

OBERSTDORF

Magazin

NORDIC DAY

03. März 2024

IN OBERSTDORF



© Bastian Morell



Herzlich Willkommen ...



Hauptstraße 6 - OBERSTDORF

Tel. 08322 809940

www.hotel-traube.de

info@hotel-traube.de

Sie schlummern herrlich in **17 Wohlfühl-Hotel-Doppelzimmern** sowie in **2 großzügigen Suiten** mit Panorama-Whirlwannen, inkl. Bergblick, und in **3 gemütlichen Ferienwohnungen** über den Dächern von Oberstdorf.



Genießen Sie auch unsere ausgezeichnete Küche und die tollen Highlights im wunderschönen Wohlfühl-Restaurant in alpenländischem Stil.



Glühwein „Schdadl“

Wintergaudi im Traube-Garten

noch bis 16. März 2024



Liebe Gäste,

begleitet uns auf inspirierenden Wanderungen und entspannten Spaziergängen, während wir die frische Luft einatmen und die wohlthuende Ruhe der Natur genießen. Taucht ein in die Vielfalt unserer Möglichkeiten zwischen Pistenspaß und Einkaufsbummel und lasst Euch von den malerischen Ausblicken verzaubern. Mal tief verschneit, mal frühlingshaft mild. So ist der März – Wir lassen uns überraschen!

Und nicht zuletzt möchten wir Euch ermutigen, im Urlaub Neues auszuprobieren. Wie wäre es mit einem unserer Erlebnisse mit einer geführten Wanderung, dem Besuch einer Kunstaussstellung oder eines Vortrags? Genießt auch das letzte Mal unser Winterfest und feuert die Athletinnen und Athleten beim Skifliegen so richtig an. Ob bei lokalen Veranstaltungen, kulinarischen Erlebnissen oder abenteuerlichen Aktivitäten – lasst Euch von der Begeisterung unserer Gemeinschaft anstecken und erlebt unvergessliche Momente bei uns.

Wir wünschen allen einen schönen Aufenthalt in Oberstdorf!



Frank Jost

Frank Jost, Tourismusdirektor
und das Team von Tourismus Oberstdorf



INHALT



4 DORF(ER)LEBEN
URLAUBSGLÜCK &
HOCHGEFÜHLE



20 WOHLFÜHLZEIT
VITAL & BEWUSST



24 ERLEBNISWELT
AKTIVPROGRAMM &
FREIZEITANGEBOTE



34 VERANSTALTUNGEN
KALENDER UND HIGHLIGHTS

42 PANORAMA
ÜBERBLICK UND INFOS

54 Impressum

Dorf- (er)leben

URLAUBSGLÜCK
& HOCHGEFÜHLE



Wir laden Dich herzlich ein, Oberstdorf in all seiner Vielfalt und seinen Highlights zu erleben. Hier findest Du Aktivtipps, Geschichten, Inspiration und Wissen zum Aufenthalt in Oberstdorf. Entdecke das herzliche Miteinander, gelebtes Brauchtum und genieße die einzige Natur der Allgäuer Alpen.

Skifahren, Langlaufen, Winterwandern, Rodeln und vieles mehr erwarten Dich.

SCHNEESPASS

Ab auf die Piste



GRENZENLOSES SKIVERGNÜGEN BEI DEN OBERSTDORF KLEINWALSERTAL BERGBAHNEN



WELCHER BERG PASST ZU DIR?

Finde es heraus!

Alle sieben Skiräume mit ihren Besonderheiten und weitere Tipps und Infos für den Skispaß gibt es online.

Im grenzüberschreitenden Skigebiet Oberstdorf Kleinwalsertal findet Ihr von Dezember bis Mai bestens präparierte Abfahrten und viele andere Winter-, Schnee- und Bergerlebnisse vor. Der 2-Länder-Skipass im Skigebiet Oberstdorf Kleinwalsertal gilt für alle 7 Skiräume mit ihren insgesamt 48 Anlagen und 130 Pistenkilometern.

ONLINE KAUFEN, ABHOLEN UND LOS!

Der neue Onlineshop bringt Skifans schnell und einfach auf die Piste

Einfach und schnell ins Wintervergnügen! Kein Anstehen an der Kasse, sondern das Skiticket bequem vom Sofa buchen und sofort abfahren. Im Onlineshop der Bergbahnen können Wintersportler schnell und unkompliziert Tages- und Mehrtageskarten erwerben. Mit dem danach erstellten QR-Code geht es direkt an einen der 14 PickUp-Automaten. Diese befinden sich an den Talstationen der Nebelhornbahn, der Fellhornbahn, der Kanzelwand, am Söllereck, dem Walmendingerhorn, dem Ifen sowie Parsenn, Heuberg und am Jedermann-Lift. Nachdem der QR-Code gescannt wurde, spuckt der Automat sofort das gewünschte Ticket aus und das Skivergnügen kann direkt beginnen.

W ok-bergbahnen.com/shop

ADLER7 – MACH'S ZU DEINEM REVIER!

Kraft, Schnelligkeit, Eleganz: Das majestätische Wappentier der Oberstdorf Kleinwalsertal Bergbahnen ist auf der Suche! Wer misst sich mit dem Adler auf der Speedmessstrecke am Heuberg. Und wer hat am Ende die schönste Bilder- und Videosammlung? Der Adler aus der Region fordert bei sieben actionreichen Flügen von Nebelhorn bis Ifen die Wintersportler heraus. Wer alle 7 Stationen meistert, hat am Ende Oberstdorf Kleinwalsertal zu seinem Revier gemacht und bekommt noch dazu sein eigenes, digitales Fotoalbum als Download und eine Skibrille.

MYMOUNTAINCLUB

Mitglied werden und Vorteile sichern

MyMountainClub-Mitglieder erleben mehr: Mehr Fun, mehr Action und auf jeden Fall mehr von allen sieben Skiräumen. Egal ob Tagesgast, Übernachtungsgast oder Saisonkartenbesitzer – von der Club-Mitgliedschaft in Kombination mit dem Punktesammeln profitiert jeder mit persönlichen Rabatten und exklusiven Vorteilen. Mitglieder

erhalten nicht nur die neuesten News aus dem 2-Länder-Skigebiet oder z.B. den beliebten Powder-Alarm, sondern profitieren von Vergünstigungen beim Kauf von Skitickets im Online-Shop oder bei den Parkgebühren.

MYMOUNTAINNATURE

Verantwortungsvoll ins Skivergnügen

Das Thema Energie wird bei den OK-Bergbahnen sehr ernst genommen. Schon vor über zehn Jahren haben sie ihre Nachhaltigkeits-Initiative „MyMountainNature“ ins Leben gerufen, in der sie z. B. zu 100 Prozent auf Ökostrom aus Allgäuer Wasserkraft setzen, beziehungsweise Teile davon in einem eigenen Wasserkraftwerk oder mit den Photovoltaik-Anlagen selbst produzieren. Eine sehr wesentliche Maßnahme zur Energieeffizienz wird in diesem Winter die Optimierung des Beschneigungsmanagements sein. Außerdem nutzen sie bei allen Pistenraupen HVO-Kraftstoff. Um die vielfältigen Abfahrten perfekt zu präparieren, fahren die Pistenfahrzeuge in der 2-Länder-Skiregion viele Kilometer pro Jahr und erzeugen – wie jeder Verbrennungsmotor – Emissionen. Durch den Einsatz von palmölfreiem HVO-Kraftstoff werden in der Saison etwa 1.800 Tonnen an CO² vermieden.

MEHR INFORMATIONEN

auf ok-bergbahnen.com

VOM SKIFAHREN BEGEISTERT

Agnes Dornach war vom Skifahren von klein auf fasziniert. Obwohl ihre Eltern beide nicht Skifahren konnten, stand sie bereits in Kindergartentagen auf den Ski und hat von dort an nicht mehr aufgehört.

Heute hat sie den Sport und das Hobby in ihren Beruf integriert, ist Skilehrerin und Inhaberin eines Sportgeschäftes und schätzt die Jugendarbeit im Skisport. Wir haben Agnes zum Wintersport befragt.

Wie sieht Dein perfekter Skitag aus? Mein Mann Julian und unsere Tochter (mein Sohn ist aktuell noch zu klein, aber den nehmen wir in Zukunft natürlich auch mit), meine Riesenslalomski, eine harte und leere Piste, 15 Grad minus und natürlich Sonnenschein. Und am allerbesten noch ein Abschlussgetränk beim Boddar.

Hast Du eine Lieblingspiste und Lieblingsloipe in Oberstdorf? Da ich ja nicht nur Oberstdorferin bin, sondern genau genommen eine Tiefenbacherin, mag ich besonders die Langlaufloipe im Rohrmoos. Meine liebste Piste ist definitiv die Talabfahrt am Fellhorn.

Was macht Oberstdorf für Dich als Trainings- und Freizeitsportort besonders? Oberstdorf als Heimat zu haben und dort leben zu dürfen, ist für mich ein großes Privileg. Es ist hier so facettenreich und, außer Surfen, gibt es kaum eine Sportart die man hier nicht ausüben kann. Als Wintersportler hat man die besten Möglichkeiten – für ein abwechslungsreiches Sommertraining. Wir haben eine tolle Rollerbahn im Nordic Zentrum, Tennisplätze mitten im Ort, ein schier unendliches Wegenetz zum Laufen, Joggen & Biken, ob mit oder ohne Höhenmeter, immer umgeben von einer traumhaften Natur. Was mich auch besonders begeistert, ist unsere gute Jugendarbeit in unseren Oberstdorfer Vereinen.

Portrait



AGNES DORNACH

Von Fußball bis Turnen, Leichtathletik, Tennis und vieles mehr findet in Oberstdorf ein breites Angebot statt, welches oft durch sehr viel ehrenamtliches Engagement gestemmt wird. Im Wintersport leisten unsere „kleinen“ Skivereine der AOS eine tolle Arbeit. Vor Ort dann noch zusätzlich ein Leistungsstützpunkt und einen Verein wie den Skiclub Oberstdorf zu haben, der unseren Nachwuchs auf so hohem Niveau im Bereich des Spitzensports fördert, ist für mich besonders wertvoll. Es macht mir unfassbar viel Freude, Kinder zu sehen, denen ich das Skifahren und die Leidenschaft fürs Skifahren beigebracht habe – dann auf den ersten Rennen durch die Tore flitzen zu sehen.

Welchen Tipp hast Du für Gäste, die den Sport für sich einmal ausprobieren möchten? Ich empfehle für die ersten Schwünge auf Ski immer einen Skilehrer und unter professioneller Anleitung die Basics der jeweiligen Wintersportart zu lernen. Der Lernerfolg ist deutlich höher und macht mehr Freude, als es einfach mal selber irgendwie auszuprobieren.

Welches Teil der Ausrüstung darf bei einem Skitag nicht fehlen? Ein richtig gut präparierter Ski. Das gilt für Anfänger wie für den Profi.

Welche Rolle spielt Dein Equipment für Dich? Für mich ist das passende Equipment das A & O. Es gibt mittlerweile so unfassbar innovative und sensationelle Produkte auf dem Markt, sodass für jeden, wirklich jeden genau das Passende dabei ist. Mich begeistert nicht nur das Skifahren und Langlaufen an sich, sondern auch die Produktvielfalt und neues Material auszuprobieren, ist eine absolute Leidenschaft für mich. Allein welche großen Unterschiede eine Skisocke bewirken kann, sind unglaublich. Unseren Kunden zu einem perfekten Set Up zu beraten und hinterher strahlen zu sehen, macht mir einfach Spaß.

Dabei geht es nicht immer darum, das neueste und teuerste Produkt zu haben. Auch ein älteres Skimodell oder ein bereits gebrauchter Skischuh kann mit einem professionellen Service oder Bootfitting zu einem perfekten Set Up werden.

Zu welchem deiner Ausrüstungsgegenstände hast Du eine „besonders enge Beziehung“ und weshalb?



Besonders „eng“ sitzt an mir immer meine Skisocke & Skiunterwäsche. Spaß! Ich habe einen Riesenslalom Ski, der eine Limit Edition ist, der liegt mir schon besonders am Herzen.

Was machst Du im Winter, wenn die Skier mal im Keller bleiben? Was ist Dein Ausgleich zum Sport? Im Winter stehen meine Skier natürlich (auch schon aus beruflicher Sicht) kaum im Keller. Aber wenn, dann sind unsere Kinder und mein Mann sowie die Arbeit in unserer Skiwerkstatt am Abend und natürlich unser landwirtschaftlicher Betrieb mein Ausgleich zum Sport.

Was möchtest Du Kindern und Nachwuchssportlern und -Sportlerinnen in Deinem Bereich mitgeben? Mein Ziel ist es, alle Kinder generell für Sport, aber vor allem zum Skisport zu motivieren und ihnen Freude an der Bewegung zu vermitteln. Die Kombination mit spielerischer Leichtigkeit die richtige Technik zu lernen und zeitgleich Kopf und Körper zu aktivieren, ist immer wieder spannend für mich. Wichtig ist für mich genauso wie der Spaß an der Sache, den Kindern etwas zuzutrauen und ihnen eine gewisse Selbständigkeit durch den Sport mitzugeben. Unsere Digitalisierung schreitet mit so schnellen Schritten voran, dass ich überzeugt bin, dass es wichtig ist, unsere Kinder zu animieren sich zu bewegen, raus zu gehen und sich zu spüren.

Im Bereich des Spitzensports macht es mir unfassbar viel Freude, Kinder und Eltern auf ihrem Weg zu begleiten. Sei es mit Material, Service oder Techniktraining. Wenn ich sehe wie Kinder und Jugendliche für ihren Sport brennen und mit einer Leidenschaft trainieren und Wettkämpfe bestreiten, mal einen Sieg oder eine Niederlage einstecken und als Team zusammenhalten, macht mich das glücklich. Das regelmäßige Training sowie die Wettkämpfe, sind nichts Anderes als Hausaufgaben und immer wieder einen Test in der Schule

„Oberstdorf als Heimat zu haben und dort leben zu dürfen, ist für mich ein großes Privileg“

AGNES DORNACH



zu schreiben. Da finde ich sehr schade, dass der Skisport und der Leistungssport bei Kindern oft ein schlechtes Image bekommt oder unterstellt wird, dass die Kinder zu etwas gedrängt werden, was sie nicht wollen. Sieht man mal nach einem Skirennen die Kinder glücklich noch über Schanzen springen, Tiefschnee fahren und wenn der Lift dann schließt, nochmal die Piste hochlaufen, weiß man, dass Leistungssport eine Leidenschaft ist, für die Kinder und oft auch für die ganze Familie.

ANZEIGEN



ALPINSCHULE OBERSTDORF

Skitour | Schneeschuh | Wandern | Hochtour | Klettersteig

Tagestouren mit Ski oder Schneeschuhen im Allgäu und dem Kleinwalsertal

Tel.: 08322 / 940 750 | www.alpinschule-oberstdorf.de



DER YOGA & NATURLADEN

fair - ökologisch - nachhaltig

- Wohlfühl- und Funktionskleidung aus Naturfasern für Damen und Herren
- Yogakleidung + Zubehör
- Räucherwerk
- Accessoires + Geschenkartikel
- smovey®

Monika Bösing · Pfarrstraße 5 · 87561 Oberstdorf
Tel. 0160 90342734 · www.der-yogaladen-oberstdorf.de

DAS MÄRZ-MÄNNLE VOM KEGELKOPF

HAST DU ES SCHON ENTDECKT?



Durch Licht- und Schattenspiele erzeugt die Natur immer wieder ganz eindrucksvolle Motive. Auch die Jahreszeiten spielen dafür eine entscheidende Rolle.

Der Kegelkopf (1959 m) ist durch sein markantes Aussehen, mit seinen Grasflanken und seiner prominenten Lage zwischen Dietersbach- und Traufbachtal ein beliebtes Fotomotiv. Einen sehr guten Blick zum Kegelkopf hat man beispielsweise von den südlichen Öschwiesen oder von der Hofmannsruh am Moorweiher. Ein ganz besonderes Bild zeigt sich aber nur im März im namensgebenden Kegel.

Dann erscheint, durch den tiefen Stand der Frühlingssonne und dem daraus entstehenden Schattenwurf, das sogenannte „März-Männle“. Wie durch einen Scherenschnitt wird der Umriss eines auffälligen Männergesichts mit buschigem Schnurrbart sichtbar.

Fast jedem Oberstdorfer ist dieses Gesicht schon seit frühester Kindheit bekannt und manch einer erkennt hier sogar das Antlitz unseres Altbürgermeisters Eduard Geyer. Wenn Du also im März in südlicher Richtung von Oberstdorf unterwegs bist, wirf einen Blick in Richtung Kegelkopf. Vielleicht erblickst Du das berühmte „März-Männle“.

MÄRZENBECHER

BESONDERS FRÜH BLÜHT DIESE ALPENBLUME



Für Blumen ist es noch ein wenig früh, meinst Du? Da könntest Du größtenteils Recht haben. Die Blütezeit des Märzenbechers ist jedoch von Februar bis April. Je nach Winterwetter strecken die weißen Glöckchen ihre Köpfe als erstes durch das Grün. Während sie am Alpenrand häufiger zu finden ist, erblickt man sie in anderen Gebieten eher selten. Besonders wohl fühlt sie sich in feuchten Berg- und Auenwäldern und auf nassen Wiesen. Das Amaryllisgewächs ist gefährdet und daher besonders geschützt. Die Blätter sind sattgrün, glänzend und grasartig. Die Pflanze ist zu erkennen am Stengel mit meist hängenden, glockenförmigen, aus sechs an der Spitze gelb gefleckten Blättern bestehenden Blüten. Bitte beachte auch, dass die Pflanze giftig ist.

Rezept

FLÄDLESUPPE

KRÄFTIGEND, EINFACH UND SCHNELL

Diesen beliebten Klassiker gibt es nicht nur in fast jeder Allgäuer Gaststätte, sondern er ist auch schnell und einfach zuhause nachgemacht. Einmal Pfannkuchen gemacht, entstehen zwei leckere Gerichte, unter anderem die kräftigende Flädlesuppe – perfekt für die letzten kalten Tage des Winters.

ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN:

- ◊ 1,5 l Rindfleischbrühe
- ◊ 1 Bund Petersilie

Für die Flädle:

- ◊ 4 Eier
- ◊ 270 g Mehl
- ◊ 1 Prise Salz
- ◊ ¼ l Milch
- ◊ ¼ l Mineralwasser
- ◊ Öl oder Butterschmalz zum Backen



ZUBEREITUNG

Aus Mehl, Eiern, Salz, Milch und Wasser mit dem Schneebesen oder dem Handmixer einen glatten Teig rühren. Diesen ungefähr 30 Minuten zum Quellen stehen lassen. Anschließend das Fett in einer Pfanne erhitzen (am besten eine beschichtete Pfanne nehmen) und nacheinander ein bis zwei Kellen Teig in die Pfanne einfüllen, dabei die Pfanne immer etwas drehen. Wenn der Rand des Pfannkuchens etwas hellbraun ist, ihn mit einem Pfannenwender vorsichtig umdrehen und fertig backen. Dies solange wiederholen, bis der ganze Teig aufgebraucht ist. Die Pfannkuchen einzeln aufrollen und etwas erkalten lassen. Inzwischen die Fleischbrühe sehr heiß werden lassen, nach Geschmack fertig würzen. Die etwas abgekühlten Pfannkuchen nun mit einem scharfen Messer in dünne Streifen schneiden und in eine große Suppenschüssel oder gleich in Suppenteller einlegen. Mit der heißen Fleischbrühe auffüllen und mit reichlich klein geschnittener Petersilie bestreuen.

TIPP

Einfacher ist es, wenn man sowieso Pfannkuchen bäckt, etwas mehr Teig zu machen und die übrig gebliebenen Pfannkuchen entweder schon geschnitten einzufrieren, oder 1 – 2 Tage bis zum Verzehr im Kühlschrank aufzubewahren.

! HUNGRIG AUF MEHR?

oberstdorf.de/rezepte

Faszination Skifliegen

ABHEBEN & ANFEUERN

Sie ist die drittgrößte Skiflugschanze der Welt mit einer Hillsize von 235 m und einem Schanzenrekord von 242,5 m. Die Heini-Klopfer-Skiflugschanze.



Erbaut 1950 ist sie auch in diesem Jahr zum FIS Weltcup und das ganze Jahr über Anziehungspunkt für Wintersportfans. Die Schanze begeistert mit ihrer einzigartigen Lage im Stillachtal und dem Blick auf den Freibergsee als Ausflugs- und Wanderziel. Skifliegen bedeutet für die Athleten, auf Weiten von über 200 Metern zu fliegen. Es ist eine Sportart, die stark von den natürlichen Rahmenbedingungen abhängt.

WAS MÜSSEN WIR NOCH WISSEN, BEVOR ES ENDE FEBRUAR IN DEN WETTKAMPF GEHT? WERDE MIT UNS ZUM SKIFLUGPROFI.

DER WIND – FLUCH UND SEGEN ZUGLEICH

Während Aufwind den Springer beim Fliegen unterstützt, indem er ihn „trägt“, sorgt Rückenwind für einen Nachteil, der weite Sprünge nur schwer möglich macht. Der Aufwind wird bei der Bewertung durch Punktabzug und der Rückenwind durch Bonuspunkte kompensiert. Die Windgeschwindigkeit und -richtung müssen seitlich in der Höhe der Flugbahn gemessen werden. Die Messdaten der Windparameter sind bei der Rennleitung auf dem Sprung-richterturm in einer geeigneten Form möglichst anschaulich anzuzeigen. Bei Normal-, Groß- und Flugschanzen sind drei Messstellen zu installieren. Außerdem müssen beidseitig der Aufsprungbahn in Höhe der Flugbahn mindestens je acht Windfährchen bzw. Windsäcke angebracht werden.

DIE AERODYNAMIK

– ZUSAMMENSPIEL VON KÖRPER UND LUFT

Ein Skiflug auf einer 200-Meter-Schanze dauert heute etwa acht Sekunden und ist damit ungefähr doppelt so lange wie ein Sprung auf einer Groß- oder Normalschanze. Durch die längere Flugdauer spielt die Aerodynamik beim Skifliegen eine größere Rolle als beim Skispringen, wo in höherem Maße der Absprung über Weite entscheidet. Da die Aerodynamik beim Skifliegen so viel entscheidender als beim Skispringen ist, traten viele stilistische Veränderungen in den 1950er- und 1960er-Jahren zum ersten Mal beim Skifliegen auf, ehe sie sich auch im Skispringen durchsetzten. Um trotz der FIS-Einschränkungen weitere Skiflugweltrekorde zu ermöglichen, verbreitete sich in den 1960er-Jahren eine weitere Veränderung: Die

Konstrukteure legten den Schanzen-tisch um einige Meter nach hinten, wodurch sich die Flugkurve verflachte.

