T** 08322 7030

**Krankenpflege**

**Ambulante Alten- und Krankenpflege**, Im Haslach 2, **T** 08322 2405

**Sozialstation der Caritas und Diakonie**, Martin-Luther-Str. 10 b, 87527 Sonthofen,  
**T** 08321 66010

**Kurpark / Fuggerpark**

◊ Ruhebänke und Grünflächen

◊ Boule-Bahn

◊ FuggerAktivPark (Bewegungs- und Koordinationsparcours, Kneipptretbecken mit Armbad, Trinkwasserspender, Barfußpfad)

◊ Kinderspielplatz

◊ Trinkwasserbrunnen

**Kutschfahrt**

**Blattner**, Oststr. 37, **T** 08322 9879056

**Dornach**, Oibweg 15, **T** 08322 9874047

## M

**Marktbahnle**

**Schütz u. Vogler GbR.**,

**T** 08322 98551 oder 0171 5855363

**Minigolf**

**am Mühlacker**, Oststr. 48, **T** 08322 80389

**Mountainbike Tour**

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, **T** 08322 9874047

**NTC Sports**, Nebelhornstr. 67e,

**T** 08322 989601 9874047

**Museum**

**Bergbauernhaus Gerstruben**, geöffnet Do. 13.00–16.00 Uhr (Mai–Oktober)

**Heimatismuseum**, Oststr. 13, **T** 08322 5470

**Ski Museum in der ORLEN Arena**, Am Faltenbach 27, **T** 08322 8090300

## N

**Nordic Walking**

**Nordic-Walking-Schule Walter Reichl**, Weststr. 24, **T** 08322 8223

**Nordic Zentrum Oberstdorf**

Birgsauer Str. 39, **T** 08322 5005,  
**W** nordic-zentrum-oberstdorf.de

## O

**ORLEN Arena Oberstdorf Allgäu**

Skisprungstadion, Am Faltenbach 27,  
**T** 08322 8090300

## P

**Parkplatz**

Alle Parkplätze unter **W** oberstdorf.de/parken

**Barrierefrei:**

- ◊ Bahnhof
- ◊ an der evang. Kirche
- ◊ Mühlacker
- ◊ Rathaus
- ◊ Sachsenweg
- ◊ Sonthofener Str. (P2)

**Tiefgarage:**

◊ Eissportzentrum Oberstdorf, Rossbichlstr. 2–6

**Polizei**

**Polizeistation Oberstdorf**, Bahnhofplatz 4, **T** 08322 96040

**Polizei- und Sporthundeverein**,

Übungsplatz am Renksteg, Birgsauerstr. 31,  
**T** 0170 5815060

**Ponyreiten**

**Ponyhof Boxler**, Am Dummelsmoos 37,  
**T** 08322 96210

**Post / Briefkasten****Deutsche Post Filialen:**

◊ Im Steinach 16 (im Supermarkt Feneberg)

◊ Nebelhornstr. 9 (im Geschäft O2 und Mobilfunk-Partner)

**GLS Paketshop**,

Bahnhofplatz 10 (im Geschäft Euronics Geiger)

**Hermes PaketShop**,

Bahnhofstr. 2 (im Geschäft Elas Souvenir Shop)