DER WETTBEWERB

– SICHERHEIT AN OBERSTER STELLE

Das Skifliegen ist ein vergleichsweise gefährlicher Sport. Daher ist beim Skifliegen ein klar definiertes Regelwerk unerlässlich, um die Gefahren für die Athleten bestmöglich zu minimieren.

DIE ANLAUFLÄNGE

Die Anlauflänge wird von der dreiköpfigen Wettkampf-Jury immer jeweils für einen Durchgang festgelegt. Wenn die sogenannte „Wind/Gate-Kompensation“ angewendet wird, kann die Jury die Anlauflänge innerhalb eines Durchganges zur Sicherung von Fairness und Sicherheit verändern.



DAS GEFÜHL VOR DEM SPRUNG

„Auf dem Balken ist es eine Mischung aus Vorfreude und Konzentration auf den bevorstehenden Flug. Ich persönlich atme tief durch, gehe die Bewegungsabläufe nochmal durch und dann: Einfach machen!“

KARL GEIGER – SKISPRINGER

Zudem können die Trainer die Anlauf-
länge für ihre jeweiligen Athleten nach
eigenem Ermessen verkürzen, jedoch
nicht verlängern. Die Verkürzung muss
während der Dauer der Rotphase des
entsprechenden Athleten angekündigt
werden.

DER START

Die Springer sind verpflichtet, bei allen
Durchgängen ihre jeweils eigene Start-
nummer zu tragen. Vor jedem Sprung
überzeugen sich der Rennleiter, der
Schanzenchef und dessen Gehilfen am
Schanzentisch, im Auslauf sowie an den
Windmessgeräten, dass die Anlage
startbereit ist. Die Schanze wird vom
Sprungrichterturm aus mithilfe einer
Lichtampel zum Start freigegeben. Der
Springer hat nun entsprechend des Mo-
dus der jeweiligen Startzeit-Anlage 10-15
Sekunden Zeit zum Starten. Die Spring-
er müssen sich mithilfe einer auto-
matischen Anzeigeeinrichtung – meist
eine Digitaluhr – über ihre Startzeit in-
formieren können. Jeder Springer muss
während der Startzeit starten. Wenn die

UND DAS ALLES OHNE TRAINING?

*„Skifliegen wird nicht trainiert. Wenn es soweit
ist, heißt es: Cool bleiben und möglichst
wenig Ecken einbauen. Das Gute ist aber:
Wenn man zuvor gut gesprungen ist, dann
wird auch das Skifliegen funktionieren!“*

KARL GEIGER – SKISPRINGER

Schanze während des Startvorgangs
aus witterungsbedingten Gründen ge-
sperrt werden muss, beginnt der Start-
prozess von neuem. Nach jedem Sprung
halten die Trainer über Funk Rückspra-
che mit dem jeweiligen Springer und
geben Anweisungen für Korrekturen,
schildern Fehlerbilder und entwickeln
mit den Athleten Handlungsansätze,
die diese dann versuchen, im nächsten
Sprung besser umzusetzen.

DER SPRUNG

Während des Sprungs können die
Trainer nicht viel machen. Meist fil-
men sie den Sprung sowie oftmals
auch die Sprünge der Konkurren-
ten, damit der Athlet seine eigenen
Sprünge mit denen der anderen Teil-
nehmer vergleichen kann. Zudem
achten die Trainer auch während des
Sprungs auf den Wind.

DER UNTERSCHIED ZUM SKISPRINGEN

KATEGORIE	SKIFLUGSCHANZE	SKISPRUNGSCHANZE
Schanzentischhöhe	3,33 m	3,40 m
Gesamthöhe Turm	72 m	44 m
Anlauf-länge	122,50 m	108,00 m
K-Punkt	200 m	120 m
Hill Size	235 m	137 m
Schanzenrekord	242,50 m	144,50 m
Rekordhalter	Domen Prevc (SLO)	Franz Josef Rehrl (AUT)



! Die Geschichte der Schanze und
die Meilensteine des Skifliegens in
Oberstdorf findest Du online.
[skiflugschanze-oberstdorf.de/
geschichte](http://skiflugschanze-oberstdorf.de/geschichte)

ANZEIGEN

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE

Mitarbeiter/in
(m/w/d) gesucht.
www.dr-david-pfister.de

pfister
ZAHNARZTPRAXIS
DR. DAVID PFISTER
OBERSTDORF

IMPLANTOLOGIE
ÄSTHETISCHE
ZAHNHEILKUNDE
PROF. ZAHNREINIGUNG
ZAHNERSATZ AUS DEM
EIGENEN MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO.–FR. 8–12 UHR
UND 14–18 UHR
TERMIN VEREINBAREN:
08322/6009994

PRAXISADRESSE:
DR. DAVID PFISTER
NEBELHORNSTR. 37
87561 OBERSTDORF

FESTE
DRITTE ZÄHNE
AN EINEM TAG
„ALL-ON-4“

Bacchus Stuben
RESTAURANT
WEIN | KÜCHE

Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!

Im Ortskern gibt es Hektik,
Trubel und Remmi-Demmi...
**BEI UNS GEMÜTLICH ESSEN
UND GENIEßEN...**

Fam. Maurus · Freibergstraße 4 · Tel. 08322/4787
www.bacchusstuben.de



DER „SCHIEFE TURM“ VON OBERSTDORF

EIN WINTERTAG AUF DER HEINI-KLOPFER-SKIFLUGSCHANZE

Einmal in aussichtsreicher Höhe auf einer der weltweit vier Skiflugschanzen stehen – dieses Erlebnis erwartet Dich auf der Heini-Klopfer-Skiflugschanze im Stillachtal.



Beim Besuch einer der schönsten und modernsten Skiflughanlagen der Welt hast Du die Möglichkeit, vom 72 Meter hohen Schanzenturm aus eine beeindruckende Aussicht auf das verschneite Stillachtal und die Oberstdorfer Berglandschaft zu genießen. Dieser Ausflug zum „schiefen Turm“ von Oberstdorf ist bestens für Familien geeignet, da die Anlage auf spielerische Weise die Faszination des Skifliegens vermittelt.

Von Oberstdorf aus hast Du die Möglichkeit, mit dem Bus (Linie 7) direkt zur Skiflugschanze zu kommen. Dort angekommen, erhält man das Tagesticket für die Skiflugschanze an der Talstation. Der barrierefreie Panorama-Schrägaufzug befördert Dich zum Fuß des Schanzenturms. Bereits von dort aus kannst Du die großartige Aussicht genießen. Es lohnt sich, den Turmaufzug (nicht barrierefrei) bis zur Panoramaplattform auf dem Sprungturm zu nehmen, um das Highlight, den 360-Grad-Rundumblick, auf die Winterwelt von Oberstdorf zu genießen.

Von der Mittelstation aus kannst Du unkompliziert loswandern, beispielsweise den Winterwanderweg um den Freibergsee (ca. 1,5 Stunden). Ebenso kann man auch die Wanderung mit einem Besuch der Skiflugschanze kombinieren, wo es ein kleines Schanzen-Bistro mit Heißgetränken und Snacks gibt.

ADRENALIN PUR

Mit einer VR-Brille kannst Du nachempfinden, wie sich ein Skiflieger auf dem Balken fühlen muss und erlebst das Skifliegen hautnah!

TIPP: ERLEBNISWEG UND FÜHRUNG

Entlang des Erlebniswegs von der Bergstation über die Anlage der Skiflugschanze kannst Du auf informativen Tafeln viele interessante Fakten über die Faszination Skifliegen und die spannenden Geschichte der Skiflugschanze Oberstdorf erfahren. Alternativ kannst Du mit einem erfahrenen Guide einen interessanten Blick hinter die Kulisse der Anlage werfen und den Unterschied zu einer Skisprungschanze, den Schanzenrekord, das Baujahr und vieles mehr erfahren. Die Führungen finden zweimal wöchentlich statt, jeweils montags und donnerstags um 14:00 Uhr. Anmeldung unter

T 08322/700-5204

❗ MEHR INFORMATIONEN
und Öffnungszeiten unter
[skiflugschanze-oberstdorf.de](https://www.skiflugschanze-oberstdorf.de)

Bitte beachte: Die Skiflugschanze kann von Dienstag, 20.02. bis Montag, 26.02. aufgrund des Weltcups nicht besichtigt werden.

SCHANZENPRÄPARIERUNG

EINE ECHTE HERAUSFORDERUNG BEIM SKIFLIEGEN

SCHANZENCHEF VINZENZ SINGER ÜBER DIE VORBEREITUNGEN

Das routinierte Schanzenteam lässt sich durch den dichten Terminplan nicht aus der Ruhe bringen. „Wir sind absolut gut auf Kurs“, urteilt Schanzenchef Vinzenz Singer, der mit seinen Kollegen schon Ende des letzten Jahres mit den Vorbereitungen der imposanten Schanzenanlage begonnen hat. Aber er gibt gern auch zu, dass die Vorbereitung dieser Anlage immer wieder eine besondere Herausforderung darstellt.

„Skifliegen ist die Formel 1 im Skisport“, meint Singer beim Blick über die mächtige Anlage, wo die Kollegen von der Arbeitsgruppe gerade dabei sind, den Hang und den Auslauf zu beschneien. Schritt für Schritt wandern die Schneeerzeuger von unten nach oben, damit der Schnee grob verteilt wird am 37 Grad steilen Hang. „Den Schnee lassen wir jetzt erst

mal in Ruhe“, meint er, „denn je mehr man mit dem Schnee arbeitet, desto schlechter wird dessen Qualität. Mit dieser Veranstaltung sind wir im Top-Wintermonat Februar und können die Kälteperioden bestens ausnutzen für die Schneeproduktion.“ Falls doch noch eine Wärmeperiode in der Zeit kommen sollte, sei der Kunstschnee viel resistenter als Naturschnee und halte deutlich länger.

Die Anlaufspur wird circa eine Woche vor der Veranstaltung von Reinhard Schrott und seinem Team belegt. Seit 2017 gibt es mit dem Umbau der Skiflugschanze auch eine moderne Anlaufspur mit einem Kühlsystem. Davor musste sehr aufwändig der ganze Anlauf mit Schnee belegt werden.

Richtig heiß wird es im kalten Stillachtal noch einmal in der Endphase, wenn Kompetenz gleich hundertfach gefordert ist: beim Aufbau der Container, bei der Aufklärung der TV-Teams,



dass der kürzeste Weg für ein Kabel im schneeverwöhnten Stillachtal nicht immer der sinnvollste ist oder bei dem schnellen Check, ob an den Masten auch wirklich alle Nationalfahnen im Wind wehen.

ANZEIGEN



**ORLEN
ARENA**
OBERSTDORF
ALLGÄU

**BESICHTIGEN SIE EINE DER SCHÖNSTEN
SKISPRUNGANLAGEN DER WELT**

SKISPRINGEN LIVE | SKIMUSEUM | AUSSICHTSPLATTFORM

TÄGLICH 10-17 UHR (SOMMER 10-18 UHR) GEÖFFNET | FÜHRUNGEN UM 11 UHR,
ANMELDUNG ERFORDERLICH | T +49 (0)8322 8090-300 | INFO@SVG.SKI
WWW.ORLEN-ARENA.DE



ALPENGLÜHEN

**JUWELIER
MÜLLER**
KEMPTEN & OBERSTDORF

Oberstdorf · Marktplatz · Tel. 08322/3841
www.juwelier-mueller.de

Damals

... IM FEBRUAR 1950 IN OBERSTDORF BEGINNT DIE ERSTE INTERNATIONALE SKIFLUGWOCHE

Ein starker Schwede sichert sich damals den Sieg mit Weltrekordweite

Die Atmosphäre sucht ihresgleichen. Man spürt rundum nur Begeisterung. Jeder fiebert wohl mit, wenn die Entscheidung naht, wenn unsere Skispringer, unsere Jungs, hoch oben auf der Schanze stehen und hoffentlich den richtigen Wind erwischen. Die rasante Abfahrt in der Hocke im steilen Bergab, dann der Absprung, der Flug! Fast schon sind sie gelandet, doch es geht noch ein Stück, noch ein bisschen weiter, nur noch knapp über dem Boden. Das ist Skifliegen, wie man es liebt. Einfach superspannend, wenn die Bedingungen stimmen. Und Deutschland wurde und wird in dieser Disziplin immer wieder mit tollen Sportlern verwöhnt.

Aber wussten Sie eigentlich, dass vom 28. Februar bis 3. März 1950 in Oberstdorf die allererste Internationale Skiflugwoche stattfand? Schon damals ein Riesenereignis. Zur großen Freude der Zuschauer konnte ein Einheimischer vom SC Oberstdorf die Stimmung in höchste Höhen treiben, denn Sepp Weiler legte gleich einmal mit 127 Metern einen neuen Weltrekord hin! Schade nur, dass ein starker Konkurrent aus Schweden ihm diesen sofort wieder abjagte: Dan Netzel übertraf Weiler mit seinem Sprung auf 135 Meter noch einmal deutlich. Am nächsten Tag schaffte es der sympathische Oberstdorfer sogar noch, sich auf 133 Meter zu verbessern, doch trotz dieser hervorragenden Leistung wurde Weiler nochmals von Netzel überflügelt, der wiederum 135 Meter erreichte. So ging Dan Netzel als Sieger mit Weltrekordweite in Oberstdorf bei der ersten Internationalen Skiflugwoche in die Annalen ein! Die spannenden und hochkarätigen Wettkämpfe, bei denen übrigens ein junger Schweizer (Andreas Däscher) als Erster die damals noch neue Flughaltung mit rückwärts angelegten Armen demonstrierte, lösten eine unglaubliche Begeisterung für diesen Sport aus. Allein am Schlusstag kamen 80.000 Zuschauer, und insgesamt hatten 130.000 Menschen hautnah miterleben wollen, was da hinten im Stillachtal an der nagelneuen Oberstdorfer Skiflugschanze so vor sich ging!

Denn erst wenige Wochen zuvor, am 15. Dezember 1949, war die damals weltweit größte Schanze ihrer Art eingeweiht worden. Heini Klopfer, zu dieser Zeit schon eine lebende Skispringerlegende des SC Oberstdorf, war hauptberuflich Architekt und hatte das gewaltige Bauwerk – eine Sprungschanze mit wahrhaftem Pioniercharakter – zusammen mit seinem Chef entworfen und die Pläne dank zahlreicher Spenden und Sponsoren auch umsetzen können. Als dann erste



von links: Sepp Weiler, Heini Klopfer und Toni Brutscher

Testsprünge gleich über 100 Meter weit gingen, war das der Beginn des Skifliegens in Deutschland. Schon Mitte der 1930er Jahre hatte man erstmals in Planica (im damaligen Jugoslawien) einen Schanzentyp mit ganz neuen Abmessungen gebaut, der die besten Skispringer der Welt fast magisch anzog, weil dort 1936 schon die 100-Meter-Marke übertroffen worden war – die Geburtsstunde des Skifliegens!

Und weil es in Oberstdorf so schön war, wurde auch die zweite Internationale Skiflugwoche hier abgehalten mit wiederum großem Erfolg: 150.000 Zuschauer versammelten sich 1951 insgesamt unter der Großschanze im Stillachtal. Der Weltrekord des Vorjahres wurde durch den mutigen Finnen Tauno Luiron auf 139 Meter hochgeschraubt, dessen Leistung doppelt bemerkenswert war, weil der Springer vor ihm durch eine Windböe die Kontrolle verloren hatte und schrecklich gestürzt war. Der Finne behielt die Nerven, er wurde belohnt, und sein Weltrekord blieb danach zehn Jahre bestehen! Erst 1961 war wieder einer besser – und wo? Natürlich in Oberstdorf!

© Uli Auffermann



! TIPP

Historische Aufnahmen aus dem Wintersport findest Du im neuen Bildband „Die ersten 30 Jahre Wintersportfotografie“ der Heimhuber-Fotografen.

VIELFÄLTIGE SCHMIEDEKUNST OBERSTDORF IM 19. JAHRHUNDERT



ZU BESUCH IM HEIMATMUSEUM

In früherer Zeit war der bäuerliche Beruf die Existenzgrundlage der Oberstdorfer Bevölkerung. Dazu kamen noch verschiedene Handwerker und Gewerbetreibende, die fast alle auch nebenher eine kleine oder größere Landwirtschaft umtrieben sowie die Tagelöhner und Söldner. Besonders stark vertreten war die Anzahl der Schmiede.

Im Jahr 1849 verzeichnet ein Vorsteher namens Riezler unter den 557 Einwohnern einen Pfannenschmied, zwei Hufschmiede, einen Wagenschmied, fünf Schmiede allgemein, einen Schmiedegesell, einen Zeugschmied, zwei Nagelschmiede, neun Nagler, einen Naglergesell und einen Schlosser.

NAGELSCHMIEDE

Bis es Anfang des 20. Jahrhunderts möglich war, Nägel fabrikmäßigen herzustellen, hat der Nagelschmied alle Sorten von Nägeln Stück für Stück einzeln geschmiedet. Bis ins 19. Jahrhundert hinein wurde Eisen verarbeitet, das aus dem im oberen Allgäu gewonnen Erz geschmolzen wurde.

Bis zu fünfzehn selbstständige Nagelschmiede gab es allein in Oberstdorf. Sie deckten neben dem Bedarf an Huf- und Schuhnägeln auch alle Wünsche ab, die von der Baubranche an sie gerichtet waren.

HAMMERSCHMIEDE

Der Hammerschmied fertigte alle eisernen Werkzeuge für den Handwerker und den Bauern. In Oberstdorf waren die Hammerschmiede an der Trettach angesiedelt. Der Schwanzhammer, das Kernstück der Schmiede, wurde über die Holzswelle vom außenliegenden Wasserrad in Bewegung gesetzt. Als Transmission diente ein Baumstamm. Über das hölzerne Zahnrad, dem der angeschlossene Schleifstein als Schwungmasse diente, wurde auch die lederbezogene Polierscheibe angetrieben.

Vor der Einführung der Feuerwaffen waren die Oberstdorfer Waffenschmiede, so lautete die Berufsbezeichnung bis in die Neuzeit, für ihre qualitativ hochwertigen Spieße und Hellebarden bekannt.

SCHMIEDE- UND SCHLOSSERARBEITEN

Die Schmiede und Schlosser waren dafür verantwortlich, Hufeisen, Schuhnägel und Türschlösser anzufertigen. Im Heimatmuseum Oberstdorf sind einige der alten Schmieden, die teilweise noch original erhalten sind, ausgestellt.

Führungen finden dienstags um 16:00 Uhr statt (mit Anmeldung, ab fünf Personen).

Alpe Dornach

1.000 Meter ü. d. Meer



Echtes Alpgefühl.

Am Panoramarundwanderweg der Breitachklamm.

Der Blick schweift über das Panorama der schneebedeckten Oberstdorfer Berge. Tosendes Bachrauschen & Kindergelächter auf der Rodelbahn durchbricht die Winterstille. Herzlich Willkommen auf der Alpe Dornach. 365 Tage im Jahr treffen sich hier Naturgenießer und Genussliebhaber. Um die Aussicht bei leckerem Kuchen zu genießen, sich durch die Allgäuer Alpinküche zu probieren oder aber um länger zu bleiben. In den 15 exklusiven Zimmer und Suiten. Bis bald auf der Alpe. Wir freuen uns auf Euch



WEBSITE



Einfach unzertrennlich ein Besuch in der Breitachklamm & eine Einkehr in der Alpe Dornach

- Große beheizte Panoramaterrasse
 - hausgebackene Kuchen & Apfelstrudel
 - Rindfleisch in Bio-Qualität aus eigener Aufzucht
 - Rodelhang & kostenloser Schlittenverleih
 - Parkplätze direkt am Haus
 - täglich ab 7.30 Uhr Älplerfrühstück (bitte mit Voranmeldung)
 - durchgehend warme Küche & kein Ruhetag
- +49 8322 6630
Sesselweg 16, Oberstdorf, Tiefenbach



SPEISEKARTE

Aktiv
Tipp

TRETTACHRUNDE

Aussichtreich und idyllisch ins Trettachtal

Länge: 3,5 km

Höhenmeter: 81 m

Dauer: 1 Stunde

Route: Oberstdorf Haus – Mühlenbrücke – Oybelehalle Kühberg – Oybachmündung – Café Jägerstand – Mühlenbrücke – Mühlenweg – Oberstdorf Haus

Von der Mühlenbrücke führt der Spaziergang zunächst über den kleinen Trachtenweg zur Oybelefesthalle. In der Festhalle werden regelmäßig kulturelle und traditionelle Veranstaltungen des Trachtenvereins Oberstdorf durchgeführt. An der Halle vorbei, geht es über einen steilen und vorübergehend beschwerlichen Aufstieg zum Logenplatz über Oberstdorf, dem Kühberg. Am panoramareichen Kühberg oberhalb Oberstdorfs gelegen angekommen, führt der Winterspaziergang nun meist sonnig und gemächlich bergab.

Für die vorherigen Strapazen wird man nun mit einer idyllischen Landschaft und einem traumhaften Blick weit ins Tal belohnt. An der Oybachbrücke etwas nördlich vom Weiler Gruben angekommen, steuert der Spaziergang nun nach Norden zurück nach Oberstdorf. Entlang der eisigen Trettach wird es auf den letzten Metern des Rundweges schattiger und kühler. Dafür sorgt der Gebirgsbach auf dem Jägerstandweg am Ostufer für einen abwechslungsreichen Abschluss.



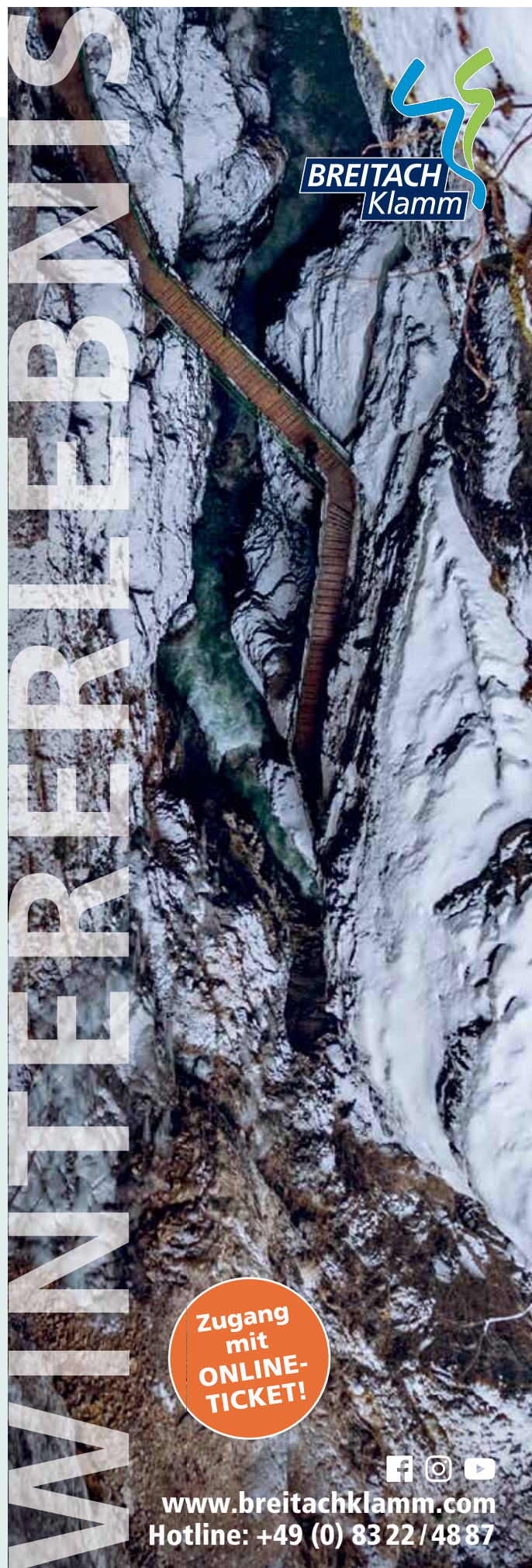
TIPP

Der Spaziergang kann mit einer Besichtigung des Skisprungstadions verbunden werden. Die Aufstiegsvariante über die Fahrstraße entlang der ORLEN Arena ist darüber hinaus wesentlich aussichtreicher als der Direktanstieg. Zur Einkehr geht es ins Café Jägerstand. Lass Dich mit leckeren Gerichten und heißen Getränken verwöhnen!



MEHR WANDERTIPPS

Auf über 140 Kilometern gesicherten und präparierten Winterwanderwegen und Spazierwegen begibst du Dich in die winterliche Traumlandschaft. Mehr Tourenvorschläge gibt es auf der Website und der App mit digitaler Karte. [W oberstdorf.de/winterwandern](http://www.oberstdorf.de/winterwandern)



Zugang
mit
**ONLINE-
TICKET!**



www.breitachklamm.com
Hotline: +49 (0) 83 22 / 48 87

Ziel: → Zipfelorte

ZU FUSS UM DIE REPUBLIK EIN BERICHT VON KLAUS GROMMES

Auf unserer großen Wanderung „Zu Fuß um die Republik“, die wir am 03. August 2021 starteten, wurden wir auf den Zipfelbund und die 4 Zipfelpunkte aufmerksam!

Am 16. Mai 2022

Standen wir am ersten, dem nördlichsten Punkt von Deutschland und holten uns in List auf Sylt den Zipfelpass und bekamen den ersten Stempel! Hier waren wir schon seit 68 Tagen unterwegs und hatten 1312 km erwandert!

Am 12. Oktober 2022

erreichten wir den westlichsten Punkt in Selfkant nach 115 Tagen und 2228 km. Schon hatten wir den zweiten Stempel im Zipfelpass! Es dauerte dann bis zum 15. September 2023, bis wir den südlichsten Punkt von Oberstdorf aus erreichten, das berühmte Haldenwanger Eck mit seinem Grenzstein 147. Die Uhr zeigte, dass wir bis hierhin 207 Wandertage und 3860 km hinter uns hatten!

Danach nahmen wir den Osten unter die Sohlen und am **17. Oktober 2023** standen wir am vierten, dem östlichsten Punkt der Republik, ganz in der Nähe von Görlitz. Bis hierhin waren wir 229 Wandertage unterwegs und die Wanderstrecke beträgt mittlerweile 4311 km. In der Touristen Information in Görlitz bekamen wir unseren vierten Stempel und eine nette Aufmerksamkeit. Vielen Dank!

Womit wir überhaupt nicht gerechnet hatten, kam dann in den nächsten Tagen mit der Post! Aus den anderen drei Zipfelorten erreichten uns Päckchen mit kleinen Aufmerksamkeiten. Großartig, auch hier vielen Dank!

Sowohl in unserem Wanderblog als auch in einer Wander App berichten wir über unsere Reise. Unsere Berichte über den Zipfelbund mit seinen vier Zipfelpunkten fanden große Interessenten und es gibt die ersten Nachahmer. Wir bedanken uns nochmal bei den vier Zipfelpunkten für diese tolle Idee und die kleinen Aufmerksamkeiten!

Wir werden im Frühjahr 24 in Görlitz unsere große Runde wiederaufnehmen und die restlichen etwa 1700 km bis zur Zugspitze starten!

! TIPP

Schon Pläne für den Sommer?
Plane jetzt Deine Tour zum Haldenwanger Eck, dem südlichsten Punkt Deutschlands.
oberstdorf.de/grenzstein-147.



! HOL DIR DEINEN ZIPFELPASS

Für Gäste, die alle vier Orte bereist und im jeweiligen Gemeindegebiet übernachtet haben, gibt es den sogenannten Zipfelpass.



DER ZIPFELBUND

Wen es in Sachen Deutschland in die äußersten Randlagen treibt, der kommt im Süden nach Oberstdorf, im Norden nach List auf Sylt, im Westen nach Selfkant und im Osten nach Görlitz. Anlässlich der zentralen Feierlichkeiten zum Tag der Deutschen Einheit 1999 in Wiesbaden wurde der Zipfelbund von den Bürgermeistern der Zipfelorte ins Leben gerufen und mit dem Zipfelpakt besiegelt. Darin verpflichten sich die vier Zipfelgemeinden, den Austausch auf Verwaltungsebene genauso zu pflegen wie die Koordination und die gemeinsamen Aktivitäten im bürgerschaftlichen Engagement.

VIER ZIPFEL IN VIER JAHREN – DAS ÜBERRASCHUNGSPAKET

Wer innerhalb von vier Jahren die vier Stempel gesammelt hat, kommt in den Genuss des Zipfel-Paketes, in dem die ortstypischen Produkte aus den vier Zipfeln verschickt werden. Damit der Zipfelpass abgestempelt wird, muss der Inhaber mindestens eine Übernachtung in dem jeweiligen Ort nachweisen können.

ALPININFO MIT WINTERSPORTBERICHT

TAGESAKTUELLE INFORMATIONEN
FÜR JEDE UNTERNEHMUNG



! ONLINE

[oberstdorf.de/
wintersportbericht](http://oberstdorf.de/wintersportbericht)



! WEBCAM

oberstdorf.de/webcams

In unserem Berg- und Wintersportbericht aktualisieren wir für Euch jeden Tag den Status zur Öffnung und Begehrbarkeit von Wander- und Spazierwegen, Loipen, Rodelstrecken, Pisten, Ausflugszielen, Wetter, Lawinenbericht und Infrastruktureinrichtungen. Sogar Infos zur Pollenbelastung in der Luft haben wir hier mitaufgenommen.

Für die Planung hilft Euch außerdem zu jeder Jahreszeit oft der Blick auf die Webcams der Bergbahnen oder eine Beratung vor Ort in einer Tourist-Information.

Wegesperrungen

Es kann beispielsweise durch Forstarbeiten, Wegesicherung oder andere Instandhaltungsarbeiten auf den



Wanderwegen teilweise zu Sperrungen kommen. Informiere Dich vor jeder Wanderung im Berg- und Wintersportbericht über die Verhältnisse auf den Wanderwegen, dem alpinen Wegenetz und über das Bergwetter. Beachtet die vorhandenen Wegsperrungen zur eigenen Sicherheit!

ANZEIGE

ALPINA

uvex

HALTI

killtec

VAUDE

PUMA

NIKE

adidas

ICEPEAK

CMP

WHISTLER

ENDURANCE

ALLES
1/2
PREIS

BEKLEIDUNG
KINDERSCHUHE
HELMER

Sport Markt®

SONTHOFEN ▲ OBERSTDORF ▲ OBERSTAUFEN ▲ FÜSSEN ▲ FRIEDRICHSHAFEN

Wohlfühl-zeit

VITAL
& BEWUSST



Unsere Umgebung, eingebettet in eine atemberaubende Natur, lädt dazu ein, eine Auszeit zu nehmen und sich bewusst der eigenen Gesundheit zu widmen. Egal, ob Du nach Entspannung, Erholung oder vitalen Aktivitäten suchst – hier wirst Du fündig. Die Natur von Oberstdorf ist nicht nur ein Ort der Entdeckungen, sondern auch eine wohltuende Quelle für Körper und Geist. Dabei möchten wir die Natur als unser höchstes Gut schützen und bewahren, um lange Freude an ihr zu haben.

ERHOLUNG

Programme zu Achtsamkeit, Yoga und Mentalcoaching & viele weitere Veranstaltungen zum Thema Wohlfühlen findest Du hier im Magazin im Erlebniskalender.

FASTEN

WOHLBEFINDEN STATT VERZICHT

Wellness für Körper, Geist und Seele – Das Fasten ist eine jahrhundertealte Praxis, die nicht nur kulturelle und religiöse Bedeutung hat, sondern auch als Mittel zur Reinigung von Körper und Geist dient.

Abseits von Diäten und Gewichtsverlust steht das Fasten im Zeichen des Verzichts, um die eigene Lebensweise zu überdenken und die Gesundheit zu fördern. Die Fastenzeit beginnt am Aschermittwoch und endet nach 40 Tagen an Ostern.

WARUM FASTEN?

Fasten wird oft als eine spirituelle Reise betrachtet, die nicht nur den physischen Körper reinigt, sondern auch den Geist klärt. Der Verzicht auf bestimmte Nahrungsmittel oder Gewohnheiten ermöglicht es, sich von äußeren Einflüssen zu lösen und die eigene Aufmerksamkeit nach innen zu richten. Das bewusste Fasten ermöglicht es, die übermäßige Konsumgesellschaft zu hinterfragen und einen nachhaltigen Lebensstil zu fördern, der auf Achtsamkeit, Reduktion der Bedürfnisse und Wertschätzung für Ressourcen basiert sowie zu einem verbesserten Körper- und Lebensgefühl beiträgt.

VARIANTEN FÜR DEINE FASTENZEIT, ABSEITS DES KLASSISCHEN VERZICHTS

1. Digitales Fasten: In der heutigen digitalen Ära ist das „Digital Detox“ eine moderne Form des Fastens. Hierbei wird bewusst auf digitale Geräte und Technologien verzichtet, um die mentale Gesundheit zu fördern und die Abhängigkeit von Bildschirmen zu reduzieren. Kannst Du Dir das vorstellen? Es reichen oft auch kleine Schritte, wie z. B. Offline-Zeiten, digitale Auszeiten am Wochenende oder auf Onlineshopping zu verzichten. Und ist nicht ein Spaziergang oder eine Wanderung in der Oberstdorfer Bergnatur viel schöner, wenn Du Dich vollständig auf die Natur einlassen kannst und das Smartphone keine permanente Ablenkung ist? Probiere es mal aus.

Sicherheit: Wer in der Natur unterwegs ist, sollte trotzdem das Mobiltelefon dabeihaben und sich vorab im Rahmen der Tourenplanung informieren, digital oder vor Ort.

2. Plastikfasten: Plastikverpackungen findest Du an jeder Ecke, sei es im Supermarkt, in der eigenen Küche oder im Badezimmer. Angesichts wachsender Umweltprobleme kann das Plastikfasten eine Möglichkeit sein, bewusster mit Ressourcen umzugehen. Ein kompletter Verzicht auf Plastik ist kaum möglich, aber die kleinen Schritte und Veränderungen zählen, mit denen sich viel Plastik sparen lässt. Nutze zum Beispiel den Oberstdorfer Stoffbeutel zum Einkaufen oder bringe ein Holz-, Edelstahl- oder Glas-Souvenir für Deine Liebsten mit. Und ein Kaffee schmeckt doch aus der Tasse bei Deinem Lieblings-Café auch viel besser als aus einem to-go-Becher oder?



3. Zuckerfasten: Wusstest Du, dass in einer Tafel Schokolade (100 g) 60g Zucker sind? Und laut der Weltgesundheitsorganisation liegt die Empfehlung bei einem durchschnittlichen Erwachsenen bei 50g Zucker pro Tag. Das entspricht 14 Stück Würfelzucker. Zucker kommt in verschiedenen Formen und Namen vor, doch hier sprechen wir von Industriezucker. Beim Fasten von Zucker bekommst Du ein neues Bewusstsein für Deinen eigenen Konsum, kannst Gewohnheiten überdenken und unnötige Zuckerquellen streichen. Und das Beste daran: Du hast z. B. weniger Heißhungerattacken, stabilisierst Deinen Blutzuckerspiegel, verbesserst Deine Verdauung, hast eine gesündere Darmflora und kannst überschüssiges Körperfett loswerden. Naturbelassene Lebensmittel helfen Dir, wie z. B. Obst und Gemüse, Vollkornprodukte, Kartoffeln, Reis, Kräuter, Hülsenfrüchte sowie bei Bedarf Milchprodukte, tierische Produkte und Fisch.

4. aufs Auto verzichten: Kannst Du Dein Auto mal stehen lassen? Dieser umweltbewusste Ansatz fördert nicht nur die nachhaltige Mobilität, sondern auch Deine bewusstere Lebensführung, indem Du alternative Fortbewegungsmittel erkundest und damit einen Beitrag zum Umweltschutz leistest. Während Deines Urlaubs in Oberstdorf hat auch Dein Auto Urlaub – denn mit unserem Bus Inklusive Angebot sowie dem Rad oder zu Fuß kannst Du Dich bei uns ganz flexibel bewegen. Hast Du es schon mal ausprobiert?

! MEHR

zu Nachhaltigkeit und Gesundheit findest Du unter [oberstdorf.de/nachhaltiger-urlaub](https://www.oberstdorf.de/nachhaltiger-urlaub) oder [oberstdorf.de/gesundheit](https://www.oberstdorf.de/gesundheit)

ERDE GUT, ALLES GUT.

FAIRTRADE IM GLOBALEN KONTEXT: VERANTWORTUNG FÜR MENSCH, NATUR UND KLIMA.

Das Fairtrade-System ist ein Eckpfeiler nachhaltigen Handels und setzt auf soziale Gerechtigkeit, ökologische Nachhaltigkeit und den Schutz des Klimas. Durch faire Preise und menschenwürdige Arbeitsbedingungen trägt Fairtrade zur Verbesserung der Lebensbedingungen von Kleinbauernfamilien weltweit bei.

Wusstest Du, dass auch Fairtrade Deutschland sich in seinem Jahresthema für 2024 mit den Herausforderungen einer zukunftsfähigen Landwirtschaft und damit verbunden einer fairen Lebensmittelproduktion beschäftigt? Durch die Jahreskampagne „Erde gut, alles gut“ ermutigt Fairtrade Deutschland alle Verbraucher und Verbraucherinnen dazu, sich für eine nachhaltige Landwirtschaft im globalen Süden einzusetzen.

Das Jahresthema „Erde gut, alles gut – Agrarökologie: Fairtrade und du für Mensch, Natur und Klima“ rückt die Verbindung zwischen nachhaltigem Handel, Agrarökologie und der Verantwortung jedes Einzelnen in den Mittelpunkt. In diesem Kontext werfen wir einen Blick auf die globale Perspektive des Fairtrade-Systems und die lokale Anwendung in Oberstdorf.



FAIRTRADE GEMEINDE

Oberstdorf ist seit 2017 Fairtrade-Gemeinde und setzt sich in diesem Zusammenhang für die Landwirtschaft in der Region ein ebenso wie für Bauern in Entwicklungsländern. Du interessierst Dich für das Angebot an fair gehandelten Lebensmitteln in Oberstdorf? Hier findest Du alle Geschäfte, Gastronomiebetriebe und Organisationen, die fair gehandelte Produkte anbieten und verwenden.

W markt-oberstdorf.de/fairtrade-gemeinde

ANZEIGE

BERGE VOLL SPASS

Rein ins
VERGNÜGEN

MEHRFACH
AUSGEZEICHNETE
SKIGEBIETE

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

- 34 Pistenkilometer • 29 Abfahrten [von der leichten Familienabfahrt bis zur anspruchsvollen Weltcup-Strecke] • modernste Kabinen- und Sesselbahnen • top Beschneigungsanlagen
- Kinderland • Snow-Funpark • Rodelstrecke • Loipen • Panorama-Winterwanderwege
- zünftige Einkehrhütten • gratis Pendelbus zwischen den Skigebieten

www.go-ofterschwang.de
Infotel. 0 83 21. 67 03 33

www.hoernerbahn.de
Infotel. 0 83 26. 90 93

DIE HIGHLIGHTS DER NEUEN THERME OBERSTDORF

ZENTRUMSNAH, INNOVATIV UND GLEICHERMASSEN AUTHENTISCH

Genießt schon bald die natürliche Vielfalt und Urkraft Oberstdorfs auf rund 3.000 m² Sauna-, SPA- und Wellnessbereich und 2.000 m² Bade- und Thermenwelt mit 450 m² Wasserfläche.



© Auer Weber Stuttgart

BADE- UND THERMENWELT

- ◇ 25-m-Becken mit 3 Schwimmbahnen
- ◇ Zentrales Erlebnisbecken mit Wasserattraktionen
- ◇ Kinderbecken mit unterschiedlichen Wassertiefen
- ◇ Vielzahl an Liegeflächen und Liegegalerie
- ◇ Außenbecken mit Massagedüsen (ganzjährig)
- ◇ Thermengastronomie innen und außen

SAUNABEREICH IM INNEN- UND AUSSENBEREICH

- ◇ Panoramasaunen im 2. OG mit Bergblick
- ◇ Kaminzimmer & Saunabar
- ◇ Tauchbecken & Abkühlbereiche
- ◇ Dachterrasse mit Infinitypool als Bergsee-Erlebnis
- ◇ Saunagarten mit vielfältigem Saunaangebot
- ◇ Arm- und Kneipptretbecken
- ◇ Saunagastronomie innen und außen

SPA- UND WELLNESSBEREICH

- ◇ Hochwertige Liege- und Ruheflächen zum Entspannen
- ◇ SPA-Abteilung mit Wellnessmassagen
- ◇ Dampfbad für Thermen- und Saunagäste
- ◇ Infrarotkabinen zur Muskelentspannung



© Auer Weber Stuttgart



© Auer Weber Stuttgart



! DIE NEUE THERME OBERSTDORF

soll Ende 2025 eröffnen. Wir informieren Dich online mit regelmäßigen Beiträgen zum Neubau unter neue-therme-oberstdorf.de

ALTERNATIVES THERMENANGEBOT

Angebot für unsere Gäste mit AllgäuWalser Premium Card: Bis zur Fertigstellung der neuen Therme in Oberstdorf können Oberstdorfer Gäste mit Vorlage ihrer Allgäu Walser Premium Card mit einer Eintrittsermäßigung von 2,50 Euro die Bäder „Wonnemar“ (Sonthofen) und „Aquaria“ (Oberstaufen) besuchen. Dieses Angebot gilt für alle Jahrgangsstufen und für alle Eintrittsmodelle. Für die Kosten der Ermäßigung kommen die Kurbetriebe Oberstdorf auf.

Erlebnis- welt

AKTIVPROGRAMM
& FREIZEITANGEBOTE



Das ganze Jahr planen wir spannende Erlebnisse und Programme für Dein Hochgefühl in Oberstdorf. Geführte Wanderungen, Schnupperkurse im Skisport, Kinder- und Familienprogramme, Radtouren sowie Natur- und Achtsamkeitserlebnisse und weitere vielfältige Aktionen für Jung und Älter warten auf Euch. Probiert Neues aus und seid gemeinsam aktiv.

BUCHE JETZT DEINE PERFEKTEN URLAUBSERLEBNISSE IN OBERSTDORF

Ihr habt die Wahl!

Nutzt die bequeme Online-Buchung auf unserer Webseite, indem Ihr die gewünschte Veranstaltung im Veranstaltungskalender auswählt und Euch direkt anmeldet: **W** [oberstdorf.de/erlebnisse](https://www.oberstdorf.de/erlebnisse)

Alternativ stehen Euch unsere freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Tourist-Information gerne persönlich zur Verfügung, um Eure Buchung entgegenzunehmen. Wir sind für Euch da und helfen, Eure Erlebnisse in Oberstdorf nach Euren Wünschen zu gestalten.

Mit der Gästekarte, der Allgäu Walser *Premium Card*, gibt es außerdem Vergünstigungen auf ausgewählte Erlebnisse.

LAUTLOSE JÄGER DER NACHT

EIN WINTERSPAZIERGANG MIT
FELIX STEINMEYER, LBV-GEBIETSBETREUER



FREITAG 01. UND 15. MÄRZ 2024



TREFFPUNKT: PARKPLATZ AM BAHNHOF IN OBERSTDORF

Die LBV-Gebietsbetreuung lädt zu einer winterlichen Wanderung im Rohrmoos-Tal bei Oberstdorf ein. Im Spätwinter, wenn die Allgäuer Alpen meist noch tief verschneit sind, beginnt die Balzzeit unserer fünf heimischen Eulenarten. Der Gebietsbetreuer wird Dich im Gelände in die Ökologie und Bestimmung dieser Artengruppe einführen. Natürlich hoffen wir auch die verschiedenen Arten live im Gelände zu erleben bzw. zu hören. Bitte für den Winterwanderweg solides Schuhwerk sowie warme Kleidung anlegen und ggf. heiße Getränke mitnehmen. Für den Rückweg ist eine Taschenlampe sinnvoll.

DAUER: ca. 3 Stunden

PREIS: Teilnahme kostenfrei (Spenden sind willkommen)

ANMELDUNG: bis zum Vortag um 16.00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist Informationen.

BIATHLONKURS MIT LANGLAUF

EIN SCHNUPPERANGEBOT DES
NORDIC ZENTRUMS OBERSTDORF/ALLGÄU



MITTWOCH 06. + 13. + 20. + 27 MÄRZ 2024



NORDIC ZENTRUM OBERSTDORF / ALLGÄU

Biathlon ist eine anspruchsvolle Kombinationssportart die Ausdauer, Kraft und Präzision erfordert und Millionen von Menschen nicht nur am Fernseher begeistert. Im Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu kannst du diesen faszinierenden Sport hautnah erleben und dich selbst als Biathlet versuchen. Teste deine Treffsicherheit auf unserer ungefährlichen 20 Meter-Laseranlage mit Laser-Gewehr, Magazin, Repetervorgang, Klappzielscheiben und Soundeffekt (Patronenknall über Lautsprecher) – ein realistisches Biathlon-Erlebnis für alle Fans dieser faszinierenden Sportart.

DAUER: ca. 2 Stunden

PREIS: 69,00 € für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit AWC Premium Karte

ANMELDUNG: bis zum Vortag um 16.00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist Informationen. Langlaufkenntnisse werden vorausgesetzt

DER ZUGEWANDTE HUND!

UND WARUM ER DEN ZUGEWANDTEN MENSCHEN
BRAUCHT – VORTRAG VON SAMI EL AYACHI



DIENSTAG 12. MÄRZ 2024



TREFFPUNKT: OBERSTDORF HAUS, SAAL BREITACHKLAMM

In diesem Vortrag teilt der renommierte Hundetrainer Sami El Ayachi wertvolle Tipps für eine effektive Verständigung zwischen Mensch und Hund. Mit Humor und einem geschärften Blick auf die Interaktionen zwischen beiden schafft er es, verschiedene Persönlichkeiten in den Fokus zu rücken. Entdecke durch einen unterhaltsamen Abend Dein eigenes Verhalten und erhalte Einblicke in ein raffiniertes Trainingsprogramm für eine verbesserte Kommunikation mit Deinem Hund. Das Ziel: Eine zugewandte Beziehung zwischen Mensch und Hund.