**Allgäu Mail**,

Verkaufsstelle: Bahnhofsbuchhandlung Höhn, Bahnhofplatz 5

## R

**Reinigung**

**Huskic Reinigungsservice**, Weststr. 7–9,  
**T** 08322 4358

**Reiseleitung**

**Andreas-Arnold Elisabeth**, Färberstr. 1,  
**T** 08322 95258

**Rodelbahn**

**Allgäu-Coaster**, an der Söllereckbahn, Kornau 58, **T** 08322 96000

## S

**Sanitätshaus**

**Dambeck Sanitätshaus**, Trettachstr. 16,  
**T** 08322 703581

**Sanitätshaus Popp**, Ludwigstr. 2,  
**T** 08322 8003231

**Schach**

**Ganzjährig:** Tisch-Schach im Oberstdorf Haus, Prinzregenten-Platz 1

**Mai – Oktober:** Garten-Schach vor dem Oberstdorf Haus, Prinzregenten-Platz 1

**Schuhreparatur**

**Schuhhaus und Orthopädie Imminger**, Weststr. 26, **T** 08322 978270

**Schwimmen / Freibad**

**Freibergsee-Badeanstalt**, (mit Bootsverleih)  
**T** 08322 6069495

**Moorschwimmbad Oberstdorf**, Am Rauhen 3,  
**T** 08322 4863

**Moorschwimmbad Reichenbach**, Reichenbach 70, **T** 08326 1509

**Skiflugschanze**

**Heini-Klopper-Skiflugschanze**, Zimmeroy 1 (Stillachtal), **T** 08322 7005201

**Spielplatz**

- ◊ an der Flachsröste
- ◊ im Fuggerpark
- ◊ Fellhornbahn/Mittelstation
- ◊ Nebelhornbahn/Höfatsblick
- ◊ Söllereckbahn/Zwischenstation + Bergstation
- ◊ am Waldfestplatz im OT Tiefenbach
- ◊ Waldspielplatz „Wichteltreff“ in Reichenbach
- ◊ Indoor-Spielzimmer: Hotel Viktoria, Riedweg 5, **T** 08322 977840 (nur bei Einkehr)

## T

**Tankstelle**

**Eni-Tankstelle**, Sonthofener Str. 16,  
**T** 08322 9590088

**Esso-Station**, Sonthofener Str. 20 a,  
**T** 08322 2838

**Taxi**

**Roman's Taxi**, Bahnhofplatz 1 b,  
T 0160 8549318

**Taxi Dachs**, Alpgaustr. 8, T 08322 4747

**Taxi Höng**, Trettachstr. 26, T 08322 9873234  
oder 0171 2092698

**Shuttlebus Spielmannsau**, T 08322 9871234  
oder 0151 56272527

**Tennis**

**Tennisplätze am Fuggerpark**, Fuggerstr. 4,  
T 0171 8394451

**Tierarzt**

**Gessler Dr. Maximiliane**, Blumengasse 2,  
T 0152 29584637

**Tierarztpraxis Oberstdorf**, Walsenstr. 36,  
T 08322 8098610

**Tischtennis**

**Spielplatz an der Flachsröste**

**Moorbad Oberstdorf**, Am Rauhen 3  
(nur für Badegäste)

**Toiletten**

**öffentlich:**

- ◊ Alpenrose Tiefenbach
- ◊ Bahnhof
- ◊ Bahnhofplatz 3 (Nordeingang)
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
- ◊ Oberstdorf Haus
- ◊ Parkplatz P2 am Ortseingang

**barrierefrei:**

- ◊ Alpenrose Tiefenbach
- ◊ Bahnhof
- ◊ Bahnhofplatz 3 (Nordeingang)
- ◊ Breitachklamm/Tiefenbach (unterer Eingang)
- ◊ Fellhornbahn
- ◊ Kanzelwandbahn/Riezlern
- ◊ Nebelhornbahn
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf / Allgäu
- ◊ Oberstdorf Haus
- ◊ ORLEN Arena Oberstdorf / Allgäu
- ◊ Parkplatz P2 am Ortseingang
- ◊ Söllereckbahn

**Weitere Betriebe-Ausflugsziele:**

Freibergsee, Moorbad Oberstdorf, Oytalhaus, Riefenkopf, Almenhof und Viktoria im OT Rubi.

**Euroschlüssel** im Oberstdorf Haus erhältlich (Leihmöglichkeit gegen Pfand, Kaufpreis 25 €).

**Tourismus Oberstdorf**

**Oberstdorf Haus**, Prinzregenten-Platz 1,  
T 08322 7000 W oberstdorf.de

**Tourist-Information**, Prinzregenten-Platz 1,  
T 08322 7000

**Kartenvorverkauf**, Prinzregenten-Platz 1,  
T 08322 7002100

**Alpine Information**, Prinzregenten-Platz 1,  
T 08322 7002207

**Tourist-Information am Bahnhof**,  
Bahnhofplatz 3, T 08322 7002300

**Tourist-Information Alpenrose in Tiefenbach**,  
Rohrmooser Str. 1, T 08322 7002401

**Tourist-Information in Schöllang**,  
Schelchwangweg 1, T 08322 7002501

**Veranstaltungs- und Tagungsabteilung**,  
Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7004000

**Digitale Info-Terminals:**

- ◊ Ortseingang P1/P2, Sonthofener Straße,
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf, Birgsauer Str. 39
- ◊ Tourist-Information Schöllang, Schelchwangweg 1
- ◊ Alpenrose Tiefenbach, Rohrmooser Straße 1

**V**

**Verleih Bergschuhe**

**Sport Kiesel**, Oststr. 18, T 08322 7603

**Verleih Bollerwagen und Buggy**

**Allgäuer Holzstadel**, Weststr. 2,  
T 08322 96690 (Verleih Bollerwagen)

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047  
(Verleih Babyjogger)