DAUER: ca. 2 Stunden

PREIS: 35,00 € pro Person

ANMELDUNG: bis zum Vortag um 16.00 Uhr erforderlich unter **W** oberstdorf.de, telefonisch oder vor Ort in den Tourist Informationen.

URLAUBS- UND FREIZEITERLEBNISSE FÜR DIESEN MONAT IM ÜBERBLICK

SO FINDEST DU DIE PASSENDEN INFOS

Im Kalender findest Du einen ersten Überblick. Die vollständige Beschreibung der Angebote findest du online:

W oberstdorf.de/erlebnisse

ANMELDUNG

Bitte melde Dich zu den Erlebnissen bis einen Tag vorher online oder in den Tourist-Informationen an.



GEFÜHRTE WANDERUNGEN

Mit ortskundigen Guides die schönsten Touren gehen und tollsten Orte entdecken und dabei allerlei Wissenswertes erfahren.

SCHWIERIGKEIT

LEICHT: ♦♦♦ Leicht begehbarer Wander- oder Spazierweg im Tal (eben), mit einfachem Schuhwerk begehbar.
MITTEL: ♦♦♦ Weg ist mit festem Bergschuh (guten Sohlen) problemlos begehbar.
SCHWER: ♦♦♦ Gutes Schuhwerk ist Voraussetzung und Schwindelfreiheit ist erforderlich.



KINDER- UND FAMILIENPROGRAMM

Spaß und Aktivitäten für alle Altersgruppen. Wir bieten Programmpunkte für die Kinder und die ganze Familie.



ERHOLUNG

Durchatmen, neues ausprobieren, entspannen oder aktiv sein. Programme wie Yoga, Meditation und mehr bereichern Deinen Urlaub.



MONTAG, 26.02.2024

14:00 – 16:00 Uhr **Ortsführung – Oberstdorf entdecken!**
Historische und touristische Sehenswürdigkeiten | Oberstdorf Haus, Foyer

DIENSTAG, 27.02.2024

10:00 – 14:00 Uhr **Körper, Geist & Seele – Element Luft**
Wir besuchen gemeinsam Orte der Kraft und gehen tiefer in die Oberstdorfer Natur hinein, weg von den typischen Wegen. Bei diesem Angebot wirst Du zu Deinem Selbst begleitet | Oberstdorf Haus, Foyer

10:00 – 16:30 Uhr **Über die Ortsteile zum Freibergsee**
Gemeinsam geht es über die Ortsteile Jauchen, Reute und Kornau hinauf zum Bergkristall. Weiter wandern wir über den Edmund-Probst-Weg zum Freibergsee. Anschließend gehen wir über einen Abstieg hinunter zum Renksteg zurück nach Oberstdorf | Oberstdorf Haus, Foyer
SCHWIERIGKEIT: ♦♦♦

14:30 – 16:30 Uhr **Langlaufkurs Klassik Basic** Wie fühlt es sich an, auf Langlaufski durch die verschneite Winterlandschaft zu gleiten? Ein professioneller Guide der Nordic Schule des Nordic Zentrums Oberstdorf/Allgäu vermittelt Dir in einer Schnupperstunde die wichtigsten Grundlagen der Wintersportart | Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu

15:00 – 16:00 Uhr **Dynamische Meditation nach OSHO**
Bewegt sein und bleiben mit Petra Schätzl, zertifizierte Yoga-Lehrerin, Coach für Visionssuche und Wegfindungen, intuitive Kunstmalerin von Inner ProZessing Pictures of Art, Wellnessmassseurin und Mediatorin | Oberstdorf Haus, Foyer

MITTWOCH, 28.02.2024

10:00 – 16:30 Uhr **Über den Illerursprung zur Schöllanger Burgkirche** Von Oberstdorf aus wandern wir über den Illerursprung zum Dorfplatz in Rubi. Ab hier führt unser Weg über einen beschaulichen Höhenrücken bis zur Schöllanger Burgkirche. Die alte Burgkirche birgt einen kleinen Reichtum an Kulturschätzen und besticht durch ihren herrlichen Rundblick auf die idyllisch gelegenen Dörfer und die umliegende Bergwelt. Nach einem kurzen Aufenthalt machen wir uns gemeinsam über die malerischen Ortsteile zurück nach Oberstdorf | Oberstdorf Haus, Foyer
SCHWIERIGKEIT: ♦♦♦

14:30 – 16:30 Uhr **Biathlonkurs mit Langlauf** Biathlon ist eine anspruchsvolle Kombinationssportart die Ausdauer, Kraft und Präzision erfordert und Millionen von Menschen nicht nur am Fernseher begeistert. Im Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu kannst du diesen faszinierenden Sport hautnah erleben. | Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu

DONNERSTAG, 29.02.2024

-  10:00 – 14:00 Uhr **Körper, Geist & Seele – Element Erde** Wir erfahren was Erdung bedeutet. Die Erde mit all ihren Möglichkeiten aufnehmen. Im Wald spüren wir die Wurzeln des Lebens und tanken unseren Energiespeicher auf. Das Thema heißt: Der Mensch und die Erde sind Eins – also nehme ich alles um mich und in mir bewusst wahr |  Oberstdorf Haus, Foyer
-  13:00 – 17:30 Uhr **Vom Söllereck zum Fuße des Fellhorns** Mit dem Linienbus fahren wir gemeinsam zur Söllereckbahn-Talstation, dem Ausgangspunkt unserer Wanderung. Schon bald gelangen wir auf den Edmund-Probst-Weg – einem abwechslungsreichen Wald- und Wiesenweg, der hier und da wunderschöne Ausblicke verspricht und uns bis zum Freibergsee und zur Heini-Klopfer-Skilflugschanze bringt. Von dort geht es über die Weiler Schwand und Ringang hinunter nach Faistenoy, zum Fuße des Fellhorns und ab dort mit dem Linienbus zurück nach Oberstdorf |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆
- 14:30 – 16:30 Uhr **Langlaufkurs Skating Basic** Wie fühlt es sich an, auf Langlaufski durch die verschneite Winterlandschaft zu gleiten? Ein professioneller Guide der Nordic Schule des Nordic Zentrums Oberstdorf/Allgäu vermittelt Dir in einer Schnupperstunde die wichtigsten Grundlagen der Wintersportart |  Oberstdorf Haus, Foyer
-  15:00 – 16:00 Uhr **Yoga meets Chi Gong – mehr Yin als Yang** Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. Tauche ein in die Welt des Yoga und entdecke die gesundheitsfördernden Effekte |  Oberstdorf Haus, Foyer
- 18:00 – 22:00 Uhr **Fackelwanderung mit traditionellem Kässpätzleessen** Wir wandern gemeinsam zu einem Gasthof und stärken uns erst einmal mit leckeren Kässpätzlen, die aus regionalen Produkten hergestellt sind. Bei volkstümlicher Musik verbringen wir einen gemütlichen Abend zusammen |  Oberstdorf Haus, Foyer

FREITAG, 01.03.2024

-  10:00 – 17:00 Uhr **Zur südlichsten Siedlung Deutschlands – nach Einödsbach** Gemeinsam wandern wir an der Stillach entlang bis zur Fellhornbahn. Auf einem wunderschönen Spazierweg geht es weiter bis ans Ende der Birgsau und über einen Anstieg hinauf nach Einödsbach, der südlichsten dauerhaft bewohnten Siedlung Deutschlands. Hier haben wir einen freien Blick auf das atemberaubende Dreigestirn der Gipfel Trettachspitze, Mädelegabel und Hochfrottspitze. Anschließend gehen wir zurück nach Birgsau und fahren von dort mit dem Linienbus wieder nach Oberstdorf |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆



10:00 – 13:00 Uhr

Schneeschuh-Snuppertour In tief verschneiter Landschaft ziehen wir unsere Spur und erleben die beeindruckende Stille des Bergwinters.
 Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu
SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆

14:30 – 16:30 Uhr

Blick hinter die Kulissen
Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf
 Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu



16:30 – 19:30 Uhr

Lautlose Jäger der Nacht Die LBV-Gebietsbetreuung lädt zu einer winterlichen Wanderung im Rohrmoos-Tal bei Oberstdorf ein. Im Spätwinter, wenn die Allgäuer Alpen meist noch tief verschneit sind, beginnt die Balzzeit unserer fünf heimischen Eulenarten. Der Gebietsbetreuer wird Dich im Gelände in die Ökologie und Bestimmung dieser Artengruppe einführen. Natürlich hoffen wir auch die verschiedenen Arten live im Gelände zu erleben bzw. zu hören.
SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆

MONTAG, 04.03.2024

14:00 – 16:00 Uhr

Ortsführung – Oberstdorf entdecken!
Historische und touristische Sehenswürdigkeiten |  Oberstdorf Haus, Foyer

DIENSTAG, 05.03.2024

10:00 – 14:00 Uhr

Körper, Geist & Seele – Element Luft Wir besuchen gemeinsam Orte der Kraft und gehen tiefer in die Oberstdorfer Natur hinein, weg von den typischen Wegen. Bei diesem Angebot wirst Du zu Deinem Selbst begleitet |  Oberstdorf Haus, Foyer

10:00 – 16:30 Uhr

Winterpanoramatour zum Horngrat
Geführte Ganztageswanderung von Tourismus Oberstdorf
 Oberstdorf Haus Foyer

14:30 – 16:30 Uhr

Langlaufkurs Klassik Basic Wie fühlt es sich an, auf Langlaufski durch die verschneite Winterlandschaft zu gleiten? Ein professioneller Guide der Nordic Schule des Nordic Zentrums Oberstdorf/Allgäu vermittelt Dir in einer Schnupperstunde die wichtigsten Grundlagen der Wintersportart |  Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu

15:30 – 16:45 Uhr

Hofführung – Bergbauernhof Besler mit Sennereiblick Die Alchemie der Kühe – wie unsere Milchkühe Bergwiesen in weißes Gold verwandeln |  Bergbauernhof Schwand, Käseautomat

MITTWOCH, 06.03.2024

10:00 – 16:30 Uhr

Vier-Flüsse-Tour Wir wandern gemeinsam entlang der Stillach und Trettach bis zum Illerursprung. Weiter geht es über das kleine Dörfchen Langenwang hinauf nach Maderhalm. Unser Rückweg führt über Fischen und entlang des Illerdamms zurück nach Oberstdorf.
 Oberstdorf Haus, Foyer
SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆

14:00 – 16:00 Uhr	Sonderführung durch den „Unteren Markt“ Ortsführung mit Fokus auf den „Unteren Markt“ Oberstdorfs. 📍 Oberstdorf Haus, Foyer
14:30 – 16:30 Uhr	Biathlonkurs mit Langlauf Biathlon ist eine anspruchsvolle Kombinationssportart die Ausdauer, Kraft und Präzision erfordert und Millionen von Menschen nicht nur am Fernseher begeistert. Im Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu kannst du diesen faszinierenden Sport hautnah erleben. 📍 Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu

DONNERSTAG, 07.03.2024

 10:00 – 14:00 Uhr	Körper, Geist & Seele – Element Erde Wir erfahren was Erdung bedeutet. Die Erde mit all ihren Möglichkeiten aufnehmen. Im Wald spüren wir die Wurzeln des Lebens und tanken unseren Energiespeicher auf. Das Thema heißt: Der Mensch und die Erde sind eins – also nehme ich alles um mich und in mir bewusst wahr! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer
 13:00 – 17:15 Uhr	Zum Kühberg – dem Logenplatz Oberstdorfs Vom Ausgangspunkt wandern wir bis zur Mühlenbrücke und über den Trettachdamm bis zur Abzweigung des Dr.-Hohenadl-Weges. Dieser führt uns entlang des Oybachs leicht bergauf bis zur Oytalstraße. Von dort aus laufen wir auf der Alpstraße gemütlich zum Kühberg. Anschließend geht es wieder zurück nach Oberstdorf! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆
14:30 – 16:30 Uhr	Langlaufkurs Skating Basic Wie fühlt es sich an, auf Langlaufski durch die verschneite Winterlandschaft zu gleiten? Ein professioneller Guide der Nordic Schule des Nordic Zentrums Oberstdorf/Allgäu vermittelt Dir in einer Schnupperstunde die wichtigsten Grundlagen der Wintersportart! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer
 15:00 – 16:00 Uhr	Yoga meets Chi Gong – mehr Yin als Yang Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. Tauche ein in die Welt des Yoga und entdecke die gesundheitsfördernden Effekte! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer
18:00 – 22:00 Uhr	Fackelwanderung mit traditionellem Kässpätzleessen Wir wandern gemeinsam zu einem Gasthof und stärken uns erst einmal mit leckeren Kässpätzlen, die aus regionalen Produkten hergestellt sind. Bei volkstümlicher Musik verbringen wir einen gemütlichen Abend zusammen! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆

FREITAG, 08.03.2024

 10:00 – 16:30 Uhr	Zurück in die Zeit der Bergbauern – nach Gerstruben Über den Moorweiher führt uns unsere Tour ins Trettachtal und auf einer steilen Alpstraße weiter hinauf nach Gerstruben. Wir statten dem Bergbauerndorf im Dietersbachtal einen kurzen Besuch ab. Von dort geht es hinab nach Dietersberg und entlang der Trettach zurück nach Oberstdorf! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆
---	--

 10:00 – 13:00 Uhr	Sneeschuh-Snuppertour In tief verschneiter Landschaft ziehen wir unsere Spur und erleben die beeindruckende Stille des Bergwinters. 📍 Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆
14:30 – 16:30 Uhr	Blick hinter die Kulissen Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf 📍 Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu

MONTAG, 11.03.2024

	Vom Smalltalk zum Tanz an der Leine Dreitägiger Workshop mit Sami El Ayachi – renommierter und über Deutschland hinaus anerkannter Hundetrainer 📍 Oberstdorf Haus, Saal Breitachklamm
14:00 – 16:00 Uhr	Ortsführung – Oberstdorf entdecken! Historische und touristische Sehenswürdigkeiten. 📍 Oberstdorf Haus, Foyer

DIENSTAG, 12.03.2024

 10:00 – 14:00 Uhr	Körper, Geist & Seele – Element Luft Wir besuchen gemeinsam Orte der Kraft und gehen tiefer in die Oberstdorfer Natur hinein, weg von den typischen Wegen. Bei diesem Angebot wirst Du zu Deinem Selbst begleitet! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer
 10:00 – 16:30 Uhr	Auf dem Edmund-Probst-Weg zum Freibergsee Über die Waldesruhe führt uns zunächst ein etwas steilerer Anstieg hinauf zum Bergkristall. Von dort aus wandern wir auf einer Höhe über den Edmund-Probst-Weg zum Freibergsee. Hier können wir schon unser nächstes Etappenziel bewundern – die Heini-Klopper-Skilflugschanze. Über Schwand treten wir unseren Rückweg nach Oberstdorf an. 📍 Oberstdorf Haus, Foyer SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆
14:30 – 16:30 Uhr	Langlaufkurs Klassik Basic Wie fühlt es sich an, auf Langlaufski durch die verschneite Winterlandschaft zu gleiten? Ein professioneller Guide der Nordic Schule des Nordic Zentrums Oberstdorf/Allgäu vermittelt Dir in einer Schnupperstunde die wichtigsten Grundlagen der Wintersportart. 📍 Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu
 15:00 – 16:00 Uhr	Dynamische Meditation nach OSHO – Bewegtsein und bleiben mit Petra Schätzler, zertifizierte Yoga-Lehrerin, Coach für Visionssuche und Wegfindungen, intuitive Kunstmalerin von Inner ProZessing Pictures of Art, Wellnessmasseurin und Mediatorin! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer
19:00 Uhr	Der zugewandte Hund! Und warum er den zugewandten Menschen braucht Vortrag von Sami El Ayachi. 📍 Oberstdorf Haus, Saal Breitachklamm

MITTWOCH, 13.03.2024

10:00 –
16:00 Uhr

Unterhalb vom Schattenberg ins Oytal
Wir wandern zunächst bis zur Mühlenbrücke. Von dort aus geht es weiter Richtung Gruben und schließlich hinauf zum Kühberg, dem Logenplatz von Oberstdorf. Von hier aus haben wir herrliche Ausblicke auf den Ort, die Skisprungschanzen und das umliegende Bergpanorama. Im Anschluss geht es über eine der ältesten Alleen Oberstdorfs ins wildromantische und von imposanten Bergen eingebettete Oytal. Zurück führt uns der Dr.-Hohenadl-Weg entlang des Oybachs nach Oberstdorf.
📍 Oberstdorf Haus, Foyer
SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆

14:30 –
16:30 Uhr

Biathlonkurs mit Langlauf Biathlon ist eine anspruchsvolle Kombinationssportart die Ausdauer, Kraft und Präzision erfordert und Millionen von Menschen nicht nur am Fernseher begeistert. Im Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu kannst du diesen faszinierenden Sport hautnah erleben! 📍 Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu

DONNERSTAG, 14.03.2024

10:00 –
14:00 Uhr

Körper, Geist & Seele – Element Erde
Wir erfahren was Erdung bedeutet. Die Erde mit all ihren Möglichkeiten aufnehmen. Im Wald spüren wir die Wurzeln des Lebens und tanken unseren Energiespeicher auf. Das Thema heißt: Der Mensch und die Erde sind eins – also nehme ich alles um mich und in mir bewusst wahr! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer

13:00 –
17:00 Uhr

Moorweiherrunde über die Gebirgoibe
Wir wandern zusammen hinauf zum idyllisch gelegenen Moorweiher, wo sich uns ein beeindruckendes Bergpanorama eröffnet. Weiter geht es über den Dienersberg, einen bewaldeten Höhenrücken, in Richtung Gebirgoibe bis zum Golfplatz. Hier gelangen wir in Richtung Trettachtal und haben dabei die Langlaufloipe im Blick. Schon bald überqueren wir dann eine Brücke und gehen entlang der Trettach durch die älteste Allee Oberstdorfs über Gruben zurück nach Oberstdorf! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

15:00 –
16:00 Uhr

Yoga meets Chi Gong – mehr Yin als Yang Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. Tauche ein in die Welt des Yoga und entdecke die gesundheitsfördernden Effekte! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer

FREITAG, 15.03.2024

10:00 –
16:30 Uhr

Über Christlessee nach Spielmannsau
Auf dem Weg ins wunderschöne Trettachtal entdecken wir gegenüber dem kleinen Weiler Gottenried eine einzigartige Naturschönheit – den facettenreichen Christlessee. Ob wir diesen über den Moorweiher oder über Gruben erreichen, entscheiden wir zum Anfang unserer Tour. Nach einer kurzen Pause am See wandern wir weiter in das von Berggipfeln umgebene Tal bis nach Spielmannsau und von dort entlang der Trettach zurück nach Oberstdorf
📍 Oberstdorf Haus, Foyer
SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆

10:00 –
13:00 Uhr

Schneeschuh-Schnuppertour In tief verschneiter Landschaft ziehen wir unsere Spur und erleben die beeindruckende Stille des Bergwinters.
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu
SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆

14:30 –
16:30 Uhr

Blick hinter die Kulissen
Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf
📍 Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu

17:00 –
20:00 Uhr

Lautlose Jäger der Nacht Die LBV-Gebietsbetreuung lädt zu einer winterlichen Wanderung im Rohrmoos-Tal bei Oberstdorf ein. Im Spätwinter, wenn die Allgäuer Alpen meist noch tief verschneit sind, beginnt die Balzzeit unserer fünf heimischen Eulenarten. Der Gebietsbetreuer wird Dich im Gelände in die Ökologie und Bestimmung dieser Artengruppe einführen. Natürlich hoffen wir auch die verschiedenen Arten live im Gelände zu erleben bzw. zu hören.
SCHWIERIGKEIT: ◆◆◆

SAMSTAG, 16.03.2024

10:30 –
11:45 Uhr

Hofführung – Bergbauernhof Besler mit Sennereiblick Die Alchemie der Kühe – wie unsere Milchkühe Bergwiesen in weißes Gold verwandeln! 📍 Bergbauernhof Schwand, Käseautomat

MONTAG, 18.03.2024

14:00 –
16:00 Uhr

Ortsführung – Oberstdorf entdecken!
Historische und touristische Sehenswürdigkeiten! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer

DIENSTAG, 19.03.2024

10:00 –
14:00 Uhr

Körper, Geist & Seele – Element Luft
Wir besuchen gemeinsam Orte der Kraft und gehen tiefer in die Oberstdorfer Natur hinein, weg von den typischen Wegen. Bei diesem Angebot wirst Du zu Deinem Selbst begleitet! 📍 Oberstdorf Haus, Foyer

 10:00 –
16:30 Uhr

Schluchtenblick – durch die Breitachklamm Wir wandern über den Burgbichl hinauf nach Jauchen und Reute. Von dort aus geht es anfangs auf einem sonnigen Spazierweg und später auf einem Waldweg hinunter ins Weidach in Tiefenbach und an der Breitach entlang bis zur Breitachklamm, der tiefsten Felsenschlucht Mitteleuropas. Nach einem Besuch dieser, führt unser Weg über den Zwingsteg zur Alpe Dornach und anschließend wieder hinunter zum Parkplatz an der Klamm. Hier entscheiden wir, ob wir unseren Rückweg mit dem Linienbus oder zu Fuß zurücklegen wollen |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:30 –
16:30 Uhr

Langlaufkurs Klassik Basic Wie fühlt es sich an, auf Langlaufski durch die verschneite Winterlandschaft zu gleiten? Ein professioneller Guide der Nordic Schule des Nordic Zentrums Oberstdorf/Allgäu vermittelt Dir in einer Schnupperstunde die wichtigsten Grundlagen der Wintersportart |  Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu

MITTWOCH, 20.03.2024

 10:00 –
16:30 Uhr

Über Reichenbach zur Gaisalpe Auf der Sonnenseite des Illertales wandern wir zunächst über das malerische Dörfchen Rubi nach Reichenbach und von dort auf einer steilen Alpstraße hinauf zur uralten Gaisalpe. Nach einer gemütlichen Einkehr am Fuße des Rubihorns gelangen wir über den überwiegend bewaldeten Wallrafweg zurück nach Oberstdorf. Der ein oder andere Ausblick ins südliche Oberallgäu rundet dabei unsere gemeinsame Wanderung ab |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:00 –
16:00 Uhr

Sonderführung durch den „Unteren Markt“ Historische und touristische Sehenswürdigkeiten |  Oberstdorf Haus Foyer

14:30 –
16:30 Uhr

Biathlonkurs mit Langlauf Biathlon ist eine anspruchsvolle Kombinationssportart die Ausdauer, Kraft und Präzision erfordert und Millionen von Menschen nicht nur am Fernseher begeistert. Im Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu kannst du diesen faszinierenden Sport hautnah erleben |  Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu

DONNERSTAG, 21.03.2024

 10:00 –
14:00 Uhr

Körper, Geist & Seele – Element Erde Wir erfahren was Erdung bedeutet. Die Erde mit all ihren Möglichkeiten aufnehmen. Im Wald spüren wir die Wurzeln des Lebens und tanken unseren Energiespeicher auf. Das Thema heißt: Der Mensch und die Erde sind eins – also nehme ich alles um mich und in mir bewusst wahr |  Oberstdorf Haus, Foyer

 13:00 –
17:30 Uhr

Zum Christlessee – dem Schatz des Trettachtals Den farbenreichen Christlessee, eine einzigartige Naturschönheit, finden wir im wunderschönen Trettachtal gegenüber dem Weiler Gottenried.  Oberstdorf Haus, Foyer

 15:00 –
16:00 Uhr

Yoga meets Chi Gong – mehr Yin als Yang Sanfte Yogaeinheit für Jung und Älter. Tauche ein in die Welt des Yoga und entdecke die gesundheitsfördernden Effekte |  Oberstdorf Haus, Foyer

FREITAG, 22.03.2024

 10:00 –
16:30 Uhr

Vom Schönblick nach Hochleite Um zum ersten Ziel unserer Tour zu gelangen, geht es zu Fuß über Jauchen und Kornau zur Talstation der Söllereckbahn. Von dort aus fahren wir mit der Gondel hinauf zur Bergstation auf 1.358m und wandern über das sogenannte Hühnermoos aus-sichtsreich hinunter zur Hochleite. Hier können wir den Ausblick auf die atemberaubende Bergkulisse des Stillachtals genießen. Je nach Witterung führt unser Abstieg direkt oder über einen Abstecher zum Freibergsee zum Weiler Schwand und weiter nach Oberstdorf |  Oberstdorf Haus, Foyer **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

 10:00 –
13:00 Uhr

Schneeschuh-Snuppertour In tief verschneiter Landschaft ziehen wir unsere Spur und erleben die beeindruckende Stille des Bergwinters |  Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu **SCHWIERIGKEIT:** ◆◆◆

14:30 –
16:30 Uhr

Blick hinter die Kulissen Führung im Nordic Zentrum Oberstdorf  Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu

ANZEIGE ~~~~~



HOTEL BERGRUH ★★★
OBERSTDORF

Skipass -10% bis -15% je nach Saison

Schneesicheres Skigebiet
Wellness · Massagepraxis
Traumlage · Schlemmen
Wohlfühlen · Genießen
Freude · Entspannen · Ruhe
... Bergruh ...