**Holzenberger Inge**, T 0170 8887561 (Verleih  
Babyjogger, Buggy und Kinderwagen)

**Zweirad Center Hasselberger**, Bahnhofplatz 1c,  
T 08322 4467 (Verleih Bollerwagen und Buggy)

**Verleih Fahrrad/Mountainbike/E-Bike**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**,  
Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**NTC Sports**, Nebelhornstr. 67e,  
T 08322 989601

**Rebike Verleih**, Nebelhornstraße 33a,  
T 08322 8093955

**Zweirad Center Hasselberger**,  
Bahnhofplatz 1c, T 08322 4467

**Verleih Kindertrage**

**Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule**,  
Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

**Bergsport JA**, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047  
Fellhornbahn, Faistenoy 10, T 08322 96000

**Intersport Huber**, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

**Nebelhornbahn**, Nebelhornstr. 67,  
T 08322 96000

**Söllereckbahn**, Kornau 58, T 08322 96000

**Sport Kiesel**, Oststr. 18, T 08322 7603

**Verleih Rollstuhl**

**Dambeck Sanitätshaus**, Trettachstr. 16,  
T 08322 703581

**Holzenberger Inge**, T 0170 8887561  
(Verleih Rollator)

**Sanitätshaus Popp**, Ludwigstr. 2,  
T 08322 8003231

**W**

**Wertstoffhof**

**Wertstoffhof** Am Klingenbichl 2,  
Öffnungszeiten: Mo.-Do. 15:00 – 17:00 Uhr,  
Fr. 14:00 – 17:00 Uhr, Sa. 9:00 – 12:00 Uhr

**Wertstoffinsel**

zur Entsorgung von Dosen, Glas, Papier und  
Safttüten. Erkundige dich bei deiner Unter-  
kunft nach dem nächstgelegenen Standort.

**Wildwasserspess: Canyoning/Kajak/Rafting**

**Bachnah**, Bahnhofplatz 1a, T 0171 8492290

**ICO ImpulseConsult Oberstdorf**, Im Wasen  
16, 87544 Bihlerdorf, T 08321 870 33

**MAP-Erlebnis**, Berger Steige 1, 87538 Fischen,  
T 0163 270 69 27 oder 0176 700 777 77

**Spirits of Nature**, Moosweg 2, 87545 Burg-  
berg, T 08321 619465

**Y**

**Yoga**

**Alpin Therapie Oberstdorf**, Trettachstr. 16,  
T 08322 703575

**Mandala Yoga Studio**, Weststr. 14,  
T 08322 1839662

**Yoga - Kunst - Massagen**, Schätzler Petra,  
T 0178 8353105

**Yoganda - Yoga für Dich**, Frauenschuhstr. 8,  
T 0170 3261384

ANZEIGE

**Spielmannsau**  
FERIENPARADIES & BERGGASTHOF

www.spielmannsau.com ∞ info@spielmannsau.de ∞ Tel.: 08322.3015

**Restaurant & Hotel · Kinderspielplatz · Bus-Bergsteigerlinie ab Bahnhof**  
Das besondere Ausflugsziel, kreative Küche, Brotzeiten, Kaffee & Kuchen, ...

**Wir haben geöffnet - alle aktuellen Infos online!**

**EISSPORT ZENTRUM**  
Oberstdorf

**DREI EISHALLEN**

**SOMMER & WINTER**

**AKTIV MIT SPASS**

**EISLAUFEN**  
- PUBLIKUMSLAUF\*  
- DIE PROFIS BEIM TRAINING  
LIVE ERLEBEN

**EISSTOCKSCHIESSEN**  
- STANDLSCHIESSEN

**CURLING**  
- WORKSHOP MIT OLYMPIA  
TEILNEHMERN

\*aktuelle Zeiten siehe Homepage

**KONTAKT:**  
Roßbichlstr. 2-6  
87651 Oberstdorf  
Tel.: +49 8322 700 5150  
info@eissportzentrum-oberstdorf.de  
www.eissportzentrum-oberstdorf.de

## DAS OBERSTDORF MAGAZIN

Das Oberstdorf Magazin erscheint monatlich und bietet Dir aktuelle und interessante Berichte, Veranstaltungen und Erlebnisse.

### JETZT ABONNIEREN FÜR EIN STÜCK OBERSTDORF FÜR ZU HAUSE:

Das Oberstdorf Magazin erscheint jährlich mit 12 Ausgaben und kostet pro Ausgabe 1,50 €. In diesem Preis sind die Versandkosten enthalten.

Solltest Du Interesse am Abonnement haben, dann melde Dich bitte bei Tourismus Oberstdorf unter [gaesteprogramm@oberstdorf.de](mailto:gaesteprogramm@oberstdorf.de) oder **T** +49 (0)8322 700 22 06.

### NEWSLETTER

Hier erreichen Dich monatlich Urlaubsinspirationen und attraktive Angebote von Unterkünften und Partnerbetrieben.

**W** [oberstdorf.de/newsletter](http://oberstdorf.de/newsletter)

### HEIMWEHBLOG

Geschichten zum Dorfgeschehen, Menschen, historische Ereignisse sowie Berichte über gelebte Heimatkultur – ein echter Blick hinter die Kulisse.

**W** [heimweh.blog](http://heimweh.blog)



### SOCIAL MEDIA

Folge uns, teile Deine schönsten Momente und werde Teil der Oberstdorf-Community. Willkommen im Hochgefühl der Alpen!   
#hochgefuehlalpen #oberstdorf #heimwehnachoberstdorf



**! DU BRAUCHST DEIN MAGAZIN NICHT MEHR?**

Schenk ihm doch ein neues Kapitel in einer anderen Geschichte und gib es weiter.

### Herausgebende

Tourismus Oberstdorf  
Prinzregenten-Platz 1  
87561 Oberstdorf  
**T** +49 (0)8322 7000  
**M** [info@oberstdorf.de](mailto:info@oberstdorf.de)  
**W** [oberstdorf.de](http://oberstdorf.de)

### Konzeption & Gestaltung

b.lateral GmbH & Co. KG  
creative Agency  
Lenzensteig 3  
78354 Sipplingen  
**W** [blateral.com](http://blateral.com)

### Gesamtherstellung

Allgäuer Zeitungsverlag GmbH  
Geschäftsstelle Immenstadt  
Kirchplatz 6  
87509 Immenstadt  
**T** +49 8323 802-135  
**W** [allgaeuer-zeitung.de](http://allgaeuer-zeitung.de)

**Alle Angaben in diesem Magazin sind ohne Gewähr.**

### Bildnachweis

Titelfoto: Alpenrosen in den Bergen, Tourismus Oberstdorf / Eren Karaman

Tourismus Oberstdorf, Frithjof Kjer Photography, Eren Karaman, Magdalena Kappeler, Dominik Berchtold, Bergwacht Oberstdorf, Elke Wiartalla, Alexander Fuchs, Archiv Heckmair-Auffermann, Heimatmuseum Oberstdorf, Henning Werth, Dixi-Cash – [www.lukafo.de](http://www.lukafo.de), Teo Tansek und Magdalena Notthaft, OC Oberstdorf 2021 – Dominik Berchtold, Nebelhorn Trophy ©stock.adobe / Mikita Maryasau, ©istock: iStock, Bildpool Allgäu

Das „Oberstdorf Magazin“ ist in den Tourist-Informationen im Oberstdorf Haus, Tiefenbach und Schöllang für 1,50 € erhältlich. Oberstdorfer Gäste mit Allgäu Walser *Premium Card* und Einheimische erhalten das „Oberstdorf Magazin“ kostenlos. Veröffentlichung von sämtlichen Texten und Bildern, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers. Veranstaltungshinweise bzw. -preise vorbehaltlich Änderungen.

Stand: Juni 2024



-con-ta-



WÄSCHE,  
DIE SITZT.  
Auch BHs in großen  
Größen verfügbar.

**5% RABATT**  
AUF CONTA WÄSCHE

Gutscheincode: **WÄSCHE5**

*Einzulösen in unserem Onlineshop  
und im Herstellerverkauf in Oberstdorf.*  
REDUZIERTE WARE AUSGESCHLOSSEN.

**SEIT 1920**

*fertigen wir mit schwäbischer Sorgfalt und dem höchsten Anspruch  
an Material und Verarbeitung Textilien, die die Haut berühren.*

*DIREKT VOM  
HERSTELLER!*

**-CON-TA-  
HERSTELLERVERKAUF**  
Weststraße 20  
87561 Oberstdorf  
T 0 83 22 987 69 80

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
**MO - FR** 09:00 - 18:30 Uhr  
**SAMSTAG** 09:00 - 13:00 Uhr



**WWW.CONTA-SHOP.DE**

# UNSERE HELDEN REITEN SCHNECKEN!



ENTDECKE DIE VIELFÄLTIGEN ERLEBNISWELTEN  
DER OK · BERGBAHNEN.

[OK-BERGBAHNEN.COM](http://OK-BERGBAHNEN.COM)



**OBERSTDORF  
KLEINWALSERTAL**  
Bergbahnen