Travellers' Choice
Tripadvisor

"Griß di"

HolidayCheck

Hotel Bergruh · Im Ebnat 2 · 87561 Tiefenbach bei Oberstdorf
Tel: 0 83 22. 91 90 · Fax: 0 83 22. 91 92 00 · info@hotel-bergruh.de
www.hotel-bergruh.de

DAS HOCHGEFÜHL ZUM SAMMELN, VERSCHICKEN UND VERSCHENKEN



Den Lieben zu Hause Urlaubsgrüße schicken, eine Postkarte als Andenken an der eigenen Pinnwand oder dem Kühlschrank oder mit netten Worten als Geschenkkarte. Schöne Postkarten machen Freude – und unsere neuen Motive ganz besonders.

Diese sind jetzt zum Sammeln in den Tourist-Informationen erhältlich. Wir sind schon bei Motiv Nummer 10 und Du?



Immer nur so lange der Vorrat reicht. Kein postalischer Versand.

ANZEIGE

NordicDay

3. März 2024
SONNTAG

NORDIC ZENTRUM
OBERSTDORF/ALLGÄU
IM RIED
VON 10.00 BIS 15.00 UHR

ASV-Talentiade

LL-/Skating-Schnupperkurse

Wachskurse

Laser-Biathlon

Nordic-Fun-Run

Schneeschuhlafen

Informationsstand Alpinium

Tubing

Kinderschminken

Ausstellung Pistenbully

Gewinnspiel

Testmaterial (nur mit gültigem Ausweisdokument)

Allgäu

Eintritt frei!

Allgäu

VERANSTALTER:

Allgäuer Anzeigenblatt

PARTNER:

TESTMATERIAL:

HOL DIR DAS NORDI-ERLEBNISHEFT

IM ERLEBNISHEFT ZEIGT DIR NORDI TOLLE ORTE

Mit Rätselspaß und noch mehr Ausmalbildern kannst Du mit dem Heft an den verschiedenen Stationen Sticker sammeln und bekommst in der Tourist-Information ein tolles Geschenk.



AUF WAS WARTEST DU?

Bei uns gibt es das ganze Jahr über etwas für Familien zu entdecken. Die faszinierende Natur und eine Vielzahl von Aktivitäten laden Euch, Eure Kinder und Jugendlichen gleichermaßen zu besonderen Urlaubserlebnissen ein.

WAS MACHEN WIR IM WINTER?

- ♦ Genießt eine gemütliche Fahrt mit dem Marktbähnle und entdeckt unterwegs, wo ihr als nächstes hinmöchtet
- ♦ Tobt Euch aus beim Rodeln und einer kleinen Wanderung
- ♦ Beobachtet die Natur und begeben Euch auf Spurensuche
- ♦ Es schneit? Dann auf geht's und der erste Schneemann wird gebaut
- ♦ Kauft leckere Sachen für ein Picknick für unterwegs und schaut auch an unserem Foodsharing-Schrank vorbei
- ♦ Bucht Euch Action in unserem Erlebnisshop, zum Beispiel bei einem Biathlon-Schnupperkurs
- ♦ Beim Publikumslauf im Eissportzentrum seid ihr die Stars auf dem Eis. Schlittschuhe können geliehen werden

- ♦ Entdeckt den Familienberg Söllereck
- ♦ Die Pisten sind optimal für erste Schwünge und das Skifahrenlernen
- ♦ Spürt den Adrenalinschub auf dem Allgäu-Coaster, der das ganze Jahr geöffnet hat
- ♦ Wandert durch die Breitachklamm und entdeckt tosendes Wasser oder große Eiszapfen
- ♦ Werft einen Blick in unser Kinderprogramm. Ausflüge, Basteln, Kochen, Kasperltheater – hier ist für jeden etwas dabei!

! PROGRAMM UND INFOS

oberstdorf.de/kinderferienprogramm
oberstdorf.de/familie

ANZEIGEN

Obermaiselstein

Hörner Dörfer

www.sturmannshoehle.de

FÜHRUNGEN SOMMER (40 MIN.)
(MITTE MAI - ANFANG NOVEMBER)

9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30 UHR

FÜHRUNGEN WINTER (40 MIN.)
(TÄGL. 26.12. BIS SONNTAG NACH OSTERN)

11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 UHR MO. & DI. GESCHLOSSEN, AUSSER 26.12.-06.01. & OSTERFERIEN

STURMANNSHÖHLE IN OBERMAISELSTEIN

DIE EINZIG BEGEHBARE HÖHLE DES ALLGÄUS

INFO: +49 08326 - 38309

BEWEGENDE
NATUR –
GESCHÜTZTE
LEBENSVIelfALT

Praxis Dr. med. Kruijer

im Urlaub zum Orthopäden

wir garantieren schnelle Termine

Orthopädische Zweitmeinung

Osteoporose Kompetenzzentrum

Arthrosprechstunde

Sport und Unfallsprechstunden

☞ Ludwigstraße 2 - direkt am Kurpark

87561 Oberstdorf

☎ 08322/96810

🌐 www.kruijer.de

neu : online Terminvergabe

www.bergdoc.de/termine

Malspaß

MIT NORDI

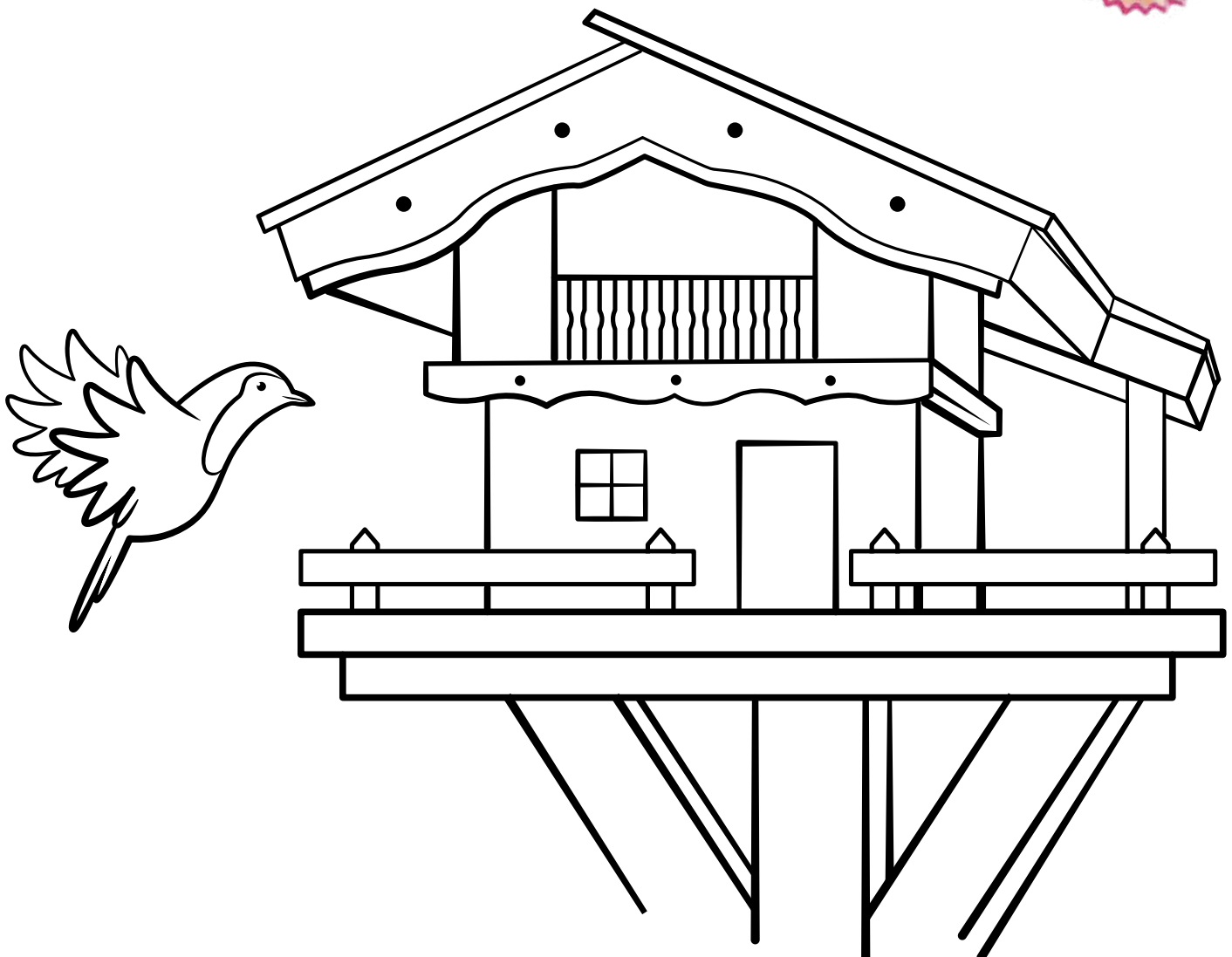
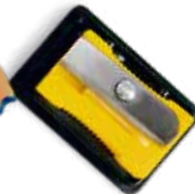
LIEBE KINDER,

im März sind viele Vögel auf der Suche nach Futter. Wenn viel Schnee lag, kommen sie nicht so leicht an den Boden. Wir können sie bei der Futteraufnahme unterstützen. Das Füttern ist nicht nur ein Naturerlebnis, Du kannst die Vögel auch gut beobachten. Die meisten engagierten Naturschützenden haben einmal als begeisterte Beobachtende am winterlichen Futterhäuschen begonnen.

Welche Vögel kommen bei unserem Futterhäuschen angeflogen, kannst Du sie malen? Und wie sieht ihr Haus aus?

DU MÖCHTEST VÖGEL FÜTTERN UND BEOBACHTEN?

Bitte informiere Dich vorher zum Beispiel sorgfältig über die Art des Futters. Der NABU (Naturschutzbund Deutschland e. V.) hilft Dir dabei. www.nabu.de/vogelfuetterung



Veranstaltungen

KALENDER
& HIGHLIGHTS



Konzerte, Brauchtum, Sportveranstaltungen, Festivals, Lesungen und Vorträge sind nur einige Veranstaltungen, die Deinen Besuch bei uns besonders machen. Bei uns ist zu jeder Jahreszeit etwas geboten. Hier findest Du Highlights aus unserem Veranstaltungskalender und besondere Fundstücke sowie eine Übersicht für diesen Monat.

DAS GESAMTE ANGEBOT

Im Online-Kalender findest Du Konzerte, Veranstaltungen aus Kultur und Tradition und vieles mehr, um Dich bestens unterhalten zu lassen.

oberstdorf.de/veranstaltungskalender

Mit der Gästekarte, der Allgäu Walser *Premium Card*, gibt es außerdem Vergünstigungen auf ausgewählte Veranstaltungen.

Tourist-Information im Oberstdorf Haus

Kartenvorverkauf
Prinzregenten-Platz 1
87561 Oberstdorf
T 0049 (0) 8322 / 700-2100
M kartenvorverkauf@oberstdorf.de

NORDIC DAY

AUSPROBIEREN UND SPASS HABEN!



SONNTAG, 03. MÄRZ 2024, 10:00 BIS 15:00 UHR
NORDIC ZENTRUM OBERSTDORF ALLGÄU

Groß und Klein, Jung und Alt können beim Nordic Day im Nordic Zentrum den nordischen Wintersport hautnah erleben und nach Herzenslust ausprobieren, mitmachen und testen. Unter fachkundiger Anleitung können die Besuchenden an Skilanglauf- und Schneeschuhkursen teilnehmen. Außerdem gibt es Materialtests, einen „Nordic Fun Run“, eine Talentiade für den Nachwuchs und Spiel und Spaß beim Biathlon mit Laser-Schießanlage.

W nordic-zentrum-oberstdorf.de/nordic-day

S' OBRED IM BREITACHTAL

FRÜHLINGSKONZERT DER BREITACHTALAR JOHLAR



SAMSTAG, 09. MÄRZ 2024, 20:00 UHR
ALPENROSE TIEFENBACH

Auch für dieses Jahr gelang es Breitachtalern wieder hochkarätige Sänger und Musikanten für die Veranstaltung zu gewinnen. Zum ersten Mal dabei ist die „Familienmusik Weiler“. Die aus den Familien Braxmair, Weiler und Zeller zusammengesetzte Formation ist musikalisch breit aufgestellt und spielt in abwechselnden Formationen, je nach Anlass und Zeit der Familienmitglieder. Beim Obred werden sie mit Hackbrett, Gitarre, Kontrabass, Akkordeon und Clubharmonika ihr Können zum Besten geben. Außerdem dabei sind der Jodlerclub Wattenwil aus der Schweiz, das Duo Susanne und Conrad Baiz und natürlich die Breitachtalar Johlar. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Einlass ab 18:00 Uhr, Eintritt: 13,00 €.

W kartenvorverkauf@oberstdorf.de

KONZERT DER MUSIKKAPELLE OBERSTDORF

BLASMUSIK UND BESTE UNTERHALTUNG



MITTWOCH, 20. MÄRZ 2024
OBERSTDORF HAUS, SAAL NEBELHORN

Die Musiker der Musikkapelle Oberstdorf e.V. sind ehrenamtlich aus Freude an der Blasmusik und dem gemeinsamen Musizieren für die Oberstdorfer Urlaubsgäste sowie die Einheimischen tätig. Über 60 Musikerinnen und Musiker zählt die 1833 gegründete Musikkapelle Oberstdorf. Die Musikkapelle spielt über 100 Konzerte im Jahr und gestaltet so das kulturelle Leben der Gemeinde bei vielen Anlässen erheblich mit. Das Repertoire erstreckt sich von klassischer Literatur über typisch böhmisch-mährische Märsche und Polkas bis hin zu moderner Filmmusik und lateinamerikanischen Klängen. Eintritt frei.

W musikkapelle-oberstdorf.de

WÖCHENTLICHE Veranstaltungen

Erlebt die Vielfalt von Oberstdorf jede Woche aufs Neue! Unsere wöchentlichen Veranstaltungen bieten unvergessliche Erlebnisse, Unterhaltung und spannende Begegnungen. Taucht ein in die lebendige Kultur und Aktivitäten unseres Dorfes und freut Euch auf abwechslungsreiche Events.



GOTTESDIENSTE UND KIRCHLICHE VERANSTALTUNGEN

Erfahre bei unseren Gottesdiensten und kirchlichen Veranstaltungen Momente der Einkehr und des gemeinsamen Gebets. Hier kannst Du zur Ruhe kommen und spirituelle Inspiration in unserer wunderschönen Umgebung finden.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen, Programmen und Erlebnissen erfolgt auf eigene Gefahr. Programmänderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.

MONTAG

14:00 –
15:30 Uhr

Führung - Skiflugschanze Oberstdorf
Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf.
📍 Skiflugschanze Oberstdorf

MITTWOCH



17:00 Uhr

Gästemesse (außer 27.03.) 📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

DONNERSTAG

14:00 –
15:30 Uhr

Führung - Skiflugschanze Oberstdorf
Gemeinsam mit einem Guide tauchen Sie in die Welt des Skifliegens ein und werfen einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulisse der Skiflugschanze Oberstdorf.
📍 Skiflugschanze Oberstdorf



19:00 Uhr

Hl. Messe (außer 28.03.) 📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

FREITAG



17:00 Uhr

Gästemesse (außer 22. + 29.03.) 📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

SAMSTAG

09:00 –
13:00 Uhr

Winterwochenmarkt In den Wintermonaten Januar bis März erwartet die Besucher ein ganz besonderer Genuss im Oberstdorf Haus. 📍 Oberstdorf Haus, Foyer

SONNTAG



10:30 Uhr

Evang. Gottesdienst
📍 Evang. - Luth. Christuskirche Oberstdorf



19:00 Uhr

Hl. Messe
📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

ANZEIGEN

DREI EISHALLEN

SOMMER & WINTER

AKTIV MIT SPASS

EISLAUFEN
- PUBLIKUMSLAUF*
- DIE PROFIS BEIM TRAINING LIVE ERLEBEN

EISSTOCKSCHIESSEN
- STANDLSCHIESSEN

CURLING
- WORKSHOP MIT OLYMPIA TEILNEHMERN

KONTAKT:
Roßbühlstr. 2-6
87651 Oberstdorf
Tel.: +49 8322 700 5150
info@eissportzentrum-oberstdorf.de
www.eissportzentrum-oberstdorf.de

*aktuelle Zeiten siehe Homepage

Herzlich willkommen über dem Stillachtal

Gasthof Laiter

mit Live-Webcam

Mittagstisch
auf der Sonnenterrasse

Abendessen
nur mit Tischreservierung
Di., Mi., Fr., Sa.

Liegestühle kostenlos

Familie Vogler - Telefon (08322) 4860 - www.laiter.de
zwischen Fellhornbahn und Skiflugschanze – Montag Ruhetag

22.02. – 22.03.2024

Veranstaltungen

DONNERSTAG, 22.02.2024

FIS Weltcup Skifliegen

Faszination Skifliegen auf der Heini-Klopfer Skiflugschanze

📍 Heini-Klopfer-Skiflugschanze

FREITAG, 23.02.2024

10:30 – 12:00 Uhr **Publikumslauf** Eisspaß für Groß & Klein! Wagen Sie sich aufs Glatteis und erleben Sie die Faszination und das Gefühl der Schwerelosigkeit des Eislaufens beim Publikumslauf | 📍 Eissportzentrum Oberstdorf

14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier
📍 Oberstdorf Haus, Café

14:30 – 16:30 Uhr **Publikumslauf** Eisspaß für Groß & Klein! Wagen Sie sich aufs Glatteis und erleben Sie die Faszination und das Gefühl der Schwerelosigkeit des Eislaufens beim Publikumslauf | 📍 Eissportzentrum Oberstdorf

18:00 Uhr **Oberstdorfer Winterfest 2024** Hüttenzauber & Livemusik | 📍 Oberstdorf Haus, Kurpark

SAMSTAG, 24.02.2024

„Die unsichtbaren Städte und mehr?“
Roswitha Müller-Krüger und Werner Rutz haben sich mit den Texten des Buches 55 fiktive Stadtbeschreibungen des Reisenden Marco Polo intensiv auseinandergesetzt und sich zum Ziel gesetzt, diese künstlerisch zu interpretieren und in eine variantenreiche Bildsprache umzusetzen | 📍 Galerie Oberstdorf

10:30 – 12:00 Uhr **Publikumslauf** Eisspaß für Groß & Klein! Wagen Sie sich aufs Glatteis und erleben Sie die Faszination und das Gefühl der Schwerelosigkeit des Eislaufens beim Publikumslauf | 📍 Eissportzentrum Oberstdorf

14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier
📍 Oberstdorf Haus, Café

14:30 – 16:30 Uhr **Publikumslauf** Eisspaß für Groß & Klein! Wagen Sie sich aufs Glatteis und erleben Sie die Faszination und das Gefühl der Schwerelosigkeit des Eislaufens beim Publikumslauf | 📍 Eissportzentrum Oberstdorf

18:00 Uhr **Oberstdorfer Winterfest 2024** Hüttenzauber & Livemusik | 📍 Oberstdorf Haus, Kurpark

🕯 18:30 Uhr **Vorabendmesse**
📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

🕯 19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**
📍 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang

SONNTAG, 25.02.2024

🕯 09:15 Uhr **Pfarrgottesdienst**
📍 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

🕯 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**
📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

10:30 – 12:00 Uhr **Publikumslauf** Eisspaß für Groß & Klein! Wagen Sie sich aufs Glatteis und erleben Sie die Faszination und das Gefühl der Schwerelosigkeit des Eislaufens beim Publikumslauf | 📍 Eissportzentrum Oberstdorf

14:30 – 16:30 Uhr **Publikumslauf** Eisspaß für Groß & Klein! Wagen Sie sich aufs Glatteis und erleben Sie die Faszination und das Gefühl der Schwerelosigkeit des Eislaufens beim Publikumslauf | 📍 Eissportzentrum Oberstdorf

MONTAG, 26.02.2024

14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier
📍 Oberstdorf Haus, Café

DIENSTAG, 27.02.2024

14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier
📍 Oberstdorf Haus, Café

DONNERSTAG, 29.02.2024

🕯 11:00 Uhr **„Himmelwärts“ – Orgelführung und Turmbesteigung** | 📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier
📍 Oberstdorf Haus, Café

19:00 – 20:00 Uhr **Thomas Dünßer | Grönland** Skiexpedition im ewigen Eis. Ein bebildeter Vortrag von Thomas Dünßer – Bergführer aus Oberstdorf | 📍 Oberstdorf Haus

FREITAG, 01.03.2024

14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier
📍 Oberstdorf Haus, Café

🕯 19:00 Uhr **Ökumenischer Gottesdienst anlässlich des Weltgebetstags** | 📍 Neuapostolische Kirche

19:30 Uhr **Wir 18** Keiner stoppt den Beat! Unter diesem Titel entsteht eine fetzige, freche und humorvolle Geschichte, die uns musikalisch durch die vergangenen 50 Jahre führen wird | 📍 Oberstdorf Haus, Saal Nebelhorn

SAMSTAG, 02.03.2024

14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier
📍 Oberstdorf Haus, Café

🕯 18:30 Uhr **Vorabendmesse**
📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

🕯 19:00 Uhr **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**
📍 Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach



VERANSTALTUNGS-SERVICE

IMMER BESTENS INFORMIERT

Du möchtest immer rechtzeitig wissen, welche Veranstaltungen im Oberstdorf Haus und im Kurpark stattfinden? Ob Konzert, Kabarett, Theater oder Festival, melde Dich noch heute für den Veranstaltungsnewsletter von Tourismus Oberstdorf an und erhalte regelmäßig alle aktuellen Informationen rund um unsere Veranstaltungen:
W oberstdorf.de/veranstaltungen-newsletter



VORSCHAU MÄRZ / APRIL

- ♦ **Passionskonzert**
am 24.03.2024, 17:00 Uhr in der Katholischen Kirche
- ♦ **Kunst- und Handwerkermarkt**
am 30.03. bis 01.04.2024 im Kurpark:
- ♦ **Konzert der Musikkapelle Oberstdorf**
am 01.04.2024, 20:00 Uhr im Oberstdorf Haus:
- ♦ **Theater „Dimmer wie d'Polizi verlöubt“** des G.T.E.V. Breitachtaler Tiefenbach, ab Freitag, 05. April 2024. Kartenvorverkauf ab Dienstag, 02. April 2024.
- ♦ **Volksmusikskonzert der Musikschule Oberstdorf**
am 13.04.2024, 19:00 Uhr im Oberstdorf Haus:
- ♦ **Theaterabend der Kulturgemeinde Oberstdorf**
„Meuchelmord und Lavendellikör“
am 19.04.2024, 20:00 Uhr im Oberstdorf Haus

SONNTAG, 03.03.2024

- 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**
📍 Pfarrkirche St. Michael, Schöllang
- 09:30 Uhr **Pfarrgottesdienst**
📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
- 15:00 Uhr **Wir 18** Keiner stoppt den Beat! Unter diesem Titel entsteht eine fetzige, freche und humorvolle Geschichte, die uns musikalisch durch die vergangenen 50 Jahre führen wird. | 📍 Oberstdorf Haus, Saal Nebelhorn

MONTAG, 04.03.2024

- 14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier
📍 Oberstdorf Haus, Café
- 14:30 – 17:30 Uhr **Kolping Kinderkleider Basar**
Annahme und Verkauf von gebrauchter Kinderbekleidung, Spielsachen, Bücher usw. | 📍 Kolpinghaus in Oberstdorf
- 20:00 Uhr **Abend entspannter Achtsamkeit - Meditation** | 📍 evangelisches Gemeindehaus

DIENSTAG, 05.03.2024

- 14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier
📍 Oberstdorf Haus, Café

MITTWOCH, 06.03.2024

Telemark-Festival auf der Kanzelwand
Das Treffen der Fans des traditionell-sportlichen Knieschwungs im Tal der Telemarker | 📍 Kanzelwand

- 15:00 Uhr **Spielenachmittag für Erwachsene** Mit Monika Schultheiß und Gudrun Oehler
📍 evangelisches Gemeindehaus

DONNERSTAG, 07.03.2024

- 11:00 Uhr **Führung in den Loretto kapellen**, Treffpunkt: Appachkapelle
📍 Loretto
- 14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier
📍 Oberstdorf Haus, Café
- 19:00 – 20:00 Uhr **Thomas Dünßer | Chile – Argentinien** durch die südl. NP beider Länder zu Torres del Paine und Cerro Torre. Ein bebildeter Vortrag von Thomas Dünßer, Bergführer aus Oberstdorf | 📍 Oberstdorf Haus

FREITAG, 08.03.2024

- 14:30 – 17:00 Uhr **Matinée** mit Robert Kucharski am Klavier
📍 Oberstdorf Haus, Café
- 19:00 Uhr **Bußgottesdienst**
📍 Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
- 19:30 Uhr **Wir 18** Keiner stoppt den Beat! Unter diesem Titel entsteht eine fetzige, freche und humorvolle Geschichte, die uns musikalisch durch die vergangenen 50 Jahre führen wird | 📍 Oberstdorf Haus, Saal Nebelhorn

SAMSTAG, 09.03.2024

10:00 Uhr	„Kubuki“ – Kunterbunter Kindertreff: „Friede – geht das?“ für Kinder von 6 – 12 Jahren ♡ evangelisches Gemeindehaus
15:00 Uhr	Wir 18 Keiner stoppt den Beat! Unter diesem Titel entsteht eine fetzige, freche und humorvolle Geschichte, die uns musikalisch durch die vergangenen 50 Jahre führen wird ♡ Oberstdorf Haus, Saal Nebelhorn
♣ 18:30 Uhr	Vorabendmesse ♡ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
♣ 19:00 Uhr	Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst ♡ Pfarrkirche St. Michael, Schöllang
20:00 Uhr	S' obred im Breitachtal Frühlingskonzert der Breitachtaler Jöhlar, zum 13ten Mal obreds im Breitachtal ♡ Alpenrose Tiefenbach

SONNTAG, 10.03.2024

♣ 09:15 Uhr	Pfarrgottesdienst ♡ Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach
♣ 09:30 Uhr	Familiengottesdienst, anschl. Fasten- essen im Johannisheim ♡ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
♣ 17:00 Uhr	Orgelkonzert an Lätäre ♡ Evang. – Luth. Christuskirche Oberstdorf

MONTAG, 11.03.2024

14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♡ Oberstdorf Haus, Café
20:00 Uhr	Heilsames Singen Singen von chants und einfachen Liedern aus verschiedenen Kulturen ♡ evangelisches Gemeindehaus

DIENTAG, 12.03.2024

14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♡ Oberstdorf Haus, Café
----------------------	---

DONNERSTAG, 14.03.2024

♣ 11:00 Uhr	„Unterwegs mit meiner Seele“ – Wanderung zur Kapelle in Rubi ♡ Treffpunkt: Mühlenbrücke, Kapelle Rubi
14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♡ Oberstdorf Haus, Café

FREITAG, 15.03.2024

	Forum für neue Musik Oberstdorf Das Forum für neue Musik wird bereits zum 17. Mal in Oberstdorf stattfinden. Neben einem international ausgeschriebenen Kompositionswettbewerb stehen Meisterkurse, Vorträge sowie mehrere Konzerte mit zahlreichen Uraufführungen auf dem Programm ♡ Oberstdorf Haus, Saal Breitachklamm
14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♡ Oberstdorf Haus, Café

SAMSTAG, 16.03.2024

14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♡ Oberstdorf Haus, Café
♣ 18:30 Uhr	Vorabendmesse ♡ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
♣ 19:00 Uhr	Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst ♡ Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach

SONNTAG, 17.03.2024

♣ 09:30 Uhr	Pfarrgottesdienst ♡ Pfarrkirche St. Michael, Schöllang
♣ 09:30 Uhr	Pfarrgottesdienst ♡ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
♣ 17:00 Uhr	Orgelkonzert mit Lubos Ihring ♡ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

MONTAG, 18.03.2024

14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♡ Oberstdorf Haus, Café
14:30 – 17:30 Uhr	Kolping Kinderkleider Basar Annahme und Verkauf von gebrauchter Kinderbekleidung, Spielsachen, Bücher usw. ♡ Kolpinghaus in Oberstdorf
♣ 19:30 Uhr	Montagsvortrag: „Gertrud von le Fort – Die Tochter Farinatats“ – Vortrag von StD. Manfred Schäfer ♡ Johannisheim

DIENTAG, 19.03.2024

14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♡ Oberstdorf Haus, Café
----------------------	---

MITTWOCH, 20.03.2024

20:00 Uhr	Konzert der Musikkapelle Oberstdorf Die Musiker der Musikkapelle Oberstdorf e.V. sind ehrenamtlich aus Freude an der Blasmusik und dem gemeinsamen Musizieren für die Oberstdorfer Urlaubsgäste sowie die Einheimischen tätig. ♡ Oberstdorf Haus, Saal Nebelhorn
-----------	---

DONNERSTAG, 21.03.2024

♣ 11:00 Uhr	„Himmelwärts“ – Orgelführung und Turmbesteigung ♡ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
14:00 Uhr	Evangelischer Berggottesdienst findet nur bei gutem Wetter statt ♡ Nebelhorn, Zeigersattel
14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♡ Oberstdorf Haus, Café
19:00 – 20:00 Uhr	Thomas Dünßer Island Erlebnisreise in bezaubernder Natur. Ein bebildeter Vortrag von Thomas Dünßer, Bergführer aus Oberstdorf ♡ Oberstdorf Haus

FREITAG, 22.03.2024

14:00 – 18:00 Uhr	„Kinder sind Künstler“ Ausstellung junger Künstler ♡ Galerie Oberstdorf
----------------------	--

14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♥ Oberstdorf Haus, Café
 17:00 Uhr	Letzte Gästemesse der Wintersaison ♥ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

SAMSTAG, 23.03.2024

14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♥ Oberstdorf Haus, Café
 18:30 Uhr	Vorabendmesse mit Segnung der Palmzweige I ♥ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

SONNTAG, 24.03.2024

 09:15 Uhr	Segnung der Palmzweige am Kreuz auf dem neuen Friedhof , anschl. Prozession und Familiengottesdienst mit Kinderpassion I ♥ Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach
 09:30 Uhr	Segnung der Palmzweige am Feuerwehrhaus , anschl. Prozession und Pfarrgottesdienst I ♥ Pfarrkirche St. Michael, Schöllang
 09:30 Uhr	Segnung der Palmzweige am Pavillon am Oberstdorf Haus , anschl. Prozession und Pfarrgottesdienst mit Passion durch Kinder gest. I ♥ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
15:00 Uhr	Tanztee mit Robert Kucharski Vorbeischauen, tanzen und den Nachmittag genießen! I ♥ Oberstdorf Haus
15:00 Uhr	Wiedereröffnung Haus BONATZ mit Arbeiten von Joachim Weiler Sonderausstellung 2024: Wildes Denken, wildes Malen und die Bricolage I ♥ HAUS BONATZ
 17:00 Uhr	Passionskonzert Für Freunde geistlicher Musik ist in Oberstdorf der Palmsonntag seit vielen Jahren fest mit zwei Namen verbunden: dem Kantor Albert Frey aus Füssen/Reutte und dem Oberstdorfer Tenor Stefan Heidweiler I ♥ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf

MONTAG, 25.03.2024

14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♥ Oberstdorf Haus, Café
----------------------	---

DIENSTAG, 26.03.2024

14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♥ Oberstdorf Haus, Café
----------------------	---

MITTWOCH, 27.03.2024

 11:30 Uhr	Evang. Berggottesdienst mit Pfarrer Roland Sievers ♥ Kreuz an der Hofmannsruh
--	---

DONNERSTAG, 28.03.2024

 11:30 Uhr	Mittagsgebet zum Gründonnerstag ♥ Loretto Marienkapelle
--	---

14:30 – 15:15 Uhr	Vortrag „Räucherworkshop – Mystik, Sagen, altes Wissen“ Entdecke altes Wissen und tauche ein in die wunderbar mystische Welt der Allgäuer Sagen. Erlebe das Räuchern, die Rohnächte und vieles mehr I ♥ Oberstdorf Haus, Raum Oytal
----------------------	--

14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♥ Oberstdorf Haus, Café
----------------------	---

 17:00 Uhr	Evang. Tischabendmahl an Gründonnerstag mit Pfarrer Markus Wiesinger ♥ evangelisches Gemeindehaus
---	---

 19:00 Uhr	Hl. Messe vom Letzten Abendmahl für die ganze Pfarreiengemeinschaft ♥ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
---	--

FREITAG, 29.03.2024

 10:30 Uhr	Evang. Gottesdienst am Karfreitag Mit Pfarrer Roland Sievers I ♥ Evang.-Luth. Christuskirche Oberstdorf
---	--

 15:00 Uhr	Karfreitagsliturgie ♥ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
---	--

 15:00 Uhr	Karfreitagsliturgie ♥ Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach
---	---

 15:00 Uhr	Karfreitagsliturgie ♥ Pfarrkirche St. Michael, Schöllang
---	--

17:00 Uhr	Passionsmusik Reinhard Keiser – 1739): Markuspassion I ♥ Evang.-Luth. Christuskirche Oberstdorf
-----------	--

SAMSTAG, 30.03.2024

10:00 – 18:00 Uhr	Kunst- und Handwerkermarkt Kunst trifft Handwerk I ♥ Oberstdorf Haus, Kurpark
----------------------	--

14:30 – 17:00 Uhr	Matinée mit Robert Kucharski am Klavier ♥ Oberstdorf Haus, Café
----------------------	---

 20:00 Uhr	Feier der Osternacht mit Speisenweihe ♥ Pfarrkirche St. Barbara, Tiefenbach
---	---

 20:30 Uhr	Feier der Osternacht mit Speisenweihe ♥ Pfarrkirche St. Michael, Schöllang
---	--

SONNTAG, 31.03.2024

10:00 – 18:00 Uhr	Kunst- und Handwerkermarkt Kunst trifft Handwerk ♥ Oberstdorf Haus, Kurpark
----------------------	--

 05:00 Uhr	Feier der Osternacht mit Speisenweihe ♥ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
---	--

 05:30 Uhr	Evang. Osternacht mit Abendmahl Mit Pfarrer Markus Wiesinger ♥ Evang.-Luth. Christuskirche Oberstdorf
---	---

 09:30 Uhr	Festgottesdienst mit Speisenweihe ♥ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
---	--

 19:00 Uhr	Festgottesdienst mit Speisenweihe ♥ Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Oberstdorf
---	--

Kunst und Kultur

KUNST, MUSIK, AUSSTELLUNGEN UND VORTRÄGE DER BESONDEREN ART

DIE UNSICHTBAREN STÄDTE UND MEHR

📅 24. FEBRUAR BIS 11. MÄRZ 2024
📍 GALERIE OBERSTDORF

Das Künstlerteam Roswitha Müller-Krüger und Werner Rutz hat sich seit dem Jahr 2017 mit den Texten des Buches (55 fiktive Stadtbeschreibungen des Reisenden Marco Polo) intensiv auseinandergesetzt und sich zum Ziel gesetzt, diese künstlerisch zu interpretieren und in eine variantenreiche Bildsprache umzusetzen. Die verwendeten bildnerischen Mittel reichen von detaillierten Bleistift- und Buntstiftzeichnungen bis hin zu Acryl, Collage und Drucktechniken. „Die unsichtbaren Städte“ ist der Titel eines faszinierenden Buches von Italo Calvino, einem besonders in Italien, aber auch weltweit bekannten Autors, der im vergangenen Jahr 2023 seinen 100-jährigen Geburtstag begangen hätte. Zur Einführung in das Buch wird es eine Lesung zu ausgewählten Textstellen des Buches geben.

W rm-kunst.com W galerie-oberstdorf.de

VORTRÄGE VON THOMAS DÜNSSER BERGFÜHRER AUS OBERSTDORF

📅 DONNERSTAG, 07. MÄRZ 2024, 19:00 UHR
📍 OBERSTDORF HAUS

CHILE/ARGENTINIEN

Durch die südl. NP beider Länder zu Torres de Pinge und Cerro Torre: Beide Länder zu bereisen ist ein Muss, verlangt viel Zeit und Geduld ab, da die Distanzen unendlich weit. Doch es lohnt sich im Norden von den höchsten Andengipfeln in die Wüsten Boliviens zu blicken, die Strände des Pazifiks kennen zulernen, die Weinanbaugebiete beider Länder zu durchstreifen. Im Süden dann Urwälder, Vulkangipfel mit Eis und Schneehauben, Thermalbäder, Fischer und Rinder/Schafzüchter zu erleben. Die National Parks Torres del Paine und Las Glaciales mit dem Fitz Roy zu durchstreifen.

📅 DONNERSTAG, 21. MÄRZ 2024, 19:00 UHR
📍 OBERSTDORF HAUS

ISLAND

Erlebnisreise in bezaubernder Natur

Island – Land aus Feuer und Eis, der Trolle und Elfen. Diese Reise führt zu den erlebnisreichsten Regionen dieser Vulkaninsel inmitten des Nordatlantik. Wanderungen zu Vogelfelsen, durch bezaubernde Vulkanlandschaften, Geysieren und Gletscherlagunen. Aussichtsreiche leichte Bergwanderungen wechseln sich ab mit heißen Quellen und Badevergnügen. Die Kultur der Wikinger ist greifbar, Museumsbesuche runden das Bild ab.

Karten sind direkt an der Abendkasse erhältlich.

Kartenpreis: 5,- €

FORUM FÜR NEUE MUSIK

📅 15. BIS 17. MÄRZ 2024
📍 OBERSTDORF HAUS

Das Forum für Neue Musik wird bereits zum 17. Mal in Oberstdorf stattfinden. Neben einem international ausgeschriebenen Kompositionswettbewerb stehen Meisterkurse, Vorträge sowie mehrere Konzerte mit zahlreichen Uraufführungen auf dem Programm. In diesem Jahr ist das Festival ganz den Künstlern David Holleber, Nepomuk Golding, Andrea Monarda und Peter Machajdik und dem Thema „Wie ein Werk entsteht“ gewidmet. Schirmherr ist wieder Klaus King, Erster Bürgermeister von Oberstdorf.

📅 FREITAG, 15. MÄRZ 2024

- ♦ 18:30 Uhr: Get together, Saal Breitachklamm
- ♦ 20:00 Uhr: Portraitkonzert David Holleber & Nepomuk Golding

📅 SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024

- ♦ 19:00 Uhr: Vortrag und Diskussion von Peter Machajdik „Die Situation der neuen Musik in der Slowakei“
- ♦ 20:00 Uhr: Portraitkonzert mit Andrea Monarda, Gitarre

📅 SONNTAG, 17.03.2024

- ♦ 10:00 Uhr: Frühshoppenkonzert der Meisterkursteilnehmer
- Das internationale Festival Forum für Neue Musik 2024 – Oberstdorf wird gefördert durch das Generalkonsulat der Slowakischen Republik in München. Der Eintritt zu den Meisterkursen in der Musikschule ist frei. Die Konzerte im Saal Breitachklamm kosten 15,- € (erm. 12,- €). Weitere Infos unter W musikschule-oberstdorf.de/forum-neue-musik

KINDER SIND KÜNSTLER AUSSTELLUNG JUNGER KÜNSTLER

📅 22. MÄRZ BIS 07. APRIL 2024
📍 GALERIE OBERSTDORF

„Mit unserer Ausstellung wollen wir die Möglichkeit von Kindern, sich in Freiheit zu entwickeln, nach außen tragen und andere Eltern und junge Künstler inspirieren und motivieren, es selbst einmal auszuprobieren!“ – Viktoria Venus und Maria Möckel, die die Kinder zu dieser Ausstellung motiviert haben und die Ausstellung betreuen.

WAS IST KUNST?

Kunst ist frei und entsteht ohne Zweifel, ohne einen festen Plan im Kopf. Kunst bedeutet, Gefühle und Emotionen zum Ausdruck zu bringen. Zum einen indem man künstlerisch tätig wird, zum anderen durch die Wirkung des Werkes. „In der Kunst ist alles möglich, hier dürfen Pferde lila sein und Wiesen tiefschwarz... nichts muss, alles darf!“ Das ist der Ansatz unserer Arbeit mit Kindern. Es geht nicht um Leistung oder Vorgaben, sondern in erster Linie um die Entfaltung eigener Fähigkeiten und um das Freimachen der eigenen Gedanken. Es trägt zur Entwicklung der individuellen Persönlichkeit dieser kleinen Menschen bei, sein zu dürfen, wie sie wollen, sich öffnen zu können, ohne Sorge zu haben, etwas falsch zu machen. FREIHEIT. W galerie-oberstdorf.de

Pano-rama

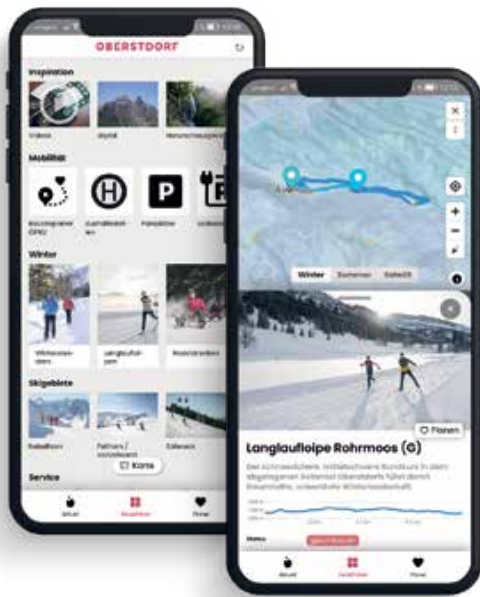
ÜBERBLICK & INFOS



Wie komme ich mit dem Bus zum nächsten Ziel oder welche Leistungen stecken hinter meiner Gästekarte? Diese Informationen und vieles mehr geben wir hier auf einen Blick. Hier erfährst Du Aktuelles und erhältst hilfreiche Tipps und Informationen für den Aufenthalt in Oberstdorf.

Die neue Oberstdorf App

ENTDECKE OBERSTDORF WIE NIE ZUVOR
MIT UNSERER BRANDNEUEN OBERSTDORF APP



DIE FEATURES:

- ◆ Aktuelles
- ◆ Reiseführer mit digitaler Karte
- ◆ Persönlicher Urlaubsplaner

Unser All-in-One-Urlaubsbegleiter kombiniert den digitalen Reiseführer mit Deinem persönlichen Urlaubsplaner sowie der digitalen Karte und liefert Dir stets die aktuellsten Informationen für Deine perfekten Urlaubstage.

UNSERE DIGITALEN TOOLS – ALLE VEREINT IN DER APP

Immer aktuell informiert mit dem **Berg- und Wintersportbericht:**

Egal, ob zum Langlaufen, Skifahren oder für die Planung von Wanderungen, unsere App hält Dich immer auf dem Laufenden. Erhalte Echtzeit-Status, Hinweise und Wetterdaten für Deine bevorzugten Berg- und Wintersportaktivitäten.

Verpasse nie wieder spannende **Erlebnisse und Veranstaltungen** in Oberstdorf. Unsere App gibt Dir alle Informationen, die Du brauchst, um Deine Freizeit optimal zu planen.

Freizeittipps für Aktivitäten aller Art: Ob Du Dich für Wandern, Radfahren, Skifahren, Langlaufen oder eine erholsame Auszeit in der Natur interessierst, unsere App bietet Dir eine Fülle von Freizeittipps und Aktivitäten, um Deine Tage in Oberstdorf zu füllen. Mit der praktischen „Planen-Funktion“ ganz einfach zum Speichern im Urlaubsplaner.

Urlaubstipps und Insider-Informationen: Erfahre von den besten Orten, Sehenswürdigkeiten und Geheimtipps in Oberstdorf. Lass Dich von unseren Empfehlungen inspirieren und gestalte Deinen Urlaub nach Deinen Wünschen.

Gastronomie und Freizeiteinrichtungen: Finde die besten Restaurants, Cafés und Bars in Oberstdorf und entdecke die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten, die die Region zu bieten hat.

Gastgeber und Unterkünfte: Finde die perfekte Unterkunft für Deinen Aufenthalt in Oberstdorf. Von gemütlichen Ferienwohnungen bis hin zu luxuriösen Hotels – unsere App hilft Dir, die passende Option zu finden.

Lade noch heute die Oberstdorf App herunter und mach Deinen Urlaub in den Allgäuer Alpen zu einem unvergesslichen Abenteuer. Kostenfrei verfügbar im Playstore und App-Store.

! JETZT HERUNTERLADEN

oberstdorf.de/app



Volle Fahrt voraus!

MOBIL MIT BUS INKLUSIVE

Für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit gültiger Allgäu Walser Premium Card ist das Busfahren in Oberstdorf und im umliegenden Gemeindegebiet kostenfrei.



WO GILT BUS INKLUSIVE?

Linie 7: Oberstdorf–Nordic Zentrum–Fellhornbahn–Birgsau

Linie 9: Oberstdorfer Ortsbus

Linie 44: Oberstdorf–Breitachklamm–Tiefenbach

Linie 45: Oberstdorf–Rubi–Reichenbach–Schöllang

Linie 1: Oberstdorf bis Walserschanze

Das Angebot Bus Inklusive gilt auf der **Linie 1** mit Deiner Allgäu Walser Premium Card nur bis zur Haltestelle **Walserschanz**. Bei Weiterfahrt ins Kleinwalsertal fahren, braucht man ab hier ein gekauftes Anschlussticket. Bitte löse dieses Ticket bereits beim Zustieg in den Bus.

WIE FUNKTIONIERT BUS INKLUSIVE?

Bei Zustieg in den Bus hält jeder Fahrgast (auch Kinder) die aktivierte Allgäu Walser Premium Card an das Lesegerät zur Impulsnahme. Nur mit dem Impuls kann die freie Busfahrt angetreten werden.

ABENDBUSSE IN DIE ORTSTEILE

Damit Ihr auch noch abends von Oberstdorf in die Ortsteile mit dem Bus fahren könnt, gibt es zwei Abendlinien nach Schöllang und Tiefenbach. Die Abendbusse fahren um 21.00 Uhr vom Busbahnhof über Rubi–Reichenbach nach Schöllang und wieder zurück (Linie 45) und um 21.25 Uhr vom Busbahnhof über die Breitachbrücke nach Tiefenbach (Linie 44).

SKIBUS

Bus Inklusive – Der Skibus, welcher dich in die Oberstdorfer Skigebiete und an die Loipen bringt, ist für Oberstdorfer Übernachtungsgäste mit Allgäu Walser Premium Card (Oberstdorfer Gästekarte) im Gemeindegebiet Oberstdorf kostenfrei. Als Skibus fungiert der reguläre Linienbusverkehr.

Fahrten ins und im Kleinwalsertal: (Österreich) sind ab Haltestelle Walserschanz kostenpflichtig. Ausnahme: Der Zubringerbus Kanzelwand Talstation über Parsenn zur Ifen-Talstation ist mit Skiausrüstung kostenlos!

DEUTSCHLAND-TICKET UND BAYERN-TICKET

Bitte beachtet, dass das Deutschland-Ticket und das Bayern-Ticket auf unseren Linien 1 und 7 keine Gültigkeit haben, da es sich teilweise um grenzüberschreitende Verbindungen oder privat betriebene und touristische Linien handelt.

FAHRPLANAUSKUNFT ONLINE

Tagesaktuell befinden sich alle Verbindungen für das gesamte Allgäu auch online unter mona-allgaeu.de/fahrplanauskunft.

! INFO

Alle Informationen zu Bus Inklusive, weiteren ÖPNV-Themen und attraktiven Kombi-Angeboten gibt es auch unter oberstdorf.de/bus.

Sonthofen –
Sonthofen/Wonnemar –
Altstädten – Hinang



Allgäu Walser Premium Card



DEINE KARTE DEINE VORTEILE

Die Allgäu Walser Premium Card ist die Gästekarte für Oberstdorfer Übernachtungsgäste und beinhaltet das ganze Jahr über viele exklusive Vorteile.

Die Karte erhältst Du bei Deiner Unterkunft vor Ort. Premiumleistungen erhältst Du exklusiv als Oberstdorfer Übernachtungsgast, während die weiteren Leistungen alle Gäste mit Allgäu Walser Card erhalten. Viele davon sind bereits darauf enthalten, andere kannst Du kostenpflichtig aufbuchen lassen. Neben den Premiumleistungen erhältst Du auch Rabatte im gesamten Oberallgäu und Kleinwalsertal. Bitte beachte, dass die Karte bei Verlust von der Unterkunft in Rechnung gestellt werden kann. Die Chipkarte hat einen Wert von 5,00 €, gib diese daher bei Abreise bitte zurück.



PREMIUM LEISTUNGEN

KOSTENLOS MIT DER ALLGÄU WALSER PREMIUM CARD

- ◊ Bus Inklusive im Gemeindegebiet (siehe Bus-Broschüre und weitere Infos)
- ◊ Erlebnisse wie Gesundheitsangebote, Führungen, geführte Ganz- und Halbtageswanderungen uvm.
- ◊ Kostenloses Leihmaterial wie eine Olympus Kamera, Baumeisterkisten für Kinder etc.
- ◊ Nordi-Erlebnisheft für Kinder
- ◊ Eintritt ins Eissportzentrum Oberstdorf als Besuchende
- ◊ Broschüren von Tourismus Oberstdorf und digitale Urlaubstools
- ◊ Besuch der Bergschau am Marktplatz
- ◊ Führung im Heimatmuseum, dienstags um 16:00 Uhr
- ◊ Teilnahme am Gästegewinnspiel
- ◊ vergünstigte Ausleihgebühr in der Oberstdorf Bibliothek

ERMÄSSIGT

MIT DER ALLGÄU WALSER PREMIUM CARD

- ◊ Programme für Kinder und die ganze Familie
- ◊ verschiedene Erlebnisse:
versch. Schnupperkurse im Skisport
Fackelwanderung zum Kässpätzleessen
Schneesuh-Schnuppertour
- ◊ Heini-Klopfer-Skiflugschanze
- ◊ Freizeitbäder Wonnemar Sonthofen und Aquaria Oberstaufen
- ◊ vergünstigte Eintritte bei Veranstaltungen

WEITERE LEISTUNGEN FÜR ALLE ALLGÄU WALSER CARD INHABENDEN

- ◊ Gästebegrüßung jeweils montags um 10:30 Uhr im Oberstdorf Haus
- ◊ Ortsführung im oberen und im unteren Markt kostenlos
- ◊ Lesegalerie und Bücherschrank im Oberstdorf Haus
- ◊ Tickets für Fahrten mit dem Marktbähnle
- ◊ Publikumslauf des Eissportzentrums



! INFOS ZUR GÄSTEKARTE:

Alle ausführlichen Infos gibt es online unter oberstdorf.de/gaestekarte

AN RIIBER GEHT KEIN WEG VORBEI

NORDISCHER WELTCUP



An Jarl Magnus Riiber ging in den Wettkämpfer der Nordischen Kombinierer kein Weg vorbei. Der Norweger holte sich sowohl im 10-km-Rennen als auch über 7,5 km den Sieg. Aber: die Abstände zu den überaus starken Österreichern werden knapper.

Nach dem zweiten Platz im Springen hatte Riiber am ersten Wettkampftag früh den Österreicher Thomas Rettenegger eingeholt und zwischenzeitlich einen soliden Vorsprung von gut 18 Sekunden ausgebaut. Nach zwei Dritteln war der Vorsprung dahin und Johannes Lamparter hatte den Weltcup-Führenden an der Spitze abgelöst. Aus einem Sieg für den Österreicher sollte es aber dennoch nichts werden. Im Zielsprint hatte erneut der derzeit beste Kombinierer der Welt die Kontrolle über das Rennen zurückgeholt. Sein Abstand vor Lamparter betrug am Ende eine Sekunde. Dritter wurde Stefan Rettenegger mit einem Abstand von drei Sekunden. Die Deutschen erledigten zumindest in der Loipe ebenfalls einen guten Job. Vinzenz Geiger (SC Oberstdorf) war überglücklich über seine Aufholjagd, die ihn nach Platz 18 im Springen auf einen tollen 6. Platz (+0:53) brachte. Auch im Comapct-Rennen war es Jarl Magnus Riiber, der einen österreichischen Erfolg bei der Nordischen Kombination verhinderte. Lange hatte Stefan Rettenegger das 7,5-km-Rennen angeführt, im Schluss-Sprint schaltete der Norweger jedoch den gewohnten Turbo ein und setzte sich um 2,2 Sekunden vom Österreicher ab. Ein Super-Ergebnis gab es für Manuel Faißt (SV Baiersbronn), der als bester Deutscher von Platz 9 nach dem Springen mit 11,8 Sekunden Rückstand als Dritter aufs Treppchen lief. Eine Riesenshow zeigte auch Johannes Rydzek, der nach dem Springen als 19. ins Rennen ging. Dem Oberstdorfer gelang es, in einem tollen Rennen auf Platz 5 (+ 17,4) vorzulaufen.

Bei der Weltcup-Premiere der Nordischen Kombiniererinnen in Oberstdorf gab es sowohl im Einzelwettkampf nach Gundersen als auch im neuen Compact-Format gewonnen die Norwegerinnen Mari Leinan Lund, Gyda Westvold Hansen und Ida Marie Hagen.

Auch die deutschen Athletinnen schlugen sich hervorragend. Nathalie Armbruster freute sich über zweimal Platz 5.



wir Oberstdorfer

Gastgeber . Ratgeber . Impulsgeber



Buchen Sie
einheimisch auf
wir-oberstdorfer.de

Das Kleine und das Große sehen.

Deshalb engagieren wir uns vor Ort und arbeiten aktiv an der Entwicklung der touristischen Zukunft Oberstdorfs mit.



Einheimische Vermietungsbetriebe
www.wir-oberstdorfer.de

AlpenWellness Oberstdorf

80 Behandlungen
30 Wellness-Packages
... und immer ein Lächeln
deins.

**Klassische Massagen
Paar-Massagen
Thai- / Shiatsu-Massagen
Med. Fußpflege
Physiotherapie
&
Kosmetikstudio**

Das Erlebnis ~ Gesichtsbehandlung

mit **annabelle's**
bio-veganer Naturkosmetik aus dem Allgäu

**Angebot März
10% auf alle Gesichtsbehandlungen**

www.alpenwellness-oberstdorf.de

Mo - So – Tel. Terminvereinbarung erbeten

Mobil 01773 959445



Sonnenstudio



**Schöne Dinge
aus dem Allgäu / Oberstdorf**

www.allgaeushop.com

Mo - Fr 9.30 - 18.00 Uhr / Sa 9.30 - 13.00 Uhr

AlpenWellness und AllgäuShop
Weststraße 7 (Allgäu Haus), 87561 Oberstdorf
Mobil 01773 959445

Geht's Dir gut?



Der URLAUBS-CHECK

der Region Oberstdorf-
Kleinwalsertal



Sag uns, was Du denkst!

Hilf uns, Dein Urlaubserlebnis weiter zu verbessern,
indem Du anonym unsere Fragen beantwortest. Für Deine
Teilnahme an jedem einzelnen Erlebnispunkt bedanken wir uns.

Eine Qualitätsinitiative von



Unterstützt von



DER NEUE URLAUBS-CHECK DER REGION OBERSTDORF KLEINWALSERTAL

Wir, die Region Oberstdorf Kleinwalsertal, möchten, dass Du bei uns eine wunderschöne Urlaubszeit genießen kannst und Dein persönliches Urlaubs-Hochgefühl bei uns erlebst.

Um das möglich zu machen, laden wir Dich ab sofort ein, Deine Eindrücke und Deine Meinung zu Deinen Urlaubserlebnissen mit uns zu teilen.

Aus diesem Grund findest Du an verschiedenen Orten in unserer Region – in der Tourist-Information, in Deiner Unterkunft oder zum Beispiel, im Nordic Café im Nordic Zentrum, den „Geht's Dir gut – Urlaubs-Check“.



urlaubs-check.eu

SAG UNS, WAS DU DENKST. GANZ OFFEN UND DIREKT.

Es dauert nur wenige Minuten: einfach QR-Code scannen und Fragen beantworten. Wir versprechen, Deine Wahrnehmungen ernst zu nehmen und uns damit auseinanderzusetzen.

Die Befragungen sind individuell je nach Urlaubserlebnis oder Aktivität und Standort, an dem Du Dich befindest. Deswegen freuen wir uns, wenn Du mehrfach an unseren Befragungen teilnimmst. Und wer weiß, Dein Feedback von heute kann schon Dein Erlebnis von morgen verbessern! Vielen Dank.

Die Ehrentafel

UNSERE TREUEN EHRENGÄSTE

Wir sind dankbar und freuen uns, dass so viele Gäste uns schon seit vielen Jahren besuchen und ihrem Urlaubsort die Treue halten. Dafür zeichnen wir unsere Gäste mit der Ehrennadel von Oberstdorf aus.



BRONZE

10. Aufenthalt:

- ♦ Frau Hannelore Hummel
aus Selters-Eisenbach
(Hotel garni Schellenberg, Schellenbergerstr. 2)
- ♦ Herr Dieter Hummel
aus Selters-Eisenbach
(Hotel garni Schellenberg, Schellenbergerstr. 2)

12. Aufenthalt:

- ♦ Frau Hildegard und Herr Peter Paul
aus Offenbach
(Schüle's Gesundheitsresort & Spa, Ludwigsstr. 37 - 41a)
- ♦ Frau Kerstin Reuß
aus Selters (Hotel garni Schellenberg, Schellenbergerstr. 2)
- ♦ Frau Nadia Reuß
aus Selters (Hotel garni Schellenberg, Schellenbergerstr. 2)

13. Aufenthalt:

- ♦ Herr Detlef Ihlo
aus Berlin (Sporthotel Menning, Öschlesweg 18)

16. Aufenthalt:

- ♦ Frau Karin und Herr Marco Cürlis
aus Wegberg (ALPGLÜCK Ferienwohnungen, Weststr. 39)
- ♦ Frau Mirjam P.C. Verschuur und Herr Adrianus S.M. Kock
aus Nieuwegein, Niederlande
(Haus im Grünen, Spielhahnstr. 3)

17. Aufenthalt:

- ♦ Frau Erika Krichels und Herr Herbert Lauter
aus Aachen (Ferienwohnungen Eltrich, Förderreutherstraße 5)

18. Aufenthalt:

- ♦ Frau Eva Wentzel
aus Gauting/Stockdorf (Haus Lupfer, Reithallenweg 5a)

SILBER

20. Aufenthalt:

- ♦ Frau Gabriele Gregorius-Deller und Herr Ralf Deller
aus Emmerich am Rhein (Ferienwohnung King, Trettachstr. 23)

21. Aufenthalt:

- ♦ Frau Roswitha und Herr Siegfried Hoff
aus Meckesheim (Landhaus Hochfeichter, Zollstr. 4)

SILBER MIT EHRENKRANZ

40. Aufenthalt:

- ♦ Frau Angelika und Herr Wolfgang Brännig
aus Witten (Haus + Heim Ferienwohnungen, Luitpoldstr. 11)
- ♦ Frau Gertaud und Herr Dr. Jürgen Keil
aus Leverkusen (Schüle's Gesundheitsresort & Spa, Ludwigsstr. 37 - 41a)

45. Aufenthalt:

- ♦ Frau Petra und Herr Harald Erhardt
aus Ostfildern (Haus Ramminger, Kornau 43)

GOLD MIT EHRENKRANZ

50. Aufenthalt:

- ♦ Herr Bernhard Rickert
aus Schmallenberg (Gästehaus Huber, Meyersoygasse 17)

BARRIEREFREIE BERATUNG BEI TOURISMUS OBERSTDORF

In der Tourist-Information im Oberstdorf Haus befindet sich ein barrierefreier Beratungs-Schalter mit einem mobilen Ringschleifensystem. Gäste, die einen Rollstuhl nutzen, können am barrierefreien Schalter im Oberstdorf Haus von den Mitarbeitenden der Tourist-Information auf Augenhöhe bedient werden. Der Schalter ist mit dem Rollstuhl frei zugänglich und unterfahrbar, wodurch die Beratung erleichtert wird. Das mobile Ringschleifensystem, das vor allem für Personen mit Hörgeräten die Beratung verbessert, wird zwischen den Gesprächspartnern positioniert. Das Gerät nimmt den Schall über ein eingebautes Mikrofon bzw. externes Mikrofon auf und überträgt entsprechende Induktiv-Signale auf die integrierte Ringschleife. Diese werden von Hörgeräten empfangen (Hörgeräte auf die Position „T“ oder „MT“ stellen). So werden die Nebengeräusche minimiert und die Qualität der Beratung verbessert. Alle Personen, die dieses Gerät in Anspruch nehmen möchten, finden den damit ausgerüsteten Beratungsplatz im hinteren Teil der Tourist-Information im Oberstdorf Haus.



! MEHR INFORMATIONEN

zur Barrierefreiheit in Oberstdorf
unter oberstdorf.de/barrierefrei



URLAUB AUF VIER PFOTEN OBERSTDORF IST WOW – UND „WAU“!

Ich glaub' ich bin im Hunde-Paradies gelandet! Frauchen und Herrchen sagen hier zwar andauernd „wow“, weil die Berge so imposant und die Täler so toll, die Menschen so freundlich und wir Hunde wirklich überall willkommen sind. Aber ich sage, pardon: „belle“ in angemessener Lautstärke – „wau“.

Damit dieses Hunde-Paradies im südlichsten Zipfel Deutschlands auch weiter so einladend für Mensch und Tier bleibt, verrate ich Euch hier die geheimsten Regeln. Und Psssst: ausnahmsweise gilt das Geheimnis nicht für Eure Leute, denen dürft ihr das, was in Oberstdorf gilt, unbedingt weitersagen.

- ◊ Zuallererst: Genießt es, gemeinsam in Oberstdorf und der wow-Umgebung unterwegs zu sein. Seid dabei so respektvoll und umsichtig, wie ihr es von anderen Zwei- und Vierbeinern erwartet.
- ◊ Angeleint bleibt ihr im Dorf, im Kurpark und falls Euch der verführerische Geruch vom Allgäuer Vieh und Wild zu sehr lockt, selbstverständlich auch in Wald und Flur. Wenn mal viel los ist auf den Wegen mit Leuten auf dem Rad oder zu Fuß, bleibt ihr gerne aus Rücksicht an der Leine.
- ◊ In Kneipptretbecken und auf den Loipen haben wir nichts verloren und machen unsere Spaziergänge im Winter am liebsten auf den schönen Winterwanderwegen.
- ◊ Für alles, was hinten rauskommt, gibt es an vielen Stellen in der Gemeinde und drumherum Hundetoiletten. Die Kotbeutelspender gibt's hier kostenlos – und zu Mülleimern zum Entsorgen führt jede Hundenasen. Deshalb liegen nirgends Häufchen oder gefüllte rote Tüten rum – Ehrenwort, Pfote drauf. Wer mag schon Stinkbomben auf öffentlichen Flächen, Loipen, Straßen und Wege. Für die Kühe auf den Wiesen bedeutet so eine Hinterlassenschaft in ihrem Futter im schlimmsten Fall sogar Lebensgefahr.



MEHR INFORMATIONEN

Mehr Informationen gibt es
online unter oberstdorf.de/urlaub-mit-hund

ANGEBOTS- ÜBERBLICK

Die besten Adressen und Kontakte findest Du online in unserem **Branchenbuch**. Egal ob Restaurant, Einkaufsmöglichkeit, Apotheken oder Handwerksbetrieb – hier findest Du, was Du suchst.

! oberstdorf.de/branchenbuch



A bis Z

A

Allgäu Walser Premium Card

Mit der Allgäu Walser Premium Card können eine Vielzahl an kostenlosen und ermäßigten Leistungen in Anspruch genommen werden. Alle Details und Informationen: Flyer mehrWERT oder unter **W** oberstdorf.de/gaestekarte-kurbeitrag

Apotheke

Engel-Apotheke, Nebelhornstr. 1, **T** 08322 2121

Hubertus-Apotheke, Weststr. 11, **T** 08322 4644

Vallis-Apotheke, Poststr. 10, **T** 08322 940700

Arzt

Liste in den Tourist-Informationen erhältlich oder unter **W** oberstdorf.de/kliniken-aerzte

Ärztlicher Notfalldienst **T** 116117

Bei lebensgefährlichen Notfällen **T** 112

Zahnarzt Notdienst: **W** notdienst-zahn.de

Ausflugsfahrten

DERTOUR Reisebüro, Weststr. 16, **T** 08322 3011

Probst-Reisen, Oberstdorfer Str. 3, **T** 08322 3620

Ausstellung

Bergschau 2037 NN in der Fellhorn-Gipfelstation, Faistenoy 10

Bergschau 830 NN im Eingangsgebäude der Breitachklamm, Klammstr. 47 in Tiefenbach

Bergschau 813 NN im Alten Rathaus, Marktplatz 1

Bildergalerie Ernst Thannheimer, Nebelhornstr. 20, **T** 08322 5400

Galerie AndO, Oststr. 36, **T** 08322 3929

Galerie Bergidyll, Freibergstr. 17, **T** 08322 97740

Galerie im Trettachhäusle, Oststr. 39, **T** 0171 8544222

Villa Jauss im Fuggerpark, Fuggerstr. 7, **T** 08322 940266

Autohaus / Kfz-Werkstatt

Auto Besler, Nebelhornstr. 59, **T** 08322 7564

Auto Zobel, Im oberen Winkel 16, **T** 08322 98660

Autohaus Seitz+Mayr, Poststr. 12, **T** 08322 96260

Autohaus Fink, Sonthofener Str. 22, **T** 08322 940610

Grünten Automobile, Walserstr. 36, **T** 08322 3004729

Kfz- und Reifenservice Oberstdorf, Alpgastr. 6, **T** 08322 9408090

Autovermietung

Autohaus Seitz+Mayr, Poststr. 12, **T** 08322 96260

Grünten Automobile, Walserstr. 36, **T** 08322 3004729

B

Ballonfahrt

Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V., Postfach 11 15, 87515 Sonthofen, **T** 08321 82622

Ballon Sport Alpin, Hans-Böckler-Str. 86, 87527 Sonthofen, **T** 08321 7091

Ballonsport Martin, Mariaberger Str. 68, 87439 Kempten, **T** 0831 13453

Bank

Allgäuer Volksbank, Bahnhofplatz 3, **T** 08321 6666361

HypoVereinsbank, UniCredit Bank, Weststr. 5, **T** 08322 6070

Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu, Nebelhornstr. 2, **T** 08322 96440

Sparkasse Oberstdorf, Sonthofener Str. 9, **T** 0831 20510

Berg- und Naturführer

Adavasi Tours, Enzenspergerweg 8, **T** 08322 9589997

Adventur-Reisen TD, Rechbergstr. 11, **T** 08322 80672

Allgäunah, Im Steinach 14, **T** 0160 98939467

Andreas-Arnold Elisabeth, Färberstr. 1, **T** 08322 95258

INARX m.g.c., Anatswald 5, **T** 0176 64932923

Wildnisschule Allgäu, Im Bachtel 14, **T** 08322 9879906

Bergbahn

Persönlicher Ansprechpartner für alle Bergbahnen, **T** 08322 96000

W ok-bergbahnen.com

Fellhornbahn, Faistenoy 10

Nebelhornbahn, Nebelhornstr. 67

Söllereckbahn, Kornau 58

Heubergbahn, Walserstraße 262a, 6992 Hirschegg

Ifenbahn, Auenalpe 4, 6992 Hirschegg

Kanzelwandbahn, Walserstraße 77, 6991 Riezler

Walmendingerhorn, Moosstraße 4, 6993 Mittelberg

Bergschule

Aktiv am Berg, Karweidach 1, **T** 08322 6126

Alpinschule Oberstdorf, Im oberen Winkel 12 a, **T** 08322 940750

OASE Alpin Center, Bahnhofplatz 5, **T** 08322 8000980

Bergwacht

Bergwacht Oberstdorf, Birgsauerstr. 35, **T** Verwaltung 08322 2255

Notfall-Rettungsdienst, **T** 112

Bibliothek

Oberstdorf Bibliothek, Rubingerstr. 8 (im Gymnasium), Öffnungszeiten Mo –

Mi 14:00 – 18:00 Uhr, Do 14:00 – 19:00 Uhr
T 08322 9406218

Breitachklamm

Klammstr. 47, Tiefenbach, **T** 08322 4887

Bücherschrank

im Oberstdorf Haus, Prinzregenten-Platz 1

Bus

Regionalverkehr Allgäu (RVA), Im Steinach 4, **T** 08322 96770

Brutscher-Reisen, Nebelhornstr. 19, **T** 08322 4811

Fahrpläne sind in den Tourist-Informationen erhältlich oder unter **W** mona-allgaeu.de

D

Day Spa

Alpenhotel Oberstdorf, Falkenstr. 15, **T** 08322 7020

Day Spa im Franks, Sachsenweg 11, **T** 08322 706100

Hotel Garni Schellenberg, Schellenbergerstr. 2, **T** 08322 96370

Rubi-Spa im Hotel Viktoria, Riedweg 5, **T** 08322 977840

Schüle's Gesundheitsresort & Spa, Ludwigstr. 37-41a, **T** 08322 7010

Wittelsbacher Hof, Prinzenstr. 24, **T** 08322 6050

Deutsche Bahn

T 030 2970

Bahnreise barrierefrei

T 030 65212888

Deutscher Alpenverein – DAV

Karweidach 1, **T** 08322 6907

Dialyse – Nephrologie

Beratungsstelle, Gartenstr. 17, **T** 08322 9408014

E

Eissportzentrum Oberstdorf

Rossbichlstr. 2-6, **T** 08322 7005150 (mit Publikumslauf, Schlittschuhverleih, Curling und Eisstockschießen)

Elektromobilität

alle Ladestationen für E-Autos und E-Bikes sowie Informationen dazu unter **W** oberstdorf.de/elektromobilitaet

F

Fairteiler – Retterling – Foodsharing

am Oberstdorf Haus (Unterführung Südseite), Prinzregenten-Platz 1

Fitness und Sport

Inform Oberstdorf, Karweidach 1, **T** 08322 7979

Turn- und Sportverein Oberstdorf, alle Angebote unter **W** tsv-oberstdorf.de

Fundamt

Markt Oberstdorf, Bahnhofplatz 3, **T** 08322 7007410

G

Gemeindeverwaltung

Markt Oberstdorf, Prinzregenten-Platz 1 und Bahnhofplatz 3, **T** 08322 7007000

W markt-oberstdorf.de

Erster Bürgermeister Klaus King

Gleitschirmfliegen

Himmelsritt, Oststr. 39, **T** 0175 5423522

Niederacher Andrea, Kornau 31, **T** 08322 95092

OASE Flugschule, Am Auwald 1, 87538 Obermaiselstein, **T** 08326 38036

vogelfrei, Oststr. 29a, **T** 0151 12766111

H

Handy-Mobilfunk

Euronics Geiger, Bahnhofplatz 10,
T 08322 6926

O2 und Mobilfunk-Partner, Nebelhornstr. 9,
T 08322 959215

Hundeschule

Hundetraining, Gudrun Steiner,
Plattenbichlstr. 45, T 0170 3538799

I

IgluLodge

schlafen wie die Eskimos auf knapp 2000
Meter am Nebelhorn.

Allgäu Events, T 08321 800300

K

Kinder- und Opferhilfe

Verein Schaut hin! e.V. T 08322 606309

Kino

Kino Loft, Ludwigstr. 7, T 08322 3004880
(mit E-Gaming)

Kurfilmtheater Oberstdorf, Oststr. 6,
T 08322 978970

Kirche

Evangelische Christuskirche,
Freiherr-von-Brutscher-Str. 7, T 08322 1015

Evangelische Gästeseelsorge,
Freiherr-von-Brutscher-Str. 7,
T 08322 9408037 oder 0171 5666614

**Katholische Pfarrkirche St. Johannes
Baptist**, Marktplatz, T 08322 977550

Katholische Gäste- und Kurseelsorge,
Oststr. 2, T 08322 9775570

Neuapostolische Kirche, Trettachstr. 25,
T 0162 6161789

Kleiderbasar

Kolpinghaus, jeden 1. und 3. Montag im
Monat, Obere Bahnhofstr. 10,
T 0151 20784973

Klettern

Inform Oberstdorf, Karweidach 1,
T 08322 7979

Kopiermöglichkeit

Foto Schnellbach, Am Frohmarkt 1,
T 08322 1473

Krankenhaus

Klinik Oberstdorf, Trettachstr. 16,
T 08322 7030

Krankenpflege

Ambulante Alten- und Krankenpflege,
Im Haslach 2, T 08322 2405

Sozialstation der Caritas und Diakonie,
Martin-Luther-Str. 10 b, 87527 Sonthofen,
T 08321 66010

Kutschfahrt

Blattner, Oststr. 37, T 08322 9879056
Kreittner, Fischerstr. 8, T 08322 3533

M

Museum

Heimatismuseum, Oststr. 13, T 08322 5470

**Ski Museum in der Orlen-Arena Oberstdorf
Allgäu**, Am Faltenbach 27,
T 08322 8090300

N

Nordic Walking

Nordic-Walking-Schule Walter Reichl,
Weststr. 24, T 08322 8223

Nordic Zentrum Oberstdorf

Birgsauer Str. 39, T 08322 5005,
W nordic-zentrum-oberstdorf.de

P

Parkplatz

Alle Parkplätze unter
W oberstdorf.de/parken

Barrierefrei:

- ◊ Bahnhof
- ◊ an der evang. Kirche
- ◊ Mühlacker
- ◊ Rathaus
- ◊ Sachsenweg
- ◊ Sonthofener Str. (P1, P2)

Tiefgarage: Eissportzentrum Oberstdorf,
Rossbichlstr. 2-6

Polizei

Polizeistation Oberstdorf, Bahnhofplatz 4,
T 08322 96040

Polizei- und Sporthundeverein

Übungsplatz am Renksteg, Birgsauerstr. 31,
T 0170 5815060

Post | Briefkasten**Deutsche Post Filiale**

Im Steinach 16 (im Supermarkt Feneberg)
Nebelhornstr. 9 (im Geschäft O2 und
Mobilfunk-Partner)

GLS Paketshop

Bahnhofplatz 10 (im Geschäft Euronics Geiger)

Hermes PaketShop

Bahnhofstr. 2 (im Geschäft Elas Souvenir
Shop)

Allgäu Mail

Verkaufsstelle: Bahnhofsbuchhandlung
Höhn, Bahnhofplatz 5

R

Reinigung

Husik Reinigungsservice, Weststr. 7-9,
T 08322 4358

Reiseleitung

Andreas-Arnold Elisabeth, Färberstr. 1,
T 08322 95258

Rodelbahn

Allgäu-Coaster, an der Söllereckbahn,
Kornau 58, T 08322 96000

Rodelmöglichkeit

an der Alpe Dornach (Tiefenbach)
am Dummelsmoos
an der Gaisalpe (Reichenbach)
an der Halde
am Karatsbichl
Seealpe (Nebelhornbahn)

S

Sanitätshaus

Dambeck Sanitätshaus, Trettachstr. 16,
T 08322 703581

Sanitätshaus Popp, Ludwigstr. 2,
T 08322 8003231

Schach

Ganzjährig: Tisch-Schach im Oberstdorf
Haus, Prinzregenten-Platz 1

Schneeschuhwandern

Aktiv am Berg, Karweidach 1,
T 08322 6126

Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule,
Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

Alpenschule Oberstdorf, Im oberen Winkel 12 a,
T 08322 940750

Bergsport JA, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

ICO ImpulseConsult Oberstdorf

Im Wasen 16,
87544 Bihlerdorf, T 08321 87033

OASE Alpin Center, Bahnhofplatz 5,
T 08322 8000980

Schuhreparatur

Schuhhaus und Orthopädie Imminger,
Weststr. 26, T 08322 978270

Skibus für Übernachtungsgäste

Bus Inklusive - Der Skibus, welcher
dich in die Oberstdorfer Skigebiete und
an die Loipen bringt, ist für Oberstdorfer
Übernachtungsgäste mit Allgäu Walser
Premium Card (Oberstdorfer Gästekarte)
im Gemeindegebiet Oberstdorf kostenfrei.
Als Skibus fungiert der reguläre Linienbus-
verkehr.

Fahrten ins und im Kleinwalsertal
(Österreich) sind ab Haltestelle Walser-
schanz kostenpflichtig.

Ausnahme: Der Zubringerbus Kanzelwand
Talstation über Parsenn zur Ifen-Talstation
ist mit Skiausrüstung kostenlos!

Skiflugschanze

Heini-Klopper-Skiflugschanze, Zimmeroy 1
(Stillachtal), T 08322 7005201

Skischule

Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule,
Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

Alpin Skischule Oberstdorf,
Bahnhofplatz 1 a,
T 08322 95290

Bergsport JA, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

Erste Skischule Oberstdorf, Freiherr-von-
Brutscher-Str. 4, T 08322 3110

NTC Sports, Nebelhornstr. 67 e,
T 08322 989601

Privatskischule Oberstdorf, Roßbichlstr. 17,
T 08821 9262064

Skitechnikschule Oberstdorf, Birgsauerstr. 9,
T 08322 800110

Wintersportschule Oberstdorf, Kornau-
Wanne 3 a, T 08322 4017811

Snowtubing, Airboard, Snowscooter

Schneespaß ohne Ski im NTC
Wintererlebnispark an der Station Seealpe
am Nebelhorn, T 08322 989601

T

Tankstelle

Eni-Tankstelle, Sonthofener Str. 16,
T 08322 9590088

Esso-Station, Sonthofener Str. 20 a,
T 08322 2838

Taxi

Taxi Oberstdorf, Bahnhofplatz 1b,
T 0160 8549318

Taxi Dachs, Alpgastr. 8, T 08322 4747

Shuttlebus Spielmannsau,
T 08322 9871234 oder 0151 56272527

Tierarzt

Gessler Dr. Maximiliane, Blumengasse 2,
T 0152 29584637

Tierarztpraxis Oberstdorf, Walserstr. 36,
T 08322 8098610

Toiletten**öffentlich:**

- ◊ Alpenrose Tiefenbach
- ◊ Bahnhof
- ◊ Bahnhofplatz 3 (Nordeingang)
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu
- ◊ Oberstdorf Haus
- ◊ Parkplatz P2 am Ortseingang

barrierefrei:

- ◊ Alpenrose Tiefenbach
- ◊ Bahnhof
- ◊ Bahnhofplatz 3 (Nordeingang)
- ◊ Breitachklamm/Tiefenbach
(unterer Eingang)
- ◊ Fellhornbahn

- ◊ Kanzelwandbahn in Riezlern
- ◊ Nebelhornbahn
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf/Allgäu,
- ◊ Oberstdorf Haus
- ◊ Parkplatz P2 am Ortseingang
- ◊ Söllereckbahn
- ◊ ORLEN Arena Oberstdorf Allgäu
- ◊ Ausflugsziele: Freibergsee, Moorbad Oberstdorf, Oytalhaus, Riefenkopf, Almenhof und Viktoria im OT Rubi.

Euroschlüssel im Oberstdorf Haus erhältlich (Leihmöglichkeit gegen Pfand, Kaufpreis 25 €).

Tourismus Oberstdorf

Oberstdorf Haus, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7000

W oberstdorf.de

Tourist-Information, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7000

Kartenvorverkauf, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7002100

Alpine Information, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7002202

Tourist-Information am Bahnhof, Bahnhofplatz 3, T 08322 7002030

Tourist-Information Alpenrose in Tiefenbach, Rohrhooser Str. 1, T 08322 7002031

Tourist-Information in Schöllang, Schelchwangweg 1, T 08322 7002032

Veranstaltungs- und Tagungsabteilung, Prinzregenten-Platz 1, T 08322 7004000

Digitale Info-Terminals:

- ◊ Ortseingang Pl/ P2, Sonthofener Straße
- ◊ Nordic Zentrum Oberstdorf, Birgsauer Str. 39
- ◊ Tourist-Information Schöllang, Schelchwangweg 1
- ◊ Alpenrose Tiefenbach, Rohrhooser Straße 1

V

Verleih Bollerwagen und Buggy

Allgäuer Holzstadel, Weststr. 2, T 08322 96690 (Verleih Bollerwagen)

Bergsport JA, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047 (Verleih Babyjogger)

Holzenberger Inge, T 0170 8887561 (Verleih Babyjogger, Buggy und Kinderwagen)

Zweirad Center Hasselberger, Bahnhofplatz 1c, (Verleih Bollerwagen und Buggy) T 08322 4467

Verleih Kindertrage

Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

Bergsport JA, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

Fellhornbahn, Faistenoy 10, T 08322 96000

Intersport Huber, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

Nebelhornbahn, Nebelhornstr. 67, T 08322 96000

Söllereckbahn, Kornau 58, T 08322 96000

Sport Kiesel, Oststr. 18, T 08322 7603

Verleih Rodel

Allgäuer Holzstadel, Weststr. 2, T 08322 96690

Alpe Dornach (für Rodeln vor Ort), Sesselweg 16, T 08322 6630

Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

Berggasthof Gaisalpe (für Rodeln vor Ort), Gaisalpe 3, T 08326 7917

Bergsport JA, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047 und Oibweg 15 in Tiefenbach, T 0160 94655691

Intersport Huber, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

Nebelhornbahn (Station Seelpe), Nebelhornstr. 67, T 08322 96000

Sport Kiesel, Oststr. 18, T 08322 7603

Verleih Rollstuhl

Dambeck Sanitätshaus, Trettachstr. 16, T 08322 703581

Holzenberger Inge, T 0170 8887561 (Verleih Rollator)

Sanitätshaus Popp, Ludwigstr. 2, T 08322 8003231

Verleih Schneeschuhe

Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

Bergsport JA, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

ICO ImpulseConsult Oberstdorf, Im Wasen 16, 87544 Bihlerdorf, T 08321 87033

Intersport Huber, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

OASE Alpin Center, Bahnhofplatz 5, T 08322 8000980

Verleih Ski

Alpensport Oberstdorf / Neue Skischule, Nebelhornstr. 61, T 08322 3372

Alpin Skischule Oberstdorf, Bahnhofplatz 1 a, T 08322 95290

Bergsport JA, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

Erste Skischule Oberstdorf, Freiherr-von-Brutscher-Str. 4, T 08322 3110

Intersport Huber, Nebelhornstr. 11, T 08322 5381

NTC Sports, Nebelhornstr. 67 e, T 08322 989601

Skitechnikschule Oberstdorf, Birgsauerstr. 9, T 08322 800110

Sport Kiesel, Oststr. 18, T 08322 7603

Wintersportschule Oberstdorf, Kornau-Wanne 3 a, T 08322 4017811

Verleih Thule Ski Set

Bergsport JA, Pfarrstr. 3, T 08322 9874047

Inge Holzenberger, T 0170 8887561

W

Wertstoffhof

Am Klingenbichl 2, Öffnungszeiten: Mo.-Do. 15.00 - 17.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr, Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

Wertstoffinsel

zur Entsorgung von Dosen, Glas, Papier und Safttüten. Erkundige Dich bei Deiner Unterkunft nach dem nächstgelegenen Standort.

WM-Skisprung Arena Oberstdorf Allgäu

ORLEN Arena Oberstdorf/Allgäu, Am Faltenbach 27, T 08322 8090300

Y

Yoga

Alpin Therapie Oberstdorf, Trettachstr. 16, T 08322 703575

Mandala Yoga Studio, Weststr. 14, T 08322 1839662

Yoga - Kunst - Massagen, Schätzler Petra, T 0178 8353105

Yoganda - Yoga für Dich, Frauenschuhstr. 8, T 0170 3261384

ANZEIGE



Familiengeführtes Hotel & Restaurant – traditionell und modern
barrierefrei & rollstuhlfreundlich
jeden **Donnerstag** deftiges Hax'nessen bei Livemusik,
jeden **Freitag** Weinklause-Fischvariation, jeden **Sonntag** knusprige Bauernente
Deftiges aus dem Allgäu, Steaks, knackige Salate, frische Forellen/Lachsforellen und mehr...

Prinzenstraße 10 • 87561 Oberstdorf • Reservierungen telefonisch unter 08322/9693-0 • www.weinklause.de • täglich geöffnet

DAS OBERSTDORF MAGAZIN

Das Oberstdorf Magazin erscheint monatlich und bietet Dir aktuelle und interessante Berichte, Veranstaltungen und Erlebnisse.

JETZT ABONNIEREN FÜR EIN STÜCK OBERSTDORF FÜR ZU HAUSE:

Das Oberstdorf Magazin erscheint jährlich mit 12 Ausgaben und kostet pro Ausgabe 1,50 €. In diesem Preis sind die Versandkosten enthalten.

Solltest Du Interesse am Abonnement haben, dann melde Dich bitte bei Tourismus Oberstdorf unter gaesteprogramm@oberstdorf.de oder **T** 08322 / 700 22 06.

NEWSLETTER

Hier erreichen Dich monatlich Urlaubsinformationen und attraktive Angebote von Unterkünften und Partnerbetrieben.

W [oberstdorf.de/newsletter](https://www.oberstdorf.de/newsletter)

HEIMWEHBLOG

Geschichten zum Dorfgeschehen, Menschen, historische Ereignisse sowie Berichte über gelebte Heimatkultur – ein echter Blick hinter die Kulisse.

W [heimweh.blog](https://www.heimweh.blog)



SOCIAL MEDIA

Folge uns, teile Deine schönsten Momente und werde Teil der Oberstdorf-Community. Willkommen im Hochgefühl der Alpen!
#hochgefühleralpen #oberstdorf #heimwehnachoberstdorf



Herausgebende

Tourismus Oberstdorf
Prinzregenten-Platz 1
87561 Oberstdorf
T +49 8322 7000
M info@oberstdorf.de
W [oberstdorf.de](https://www.oberstdorf.de)

Konzeption & Gestaltung

b.lateral GmbH & Co. KG
creative Agency
Lenzensteig 3
78354 Sipplingen
W [blateral.com](https://www.blateral.com)

Gesamtherstellung

Allgäuer Zeitungsverlag GmbH
Geschäftsstelle Immenstadt
Kirchplatz 6
87509 Immenstadt
T +49 8323 802-135
W [allgaeuer-zeitung.de](https://www.allgaeuer-zeitung.de)

Alle Angaben in diesem Magazin sind ohne Gewähr.

Bildnachweis

Titelfoto Gleitschirme:
Bastian Morell

Tourismus Oberstdorf,
Eren Karaman, Elena Alger, Frithjof Kjer Photography, Marc Vogel, OC Oberstdorf 2021, Skiclub Oberstdorf e.V., Heimhuber Fotografie, Heimatmuseum Oberstdorf, Klaus Grommes, Alexander Fuchs, Auer Weber Architekten Stuttgart, LBV, Sami El Ayachi, Dominik Berchtold, ©stock.adobe/by-studio (S. 8)/kab-vision (S.9)/eyewave (S.9)/ARochau (S.25)/BillionPhotos.com (S.33)/Wavebreak Media (S. 54)

Das „Oberstdorf Magazin“ ist in den Tourist-Informationen im Oberstdorf Haus, Tiefenbach und Schöllang für 1,50 € erhältlich. Oberstdorfer Gäste mit Allgäu Walser Premium Card und Einheimische erhalten das „Oberstdorf Magazin“ kostenlos. Veröffentlichung von sämtlichen Texten und Bildern, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers. Veranstaltungshinweise bzw. -preise vorbehaltlich Änderungen.

Stand: Februar 2024



-con-ta-

5% RABATT
AUF CONTA WÄSCHE

Gutscheincode: **WÄSCHE5**

*Einzulösen in unserem Onlineshop
und im Herstellerverkauf in Oberstdorf.*

REDUZIerte WARE AUSGESCHLOSSEN.

**KUSCHLIG
WARM.**
Thermo- und
Wollwäsche.

*DIREKT VOM
HERSTELLER!*

SEIT 1920

*fertigen wir mit schwäbischer Sorgfalt und dem höchsten Anspruch
an Material und Verarbeitung Textilien, die die Haut berühren.*

**-CON-TA-
HERSTELLERVERKAUF**

Weststraße 20
87561 Oberstdorf

T 0 83 22 987 69 80

ÖFFNUNGSZEITEN

MO – FR 09:00 – 17:00 Uhr

SAMSTAG 09:00 – 13:00 Uhr



WWW.CONTA-SHOP.DE



**SIE WEISS,
WAS IN IHR
STECKT!**

**JETZT DIE MYMOUNTAINCLUB-CARD
HOLEN UND VORTEILE SICHERN.**

OK-BERGBAHNEN.COM



**OBERSTDORF
KLEINWALSERTAL**
Bergbahnen